**УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА КЕМЕРОВО**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ № 101»**

**МБОУ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ № 101»**

**Конспект внеклассного занятия**

по программе внеурочной деятельности:

«Школа здоровья»

**Тема: Праздник мяча**

2 класс

Разработала:

Забелина И.Е.,

воспитатель высшей

квалификационной

категории

Кемерово, 2014

**Цель:** Совершенствование двигательных навыков с мячом.

**Задачи:**

1. Уточнять и расширять знания детей о многообразии мячей.

Познакомить с историей их возникновения.

**2.** Развивать координацию движений, ловкость, быстроту.

**3.** Воспитывать коллективизм, дисциплинированность,

уважительное отношение друг к другу.

**Оборудование:** мячи (набивные, резиновые, пластмассовые, теннисные);

столовые ложки, хоккейные клюшки, мячи-прыгуны (с ушками), мячики-

попрыгунчики, корзины-ориентиры, фонограмма песни «Мячик»;

иллюстрации видов спорта: футбол, баскетбол, волейбол, теннис, хоккей с

мячом.

**Ход занятия**

**I. Организационный момент**

Дети танцуют танец с мячами. ( Мячик. Муз.: Анна Олейникова; сл.: Елена

Кудряшова)

**Ведущий**

Праздник спортивный

Гордо вступает в свои права.

Солнцем улыбки доброй

Встречает его детвора

**Ребенок**

Нам смелым, и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути

Ребят не страшат тренировки-

Пусть сердце стучится в груди.

Нам смелым, и сильным, и ловким

Быть надо всегда впереди.

**II. Сообщение темы и целей**

**Ведущий**

- Ребята, у нас сегодня праздник мяча! Мы с вами узнаем много нового и

интересного, и конечно же будем играть в мяч!

**III. Основная часть**

Мяч - наша любимая детская игрушка. Вы уже знаете, что мячи

бывают разными, не похожими друг на друга, как и дети.

**Появление Незнайки.**

**Незнайка.**

- Привет ребятишки! Я так к вам спешил, через лес бежал, засмотрелся, упал,

шишку на голове набил о дерево. А теперь не помню, как звать меня. А вы не

знаете? А зачем я к вам пришел? И кто меня сюда позвал?

**Ведущий**

На спортивную площадку

Мяч веселый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней и крепче стал.

**Незнайка.**

Я хочу подружиться с мячом. Может на нем сесть, посидеть? Нет, может на

голове подержать? Нет, может пнуть? (Промахивается) Ах, так! Тогда, я

тебя дружочек съем. (Достает салфетку, вилку) Хоть так сил прибавится!

**Ведущий.**

- Что ты, Незнайка! Мяч нужен для занятий физкультурой и для тренировок.

- Ребята, давайте научим Незнайку играть в мяч.

**Игра «Горячая картошка»**

Дети встают в круг. По команде ведущей начинают передавать мяч из рук в

руки по кругу. Как только ведущий скажет: "Стоп! ", игра останавливается.

Игрок, у которого мяч оказался в руках выходит из игры. Играют до тех пор,

пока не победит последний игрок.

**Незнайка.**

- А мои друзья коротышки очень любят играть в игру **«Гори ясно»**.

Хотите со мной поиграть?

Дети встают в круг. Незнайка с мячом в руках - за кругом. Дети и Незнайка

идут противоходом, произнося слова:

"Гори-гори ясно,

Чтобы не погасло.

Глянь на небо,

Птички летят,

Колокольчики звенят! "

После этих слов Незнайка незаметно кладет мяч за кем-нибудь из игроков.

Все дети считают: «Раз, два, три! Беги!» Незнайка и участник, около

которого был положен мяч, бегут вокруг круга в разные стороны. Тот, кто

первым оббежал и занял место в кругу, победил. Второй же игрок становится

ведущим.

**Ведущий.**

- Молодцы! Ребята, а что еще можно делать с мячом?

(Подбрасывать, ловить, пинать, катать, отбивать.)

- Незнайка, а знаешь ли ты, в каких спортивных играх используется мяч?

**Незнайка**

- Знаю, знаю, знаю! В фигурном катании.

**Ведущий**

- Ребята, прав Незнайка? Давайте мы назовем виды спорта, в которых

используется мяч. А незнайка пусть послушает.

(Футбол, баскетбол, волейбол, теннис, хоккей с мячом)

- Да, для каждой спортивной игры с мячом существует свой мяч.

- А еще с мячом можно проводить эстафеты. И сейчас мы с вами разделимся

на две команды и устроим небольшое соревнование.

Дети выстраиваются в две колонны.

- Итак, на старте две команды. Команда «Звезда», и команда «Радуга»

- Поприветствуйте друг друга. И… гиб-гиб…ура! – 3 раза

**1 конкурс**

- Внимание команды. Для вас вопрос. Знаете ли вы, кто придумал самый

первый мяч? 2000 лет назад римский учитель гимнастики изобрел первый в

мире мяч. Мяч был сделан из кожи и набит тряпками, зернами, перьями. Он

был тяжелым и не отскакивал от земли.  А как же с ним играли, спросите вы?

А давайте попробуем. Играем в игру с набивными мячами: **«Кто дальше**

**бросит»**?И. п. – сидя на полу. Первые участники каждой из команд по

очереди бросают мяч. На место приземления мяча садятся вторые участники

и тоже бросают мяч. И так далее по порядку.

**2 конкурс**

- И вот учитель начал думать, как же сделать так, чтобы мяч был легким.

Думал-думал и придумал! А что если сделать мяч из бычьего пузыря? Он

надул бычий пузырь и обтянул его кожей. Да, получился легкий, круглый,

прыгающий мячик. Вот какой! Показать надувной, резиновый мяч.

- Второй конкурс называется **«Прокати мяч»**. Катать мяч мы будем при

помощи клюшки. Вам необходимо прокатить мяч вокруг корзины и передать

эстафету следующему участнику.

**3 конкурс**

- С тех давних пор придумали много разных мячей: и футбольные, и

баскетбольные, и волейбольные, и теннисные. Показать теннисные мячики.

Игра **«Перенеси мячик в ложке»**. Вам нужно оббежать ориентир, держа в

руке ложку с теннисным шариком и передать эстафету.

**4 конкурс**

- А вот мяч игрушечный, пластмассовый.  Давайте поиграем с ним в игру

**«Забрось мяч в корзину»**. Первые участники бегут к корзинам, забрасывают

мяч, возвращаются и передают эстафету.

**5 конкурс**

-А ещё люди придумали необычные мячи с рожками. На них можно

прыгать. Заключительный конкурс **«Допрыгай до ориентира и вернись»**.

Сидя на мяче нужно допрыгать до ориентира, вернуться и передать мяч

следующему участнику.

- Сегодня в эстафете победила команда…Молодцы, ребята!

- Да, для каждой спортивной игры с мячом существует свой мяч.

**IV. Итог**

- Вот мы и поиграли с разными мячами, увидели, какими они бывают.

- Незнайка, теперь ты знаешь, для чего нужен мяч?

**Незнайка**

- Спасибо, ребята, теперь я знаю много игр с мячом и научу в них играть

своих друзей коротышек. Скорее поспешу в свой цветочный город, а то они

меня уже заждались.

**Ведущий**

- А у меня для вас еще один сюрприз. Кто знает что это? Правильно это

мячики-попрыгунчики вам на память о нашем празднике.

На этом нам с вами прощаться пора!

До новых встреч! Физкульт… *(Ура!)*