**Сценарий спортивного праздника**

**«Неразлучные друзья - взрослые и дети!»**

Цель:  Пропаганда  и формирование здорового образа жизни.  
Задачи:  
1. Привлекать ребят  к систематическим занятиям физической культурой.  
2. Развивать  у   ребят    двигательную    активность, физические качества.  
3. Воспитывать  чувства  коллективизма,   товарищества,  взаимовыручки.

Место проведения: спортивный зал.

Организация.  
  
Построение, открытие праздника, объявление условий соревнований.  
Проведение эстафет.  
В играх – эстафетах участвует равное количество взрослых (родители, педагоги) и детей. Игрок, закончивший свой этап эстафеты, встает в конец колонны команды.  
За каждой командой закреплен помощник ведущего, который следит за правильным выполнением всех конкурсов – этапов.  
За каждый конкурс отвечают судьи – помощники, которые помогают ведущему в проведении праздника (оценивают участие команды, расставляют спортивный инвентарь и оборудование, убирают его и т.д.)  
Спортивный зал красочно оформлен. Во время игр – эстафет играет музыка, звучат веселые песни.  
Под звуки марша команды входят в спортивный зал (ведущий представляет участников праздника, знакомит с судьями, жюри) и занимают отведенные места.  
Перед началом каждой эстафеты ведущий объявляет правила и ход эстафеты, если надо, показывает сам или его помощники.  
После каждой эстафеты жюри объявляет счет.  
  
Ведущий: Добрый день, уважаемые наши гости, участники праздника, учителя и обучающиеся школы! Приглашаю вас на наш спортивный праздник, **«**Неразлучные друзья - взрослые и дети!», где каждый может посоревноваться в ловкости, быстроте, меткости, силе и находчивости.  
  
Спорт, ребята, очень нужен.  
Мы со спортом крепко дружим.  
Спорт – помощник!  
Спорт – здоровье!  
Спорт – игра  
Физкульт – ура!

1. Эстафета – **«Бой снежками»**

*Цель эстафеты:* попасть снежком в противника. Выиграет команда, у кого будет больше попаданий, игрок в которого попали выбывает, выигрывает команда в которой остался игрок.

1. Эстафета – **«Хоккеисты»**

*Цель:* дойти, забить и прийти первым.

Клюшкой ведя «снежок», обегая ориентиры (кегли) змейкой дойти до финиша, встать на последнем ориентире и забить гол в ворота. Обратно участник бежит по прямой с клюшкой в руках, добежав до команды, передает клюшку и «снежок» другому участнику.

1. Эстафета **«Наряди елочку»**

Каждый игрок подбегает и вешает на елочку игрушку. Выигрывает та команда, которая первой украсит елку.

1. Эстафета **«Лыжные гонки»**. Две команды располагаются в колоннах за линией старта. По сигналу впереди стоящие участники надевают на ноги «лыжи» (спортивное нестандартное оборудование изготовленные из пластиковых бутылок), и выполняют бег до кегли, которая стоит напротив команды, от кегли возвращаются гладким бегом и передают «лыжи» следующему участнику.

Правила: лыжи снимать только за чертой кегли;

Игра заканчивается, когда все участники выполнят задание.

1. Конкурс **«Капитанов»**   
   Участвуют капитаны команд.  Каждый участник должен (при помощи буксира), как можно быстрее, подтянуть к себе санки с игрушкой.
2. Эстафета **«Переправа по льдинам»**.  
   По сигналу игроки передвигаются в сторону финиша по «льдинкам», не наступая на пол, бросают снежок в цель и бегом возвращаются обратно.

 Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу.

1. Эстафета **«На льдине»**Каждая команда на «льдине» - это маты должна переправится на другой берег, та команда которая первая переправилась побеждает. Каждой команде даётся по два мата.