Положение о проведении соревнований

 «Веселые старты»

1. Цели и задачи

1) пропаганда и популяризация спорта и здорового образа жизни;

2) вовлечение детей к занятиям спортом;

3) развитие детского массового физкультурно- спортивного движения .

 **2.Место и время проведения**:

Соревнования проводятся в 2013 года. Начало работы мандатной комиссии с 10.00 - 10.30 часов. Начало соревнований в 11.00 часов.

**3. Участники соревнований** Соревнования командные.

К участию в соревнованиях допускаются школы Красногвардейского района**.** (1 представитель, команда в составе 11-и человек: 5 мальчиков + 5 девочек+1вожатый) прошедшие медицинскую комиссию, отмеченные в заявке. Заявки подаются в день соревнований. Без предварительной, устной, заявки **команда не допускается**.

**4.Место проведение: Стадион**

**5. Руководство проведением соревнований:**

 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет школа №141 Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию:

 *Главный судья: Канбина И,Л,*  *Главный секретарь: МарасановЮ.А..*

**6. Программа соревнований**:

Построение команд. После приветственного слова проводится музыкальная разминка

Эстафета № 1. Около стойки ставится стул на котором лежат майки (у каждой команды свой цвет ). По команде 1 участник бежит, одевает майку,возращается, передает эстафету. Расстояние до стойки 15 м.

Эстафета № 2. Построение в колонну «по одному». Первый участник прыжками на гимнастическом мяче (диаметр 45 см.), начинает продвижение вперед до стойки, огибает ее и возвращается обратно тем же способом, за линией финиша предает мяч второму участнику и т.д.

 Эстафета № 3. Построение в колонну «по одному». 2 гимнастических обруча лежат на расстоянии 3метров друг от друга В руках у первого участника два мяча. Он кладет один мяч в 1обруч, второй мяч во 2 обруч обегает стойку, забирает мячи и передает их второму участнику.

Если мяч выкатился из обруча – нужно вернуться положить мячи в круги и продолжить эстафету

Эстафета № 4 В 4метрах от старта лежит обруч. В руках у первого участника 3(4) мяча .Положить мячи в 1обруч, 2обруч «одеть на себя» обежать стойку собрать все мячи и передать 2 участнику.

Если мячи выкатились из обруча – нужно вернуться и положить в круг и продолжить эстафету

Эстафета № 5. Ведение кубика клюшкой вокруг 3 фишек туда и обратно.

Эстафета № 6. Пронести теннисный мяч на ракетке до стойки и обратно.

.Эстафета № 7. Построение в колонну «по одному» от линии старта на расстоянии вытянутых рук вперед лицом к старту. В руках у первого участника фитмяч. По сигналу он передает мяч второму участнику, тот передает мяч третьему и т.д. до последнего участника. Последний участник, получив мяч над головой проходит вокруг всех участников команды.

Эстафета № 8.Вся команда встает взявшись за руки. В 6 метрах от линии старта помощник судьи стоит с обручем. По команде вся команда проходит через обруч ,обходит стойку, проходит через обруч, финиш по последнему участнику.

Команда-победительница соревнований определяется по наименьшей сумме очков – мест всех эстафет. В случае равенства очков преимущество получает команда, имеющая больше 1,2 и т.д. мест.

Во время подведения итогов команды перетягивают канат.

Награждение. Общий спортивный танец.

**6. Награждение:**

 Победители и призеры награждаю**тся медалями и грамотами соответствующих**

 степеней. *Настоящее положение является официальным вызовом на соревнование*