

# Экологические здоровьесберегающие технологии

Задача ЭЗТ : создание природосообразных, экологически оптимальных условий жизни и деятельности людей.

В образовательном учреждении это:

- обустройство пришкольной территории;
- зеленые растения в классных комнатах;
- зеленые растения в рекреациях;
- живой уголок;
- участие в природоохранных мероприятиях.



МОУ «Основная общеобразовательная школа  
с. Малое Перекопное Балаковского района



# Комнатные растения и наше здоровье

Растения – наши  
молчаливые друзья  
и помощники , чудесные  
целители и врачеватели.



Презентацию подготовила  
Вишнякова Татьяна Викторовна , учитель биологии I категории

# Растения - санитары



Комнатные растения фильтруют грязь и пыль из воздуха, освежают и дезинфицируют его. Цветы удаляют вредные токсины из воздуха.

Наиболее способны к этому антуриум, горная пальма, плющ, хризантема кустовая, папоротник.



# Природные кондиционеры



Многие растения обладают охлаждающим эффектом. Повысить влажность в воздухе помогут фиалки, папоротники, цикламены, монстера.

Универсальным освежителем воздуха является герань, она всасывает сырость и очищает комнату от неприятных запахов.



# Дезинфекторы в горшках



**Хлорофитум,  
диффенбахия,  
бегония, фикус,  
кактус и некоторые  
другие растения  
способны  
уничтожать  
бактерии, вирусы и  
споры грибов  
(плесени). Герань  
уничтожает  
стафилококки и  
стрептококки.**



# Все растения обеспечивают шумоизоляцию.



# Адсорбенты вредных веществ



**Растения адсорбируют вредные химические вещества, выделяемые различными материалами (обои, клей, синтетические материалы). Кроме этого комнатные цветы способны уменьшить действие электромагнитного излучения и снизить негативный эффект от синтетических материалов. Главные «поглотители» вредных веществ: антириум, горная пальма, хризантема кустовая, папоротник.**

# Компьютер и комнатные цветы



Если комнату с телевизором или компьютером украсить такими цветами как кактусы, хлорофитум, драцена, хризантемы, папоротники, то можно существенно уменьшить вредное влияние техники на здоровье человека.

# Цветы - целители

**Зеленые комнатные растения снижают внутриглазное давление, создают положительные эмоции. Герань препятствует развитию гипертонии. Некоторые комнатные растения обладают профилактическими свойствами против инфекции.**



**Однако не стоит забывать, что использование в детских учреждениях растений, обладающих сильным запахом, не рекомендуется, так как они могут вызывать аллергическую реакцию у детей.**



# Фитодизайн

Фитодизайн – это использование растений для улучшения среды обитания в искусственной системе.



Задачи фитодизайна в школе:

создание комфортной эстетически приятной обстановки;  
очистка и оздоровление воздуха в помещениях;  
увлажнение, ионизация и обогащение воздуха веществами, благотворно влияющими на состояние здоровья ребенка;  
эстетическое воспитание учащихся.





Спасибо за внимание