**Конкурсная спортивная программа для мальчиков**

**«А ну-ка, мальчики!»**

- Дорогие наши мальчики! Поздравляем вас с праздником! Желаем вам успехов в делах, счастья, добра, чистого, мирного неба над головой. Мальчишкам – расти сильными, смелыми, мужественными, добрыми и благородными; помнить о высоком звании мужчин!

**-**  Сейчас вы ещё дети, но время летит быстро, и через несколько лет наши мальчишки тоже станут солдатами.

А сегодня мы проверим, кто же из вас лучше других готов к этому трудному и ответственному делу.

Ребята, а какими качествами должен обладать настоящий защитник Отечества?

- сильный

- смелый

-умный

-любить свою Родину

- уважать старших

-галантным кавалером.

**Вызываются все мальчики начальной школы.**

Конкурсы:

***1 конкурс «Эрудит»***

1. Загадки:
2. Что общего между деревьями и винтовкой? (ствол)
3. Назовите самую распространённую одежду среди моряков. (тельняшка)
4. Как называются наплечные знаки в российской армии? (погоны)
5. Кто самый главный на корабле? (капитан)
6. Приспособление для патронов в огнестрельном оружии (магазин)
7. Как назывался головной убор у русских богатырей? (шлем)

**Эстафета с мячом**

Каждой команде вручается мяч. По команде вы зажимаете мяч между ног, прыгаете или бежите, как у вас получится, до обруча. Кладете мяч в обруч и бежите до своей! команды. Следующий участник добегает до обруча, зажимает мяч между ног и уже бежит с ним обратно к команде. И так до последнего участника. Кто первый закончит, тот и победил, Если мяч выронил кто-то, то начинает все сначала. Задание понятно? На старт, внимание, марш!

**Задание для капитанов**

Капитаны должны подойти по команде к мячам, которые лежат на середине зала. Каж­дому капитану вручаются две гимнастические палки. Этими палками они должны взять мяч и поднять его до уровня своих плеч. Кому удастся это сделать быстрее, тот и победил. *Звучит музыка, капитаны соревнуются.*

**Эстафета "Бег с мячом"**

Конкурс парный. Два участника одной команды становятся друг против дру­га и зажимают лбами большой мяч. Затем нужно постараться как можно быстрее добежать до обруча, не уронив его. Обруч нужно оббежать и в таком же положении вернуться к своим друзьям. Передаете мяч, и следующая пара повторяет весь маршрут. Если у кого-то падает мяч, нужно вернуться на начало маршрута.

Задание понятно? Тогда на старт, внимание, марш!

**Эстафета "Спортивная ходьба"**

В нашей эстафете процесс ходьбы будет таким: участники, делая шаг, пятку одной ноги должны вплотную приставить к носку другой. То есть с каждым шагом участни­ки будут передвигаться вперед только на длину подошвы их обуви. Дошли до обруча, кото­рый лежит на дистанции 8 метров, взяли мяч, который лежит в кругу, и таким же шагом на­зад. Передали мяч следующему участнику, который должен положить мяч в круг, и стали в конец колонны. Так до последнего человека. Кто нарушает правила, начинает дистанцию с самого начала. На старт, внимание, марш!

 **«Метание мяча»**

 **- Метание мяча в баскетбольное** кольцо, чья команда больше забросит мячей.

 **Бег в мешках**. Вся команда должна пробежать до отметки и назад. Кто вперёд закончит бег.

 **Эстафета.** По сигналу, первый участник команды бежит до флажка и обратно, хлопает по ладони руки следующего участника — передает эстафету. Победит тот, кто, первым достигнет финишной черты.

 **«Бег со скакалкой».** Каждый из команды, прыгает через скакалку и обратно. Затем передаёт скакалку следующим и так далее до победы.

 **«Передача мяча»**

 Вы все стоите на своих местах и держите руки над головой. Нужно по очереди передать мяч над головой в конец команды, победит та команда, которая быстрее передаст мяч.

 **«Бег змейкой с мячом»**

 Каждый член команды должен пробежать змейкой между расставленными кеглями с мячом в руках, на финише ударить мячом об пол и поймать его, добежать до следующего игрока и передать ему мяч броском от отметки.

**«Прыжки с мячом»** Для эстафеты потребуется мяч. Вы должны, зажав мяч между ногами, допрыгать с ним до отметки и обратно, как можно быстрее, передать мяч другому участнику и так вся команда. Если мяч кто – то выронил, то начинает всё сначала. Чья команда быстрее?

 **«Кто быстрее?»**

 По одному человеку от каждой команды по очереди прыгают на двух ногах до обруча, пролазят через него и бегут обратно.

 **Конкурс с мячом “Прокати мяч”.**

 Мяч катить одной рукой по скамейке, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде.

**Подведение итогов.**

**Награждение победителей**