***Уверенность*** — вот чего часто не хватает детям и взрослым, чтобы добиться успеха в жизни.

Уверенность – это такая линия поведения, которая обеспечивает нам самоуважение и адекватную оценку наших действий со стороны окружающих. К сожалению, уверенность не дается человеку с рождения, она приобретается им в процессе жизни, иногда, к сожалению не так быстро и легко.

А я предлагаю сегодня вам, вместе со мной выполнить золотую рыбку которая избавит вас от всех причин порождающих неуверенность и сомнение. Мы избавимся от таких фраз и чувств как:

"Не могу", "боюсь",  "не получится", "а вдруг не понравится", "а вдруг это навредит" , таких черт характера как злость, сомнение, и тех слов которые вас больше всего беспокоят.

Ребёнок –

Простой листок бумаги,

Но в опытных руках

Он может обернуться

Жар-птицей в облаках.

Он может стать зверушкой,

Причудливым цветком,

Забавною игрушкой,

Усатым мотыльком…

Волшебное занятье

Для рук и для ума,

И мира восприятье -

Чудесная страна!

Фантазии подвластны

Бумажные листы -

Но главное богатство,

Что красоту творя,

Простой листок поможет

Создать тебе себя! (Наталья Колесова)

Каждый человек создает себя сам

А закончить свой мастер класс я бы хотела просмотром притчи под названием «О карандаше»

Действительно, так происходит в жизни :

ПРИРОДА НАЧИНАЕТ

ИСКУССТВО НАПРАВЛЯЕТ

ПРАКТИКА ЗАВЕРШАЕТ