**Сценарий спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

Цель: Укреплять связь «семья – школа», направленную на воспитание здорового образа жизни.

Задачи:
1. Развивать у детей интерес к физическим упражнениям и к комплексу ГТО.
2. Вовлекать родителей в спортивную жизнь школьника.
3. Воспитывать чувство любви и гордости за свою семью.

Оформление: эмблемы команд - участников; на стене зала лозунг соревнований; при входе в зал на стенде рисунки учащихся с изображением детей, спортсменов сдающих нормативы ГТО; на плазменной панели в спортзале перед началом соревнований под музыку руководитель внеурочной деятельности демонстрирует презентации учащихся 3, 4классов на тему ЗОЖ и Комплекс ГТО.

Музыкальное сопровождение:

Инвентарь и оборудование: плазменная панель; гимнастические обручи; 4 скакалки; кегли; 2 теннисные ракетки, 2 ракетки для бадминтона; баскетбольные, резиновые, волейбольные  мячи; секундомер; свисток; 2 покрывала; 3 стула; 12 рисунков с изображением спортивного инвентаря и 6 рисунков, не относящихся к спорту; 2картонных карточки; 2пробковых доски; 2покрывала; 2ленточки; 2коврика; 24конуса; 12гимнасических палочек; свисток; листы ватмана с названием конкурсов; 4коробки.

 Участники: в соревновании участвуют четыре команды .

Место проведения: спортивный зал.

Время проведения:

Для награждения: вымпелы, торты.

Звучит музыка. Под аплодисменты  в зал входят участники команд.

Ведущий №1:

Добрый день, дорогие наши гости, участники праздника, учителя и учащиеся!

Хорошо, что мы собрались все вместе.

Ведущий №2:

Наш праздник посвящен комплексу ГТО. Большинство взрослых помнят, что такое ВФК ГТО, потому что сами сдавали нормативы этого комплекса и наверняка кто-то из членов семьи получал значок. Ученики нашей школы уже сдают нормативы ГТО и многие – успешно! Мы надеемся, что прийдя домой вы обязательно поговорите об этом со своими детьми, так как они берут пример прежде всего с вас, уважаемые родители. Мы рады видеть вас в этом зале на празднике семьи и здоровья! Мы проводим соревнование «Папа, мама, я – спортивная семья».  Жюри призывает команды к честной спортивной борьбе, а я желаю всем успеха!

Ученики 2 и 3класса:

Спорт, друзья, без спору нужен,

С ГТО мы крепко дружим.

ГТО сдает мой дед

Проживет он до ста лет!

Вот и мне совет дает:

Каждый день зарядку делай,

Физкультурой занимайся

И на лыжах бегай!

Папа гири всем купил

И про маму не забыл.

Спорт, друзья, без спору нужен,

С ГТО мы крепко дружим.

ГТО сдает мой дед

Проживет он до ста лет!

Ведущий №1: Представляем участников соревнований. Это – две команды, две семьи, в каждой по три человека, ребенок и их родители. В празднике участвуют:

1. семья

2. семья

3. семья

4. семья

 Ведущий №2: Сдать ГТО можно, но нужно потренироваться. А для этого нужно что? Конечно, спортивный инвентарь.

Конкурс 1 «Всё в дом».

На полу разложен спортивный инвентарь. Обе команды на площадке. По свистку члены семей собирают инвентарь в обруч на полу (дом). Чья семья соберет больше инвентаря.

Конкурс 2 «Магазин спортивных товаров».

Первый ребенок берет карточку и бежит в магазин, покупает 1инветарь и кладет его в корзину. Возвращается, передает карточку маме и бежит за покупкой мама. Возвращается, передает карточку маме и бежит за покупкой папа.

 Конкурс 3 «Черный ящик».

 А сейчас семьи попытаются угадать, что лежит в черном ящике у соперника. Кто использует меньше вопросов, тот и победит.

Ведущий №1:

Дом, в котором мы живем,

Это очень шумный дом.

После разных дел с утра

В нем всегда идет игра!

 Конкурс 4

Участвуют по две семьи. Расстояние между стульями 3-4м. Под стулья и через все пространство между ними проложена скакалка. Все участники обегают стулья. По свистку садится на стул папа, на колени к ним мама, а к маме – ребенок, который и дергает за скакалку под стулом, стремясь опередить соперника.

Ведущий №1: Любят метать многие, особенно мальчишки. Этот вид входит в школьную программу, а так же в Комплекс ГТО.

Конкурс 5 «Меткий стрелок».

Каждому члену семьи дается по две попытке.

Конкурс 6 «Папа в доме конечно главный, если мамы случайно нет».

Необходимо запеленать ребенка, перевязать ленточкой и завязать бант. Отнести его к маме и успеть на фотосессию всей семьей. На стене прикреплена вывеска «Фотосессия», а по сторонам вывески стоят ведущие. Команды после финиша фотографируются.

Конкурс 7 «Соревнования мам».

Кто дольше из мам попрыгает через скакалку.

Конкурс 8 «Соревнования пап».

Штрафной бросок из пяти попыток. Победитель определяется по количеству бросков.

Конкурс 9 «Тоннель».

Помощники участников устанавливают «тоннель» из обручей связанных между собой. У выхода из него кладут гимнастический мат, на котором все участники, выйдя из тоннеля, выполняют кувырок и возвращаются затем к месту старта. Соревнование проводится на время. Чья семья быстрее преодолела «тоннель» и выполнила кувырок, та и победила.

Конкурс 10 Заключительная комбинированная эстафета:

Вся семья строится в колонну по одному за общей линией старта. Впереди - ребенок, за ним мама, замыкает колонну папа. Перед каждой колонной в 10 м от линии старта установлена поворотная стойка. Эстафета проводится по этапам:

Прыжки на фитболе с рожками - ребенок;

Бег с большим фитболом - мама;

Баскетбольное ведение мяча – папа.

Ведущий №2:

Пока жюри подводит итоги, попробуйте отгадать загадки. Отвечайте хором.

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой... (велосипед).

Кинешь в речку - он не тонет,
Бьешь о стенку - он не стонет,
Будешь оземь ты кидать,
Станет кверху он летать… (мяч).

Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я.
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?.. (лыжи).

Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед.
И мелькают огоньки.
Кто несет меня?.. (коньки).

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным.
Заправляю сам кроватку,
Быстро делаю .... (зарядку).

Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят — нипочем
Не угнаться за . . . (мячом).

На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик…
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»
Веселая игра .... (хоккей).

Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие ... (коньки).

Взял дубовых два бруска,
два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы ... (санки).

Ведущий №1:

Внимание! Командам построиться для оглашения итогов соревнований.

Жюри объявляет результаты праздника. Всех участников благодарят за участие и награждают призами.

Ведущий №2:

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: "До свиданья!

До счастливых новых встреч!"