**Сценарий праздника «Пир на весь мир»**

**Цель:** мероприятия: пропаганда здорового образа жизни через изучение традиций, обычаев, особенности уклада жизни русского народа.

**Задачи:**

* Знакомство со старинными русскими песнями, пословицами, поговорками, обычаями и традициями русского народа, с русской трапезой.
* Формирование интереса и уважения к традициям на Руси.
* Активизацию интереса у учащихся к истокам и истории своего народа.
* Воспитание нравственных качеств личности.

**Оборудование:** плакаты с пословицами и поговорками, старинная утварь и посуда (самовар, деревянные ложки, чугунки, ухваты и т.д.), обручи, канат, презентация.

***Звучит музыка.*** *(На сцену выбегают три скомороха.*)

**1-й скоморох**: Добрый день вам, гости дорогие.

Гости званые, желанные!

**2-й скоморох:** Люди старые и молодые,

женатые и холостые!

**3-й скоморох:** Добро пожаловать в наш высокий терем,

B чистую светлицу гулять и веселиться!

Праздник Русской кухни отмечать, гостей угощать!

**1-й скоморох:** K нам сюда собирайся народ!

Сегодня вас много чудесного ждет!

**2-й скоморох:** Игры, танцы, чудеса из чудес!

Спешите, спешите,

Времени осталось в обрез!

**3-й скоморох:**  Веселись, честной народ!

Праздник, праздник к нам идёт!

Больше шуток, больше смеха –

Нам погода не помеха!

**Вместе:**  Эй, народ, не унывай,

Праздник общий начинай!

Ну-ка, ну-ка, веселей!

Ты улыбок не жалей!

***1 й скоморох****:* Русь деревянная – края дорогие,

Здесь издавна русские люди живут,

Они прославляют жилища родные,

Раздольные русские песни поют…

(Входит хозяюшка и исполняет песню.)

**Песня «Горница» исп. Викторова Валерия.**

**Хозяюшка:** Добрый день, веселые ребята, дорогие педагоги, родители и уважаемые гости. Мы сегодня, действительно, будем петь, танцевать, участвовать в конкурсах. А еще вспомним традиции и обычаи русского народа и постараемся понять, почему предки наши были крепки и телом, и духом и чего же нам, жителям России 21 века, не хватает.

**Скоморох 2**: (с досадой): Ну вот, я думал мы веселиться будем, а тут опять как на уроке – разбираться, понимать…

**Хозяюшка:** Не переживай, мы постараемся о серьёзном – с улыбкой. Согласен?

**Скоморох- 2:** Ну, не знаю. Давайте попробуем.

**Хозяюшка:** Скажи мне, пожалуйста, откуда у русских богатырей  сила бралась?

**Скоморох - 2**: Откуда – откуда. Наверное, кушали хорошо…

**Хозяюшка:** Правильно!

Человеку нужно есть,

Чтобы встать и чтобы сесть,

Чтобы прыгать, кувыркаться,

Песни петь, дружить, смеяться.

Чтоб расти и развиваться

И при этом не болеть,

Нужно правильно питаться

С самых юных лет уметь.

**Скоморох - 1**: Вот оно как А мне все-таки интересно, а в чем готовили пищу, из чего ели наши предки. Ведь ни газа, ни электричества не было.

**Хозяюшка:** Сразу видно, что ты современный скоморох.

А вот послушай загадку:

Толстая Федора, наедается не скоро.

Но зато когда сыта, от Федоры теплота.

Что же это за Федора? (печь)

**Звучит музыка « Печки – лавочки»**

***(Входит русская печь)***

**Печь** :Здравствуйте детишки, девчонки и мальчишки. Здравствуйте взрослые, умные и рослые! Все вы догадались, меня зовут (обращается к залу). Что-то среди вас богатырей маловато, румяных да крепких совсем не видать. Сразу понятно стало, не ели вы кашу да щи из русской печки. А я ведь раньше великая труженица была: и пищу готовила, и дом обогревала, старичкам, да деткам косточки грела…

**Скоморох- 3**: Печь нам мать родная всем,

На печи всё красно лето,

У печи и сплю и ем».

**Скоморох- 1**: Всё, что в печи – всё на стол мечи».

Скучно мне стало, вот узнала про ваш праздник и пришла к вам в гости.

**Скоморох - 3**: Здравствуй, печка, проходи.

А мы про тебя многое знаем. Ведь ты еще была героиней сказок. Ребята, назовите эти сказки. («Гуси-лебеди»,» По щучьему веленью», « Каша из топора»…).

**Хозяюшка**:. Ой, да ты совсем холодная.

Что же делать?

Как тут быть?

Надо печку растопить!

Эй, ребята, помогите!

Дров из леса принесите!

**Музыка для конкурса « Печки- лавочки» - песня**

**Конкурс « Растопи печь»**

***(*** *Приглашаются 2 команды ребят по 5 человек)*

**Хозяюшка** - Ребята, у вас под лавкой дрова, а вы по моей команде должны их сложить у печки, чтобы она разгорелась. Каждый игрок по – очереди несёт по 1 поленцу к печи. Чья команда быстрее)

**Хозяюшка**: На Руси говорили: «Изба без русской печи, что человек без души, нежилым пахнет такая изба, наводит тоску.

А как сложат печь, да затопят – сразу оживает изба»

Растоплю - ка я печку. Для растопки печи возьму лучины

(достаёт и показывает), а угольки в печи уже дожидаются.

Пока печь разгорается, мы песню споём, хоровод заведём.

