Месячник психологического здоровья

в МБОУ «НОШ» с. Хову-Аксы октябрь 2014г.

В рамках Месячника психологического здоровья в октябре месяце 2014г. в начальной школе среди 1-4–ых классов проведены профилактические мероприятия.

Цель;

- пропаганда ЗОЖ профилактики алкоголизма, табакокурения и развития толерантности между участниками учебно-воспитательного процесса в начальной школе.

Проведено тестирование на выявление тревожного состояния учащихся 4-ых классов. Протестировано 62 учащихся (4-ые кл.) охват-100%. Результаты тестирования показали, что в «группу риска» не попал ни один учащийся, это с одной стороны радует, а с другой настораживает. Поэтому психологом было принято решение, что учащиеся, которые состоят на учете по каким-либо причинам, будут протестированы дополнительно другими методиками, в частности: «Методика определения уровня депрессии (В.А. Жмуров), опросник на выявление суицидальных намерений (Р.В. Вамнберга). Такое тестирование дает возможность более объективно оценивать степени риска аутоагрессивного состояния, поэтому после проведения Месячника, работа в этом направлении будет продолжена. Весь коллектив образовательного учреждения, родители и учащиеся, педагоги понимают важность этой работы, совместные усилия дают свои положительные результаты: ни один пропуск уроков без уважительной причины не остается не замеченным.

За время Месячника во всех классах проведены классные часы. Некоторые темы классных часов: «Что такое здоровье», «Я и мое здоровье», «Диалог о вредных привычках» (курение), «Вредные привычки», «Умей сказать нет» и другие.

Для родителей был проведен круглый стол по теме: «Детско-родительские отношения и их влияние на физическое и психическое здоровье детей».

Проведены родительские собрания, где психологом была представлена презентация по профилактике и особенностях развития гиперактивных, агрессивных и тревожных детей.

Индивидуальное психологическое консультирование: всего было проведено 71 консультаций из них 4 с педагогами, 5 с родителями, 62 с учащимися. Обсуждались темы: «Как наладить отношения с собственным ребенком», «Нет желания учиться» и другие.

Было проведено индивидуальных консультаций для педагогов – 4. Темы консультаций: «Индивидуальный подход во время урока к гиперактивным детям», «Низкая учебная мотивация», «Профилактика агрессивного поведения», «Профилактика эмоционального выгорания педагогов».

С учащимися «группы риска» идет постоянная, целенаправленная работа: индивидуальное консультирование самих учащихся, их родителей, педагоги воспитательного отдела вовлекают учащихся в различные мероприятия, которые проходят в школе.

Психологом ведется журнал, в котором записывается вся работа с детьми «группы риска», это позволяет спланировать работу, охватить профилактической, коррекционной 100% детей, отследить динамику, эффективно планировать свою работу. В этом году заведены на каждого учащегося с ОВЗ карты индивидуальной работы, где совместно с медицинским работником школы проанализированы и составлены план работы, с учетом физического здоровья, что позволило осуществлять психологическую работу более качественно, учитывая состояния здоровья детей.

С целью профилактики конфликтных ситуаций, правонарушений несовершеннолетних среди учащихся создана Служба примирения. Такая работа является профилактикой правонарушений, аутоагрессивного поведения учащегося и их родителей и педагогов.

Массовым мероприятием, по охвату учащихся, стало проведение психологической акции «Подари улыбку миру», в которой приняли участие 100% детей с 1-го по 4-ые классы. В подготовке к конкурсу «Газет улыбок и добрых дел» приняли активное участие родители учащихся. Акция проходила в течении двух дней, и однозначно ее проведение имело положительный эмоциональный эффект.

Итоги Месячника психологического здоровья можно считать хорошими. Все дети, которые хоть как-то вызывают тревогу, были задействованы в подготовке и проведении мероприятий в рамках Месячника. По итогам проведения всех мероприятий имеются положительные отзывы всех участников воспитательно-образовательного процесса.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Классные  часы | Уроки психологии | Тренинговые занятия | Инд.псих.кон-ции | Тестирование |
| 332 учащихся | 101 учащихся 1-ых кл. | 101 учащихся 1-ых кл. | 71 | 62 учащихся 4-ых кл. |

Педагог-психолог Маады А. Б.