**Молоко и мед Белогорья- залог отличного здоровья!**

Под музыку « Фанфары» на сцену выходят два мальчика-ведущих, они

становятся в центре сцены.

1-ый: Мы приветствуем сегодня

Всех, кто в зале собрался!

Нам сегодня так угодно,

Чтобы праздник удался!

2-ой: Вы, конечно, нас узнали?

Хоть прошел аж целый год!

Мы вернуться обещали

Рассказать, как жизнь идёт!

Выходит девочка в народном костюме, поёт русскую народную песню «Чеботуха», обращаясь к мальчикам:

1. Чеботуха, чеботуха,

Ты скажи-ка всем, Ванюха:

Школа наша новая,

Питание здоровое!

2.Чеботуха, чеботуха,

Полнится земля от слуха:

Если пьешь ты молоко,

То везде тебе легко!

3.Чеботуха, чеботуха,

Расскажи – ка, Игорюха,

Ел ли ты в прошедший год

Молоко и сладкий мёд?

**(девочка становится рядом с одним из ведущих.)**

1-ый: Все полезные продукты

С удовольствием я ел!

Потому ни разу за год

Я, друзья, не заболел!

2-ой: Эй, девчонки и мальчишки,

Одноклассники – друзья!

Нам о школьной о «Растишке»

Не сказать опять нельзя!

**Выходят остальные участники….**

1-ый: Вас приветствует команда 3А класса школы №15…

Хором**: НЕПОСЕДЫ!**

**3-ий.** Нет полезней молока,

В нем три вида есть белка :

Альбумин и глобулин…

И веселый казеин!(смеется в сторону)

**4-ый:** Хоть чуднЫ эти слова,

И запомнишь их едва,

Но огромна роль белка,

Пейте больше молока!

(пауза)

**Хором:** Белок – наш стройматериал,

Чтоб каждый школьник это знал!

**5-ый** (тревожно) А если вдруг тяжёлый металл

 К вам в организм однажды попал,

 Изгнан он будет тоже белком!

Так что дружите всегда с молоком!

**6-ой** Жир – нелюбимое многими слово,

В ком много жира, не любят такого…

**Жир молока** – очень важная штука!

Источник энергии, силы и звука!

**7-ой:** Сахар молочный лактозой зовут,

Тоже важна, коль присутствует тут.

Она по-научному – есть углевод..

Значит, энергию тоже даёт!

**8-ой:**Витамины А и Е

 Тоже встретим в молоке,

Витамины В и Ка

Не чужды для молока,

Аскорбинка- кислота…

Здесь присутствует и та!

**9-ый:(загадочно)**

 А цианкобаламин?

Вам известен витамин? …(пауза)

(радостно) В-12 это просто!

Нужен детям он для роста!

**10 –ый:(загадочно**)

Или вот…пиридоксин!

Очень важный витамин! (табличка)

Не узнали?Он – В-6,

Тоже в молоке он есть!

**Девочка в народном костюме:**

Чеботуха, чеботуха,

Молоко – для сна и слуха,

Для сосудов, сердца, глаз-

Вот питанье в самый раз!

**11-ый:**Мёд Белогорья для жизни так важен!

Хлебушек медом душистым намажем!

Очень полезные в нём вещества!

Много их там….не одно и не два!

**12-ый:** (с таблицей Менделеева)

Я в таблицу загляну,

На анализ мёд возьму…

Сколько всяких там солей?

Нам подскажет Менделеев!

Есть там кремний, хром и фосфор,

Кальций, марганец и осьмий!

**1-ый:**Есть железо, калий, медь,

Можно никель рассмотреть!

Олово, титан, свинец…

Еще списку не конец….

**10-ый:**Литий, бор, и цинк, и йод…

И все пользу нам даёт!

Так природа создала-

В меру в мёд всего внесла!

**13-ый:** Медом излечим любую простуду!

Мед с молоком я всю жизнь любить буду!

Мед быть красивой, здоровой поможет,

Цвета хорошего он предаст коже!

Дети по области всюду довольны

Вкусным ,здоровым питанием школьным!

**Хором:**Ведь молоко и мед Белогорья -

 Залог отличного здоровья!

**Финальная песня на мелодию «Дружба крепкая»**

**1.**Белгородский край сказочно богат,

Средь богатств его – молоко и мед.

И питаньем школьным дети все довольны,

И здоровым поколение растет!

2.Завтрак школьный свой очень любим мы,

Не представить нам без него житья,

Яблочно – румяный, вкусный, постоянный,

Выбираем завтрак школьный ты и я!

3.Без таких программ в области нельзя,

Так заботятся взрослые о нас!

В школах Белогорья мы живем с любовью,

И бесплатный завтрак – это просто класс!