**Песня « Моя Россия»**

**исп. Викторова Валерия, танцует группа девочек 4 класса.**

**Скоморох - 1**: А мне все-таки интересно, а в чем готовили пищу,

из чего ели наши предки.

**Скоморох -2**: Ты что не знаешь. Да вот же кастрюля!

**Печка**: Это посуда мне не подойдёт.

**Хозяюшка**: Давай спросим у ребят. (Скоморохи задают вопросы детям)

Как называется посуда, в которой раньше готовили первые блюда и каши? (чугунок)

А в чем раньше хранили молоко?

(в глиняной посуде, в крынках)

А чем ели наши с вами предки? (деревянными ложками.)

**Хозяюшка**: А что ещё делали ложками? (на ложках играли) А кто хочет попробовать? Сейчас мы создадим оркестр русских народных инструментов. Музыканты готовы? Зрители готовы? Вас мы просим дружно аплодировать

**Музыка**

**Скоморох – 3:** Всё буду кашу варить.

(хватает горшок руками и хочет поставить в печь).

**Печь:** Не спеши! Чтобы тебе удобно было, нужен рогач или ухват.

(Скоморох ставит горшок в печь.)

**Скоморох - 3** Сейчас я что- то вкусненькое приготовлю.

**Печь:** Не спеши, ты ещё продукты не положил.

**Печка:** Сначала отгадай мои загадки о полезных продуктах.

**Скоморох** – **3**.Ребята, а вы мне поможете отгадать загадки?

А тех, кто будет правильно отвечать, мы будем угощать.

( **Дети отгадывают загадки)**

**Скоморох -1.** Продукты положили. Готовь печка!

**Печка:** Всё будет вкусно приготовлено тогда, когда я проверю,

как вы пословицы, да поговорки знаете.

Я начинаю, а вы договариваете. ( На экране пословицы)

**Хозяюшка** Чувствуете, как вкусно пахнет!

Давайте попробуем накрыть свой обеденный стол, где будут только полезные продукты.

**Скоморох 3**: Первое нам приготовили учащиеся 4 класса …

**Хозяюшка**: Посмотрим, что же у нас на второе…Слово - ребятам 3 классов

**Скоморох -1**: Ух как вкусно все это выглядит.

У меня даже слюнки потекли. А что же нам приготовили второклассники? ( овощные салаты)

**Скоморох** -**2** А что на третье?

**Хозяюшка**А на третье…Пусть об этом расскажут самые юные повара –

первоклассники.

**Скоморох** - **3**: Да, вот это молодцы, наши ребята. И рассказали, и приготовили, а попробовать можно?

**Хозяюшка**: Да, в конце праздника угоститься этими блюдами смогут все желающие! Только послушайте совет: даже если вы очень проголодались, сразу все это есть не стоит, потому что наш с вами организм не сможет справиться с такими разными блюдами. Ну, а напитки лучше пить через час после приема пищи.

**Скоморох 1**: Послушай, печка, вот ты говоришь,

что у нас богатырей нет. Я готов тебе доказать обратное.

Как, ребята, поможете?

**Хозяюшка**: Объявляется конкурс «Петушиные бои» (звучит музыка).

Приглашаем на сцену 2 мальчиков из каждого класса.

**Скоморох** 2. А кто желает силушкой помериться в перетягивании каната?

Выходи поскорей, силушки не жалей

**Печка**: После здоровой и полезной пищи не только парни телом и духом

крепчали, но и девушки краше становились.

**Скоморох**: Конкурс «Русская красавица *(костюмы*)».

**Печка**: Смекалистые да ловкие у вас юноши, красивые у вас девушки.

А вот что они будут делать, если вдруг заболеют?

**Скоморох**: Как что? Пойдут ко врачу, таблеточку выпьют.

**Хозяюшка** :Погоди, современный ты наш скоморох. Есть и другой выход.

Вот послушай.

**Печка**: Если кто-то простудился, голова болит, живот,

Значит, надо подлечиться, значит путь – на огород,

**Скоморох - 2**: С грядки мы возьмем микстуру, за таблеткой сходим в сад,

Быстро вылечишь простуду, снова будешь жизни рад.

**Печка**: Да, порадовали.

А ведь это еще не все.

Скажите-ка мне, без чего еще не обходился

ни один праздник на Руси? (без частушек)

Ответы из зала.

**Скоморох** -**1:**  Без народной старой шутки не прожить и двух минут.

      Говорят врачи частушки как лекарство выдают.

**Дети исполняют частушки.**

**Печка**: Пляски, песни, хороводы никогда не выходят из моды.

Веселье и смех доступны для всех.

Вот и мы, как говорится, будем петь и веселиться!

**Конкурс «Русский перепляс»**

**Печка:** Ой, порадовали вы меня, ребятушки! Повеселилась я сегодня от души! Да пора уж мне. Емеля меня, поди, уже заждался. До свидания.

**Скоморох**: До свидания, печка, приходи к нам еще.

**Хозяюшка**: И нам с вами, дорогие ребята и уважаемые гости пора прощаться. А напоследок хочется сказать: издревле русские люди славились крепким здоровьем и сильным духом. Наши предки оставили нам богатое наследство – это те традиции и обычаи, о которых мы знаем, но ленимся применять. А ведь это так просто: есть здоровую пищу, заниматься спортом и физическим трудом, радоваться каждому дню, приносить радость людям. Подумайте об этом. А мы всем желаем, чтобы в вашем здоровом теле был здоровый дух!

**Песня Е. Ваенги « Желаю»**