Спортивный праздник, посвящённый

Дню защитника Отечества для 1 – 4 классов:

**«Наши мальчишки – герои!»**.

**Цель**:

развитие и укрепление здоровья учащихся.

**Задачи:**

- привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- содействие в развитии нравственных и волевых качеств.

**Ход праздника:**

- Нас солнца луч смешит и дразнит

Нам нынче весело с утра.

Зима нам дарит звонкий праздник,

Какой же праздник детвора?

- Ребята, как вы думаете, какой праздник приближается (ответы детей). Правильно! А кого мы поздравляем в это день? (ответы детей). Ну конечно же, дедушек, пап, и наших замечательных мальчишек.

- В зимний день, морозный и прозрачный,

На заставах, кораблях, в полках

Мы встречаем праздник силы грозной,

Щит и меч сжимающей в руках.

И сегодня берегут рассветы

От чужого злобного огня

Бьющие без промаха ракеты

И сердец надёжная броня.

Мы празднуем эту дату

С мечтою о счастье для всех.

Чем твёрже поступь солдата,

Тем звонче ребячий смех.

И пусть мальчишки, да мальчишки,

Вся озорная детвора

Сегодня скажут звонко-звонко:

«Добро пожаловать игра!»

**- Построение и приветствие команд.**

- Чтобы наши состязания проходили справедливо, следить за ними будет военная комиссия. (Представление жюри).

- Прежде, чем начать эстафеты, я хочу, чтобы наши участники произнесли за мной клятву:

«Я, участник состязания, обещаю:

- соблюдать правила;

- играть честно;

- поддерживать свою команду;

- не обижать соперников;

- выиграл – не зазнаваться;

- проиграл – не плакать.

Клянусь! Клянусь! Клянусь!»

- А теперь начнём наше состязание.

**1 задание. «Донесение знамени в генштаб».**

Первый участник команды получает флажок и на скорости следует по маршруту: к конусу и обратно, обегает и возвращается, передавая следующему участнику знамя. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других и не нарушила правила.

- Вы патроны собирайте,

Да смотрите, не зевайте,

Соперник рядышком сидит

Наблюдает и следит.

**2 задание: «Сбор боеприпасов».**

Участники команд по очереди бегут до отметки, где стоят кегли, берут, по одной и несут их в корзину.

- Гильзы от патронов здесь мы разложили,

Чётко собирайте, чтоб не обронили.

**3 задание: «Сбор гильз от патронов»**.

Вместо гильз – мячики, которые разбросаны в обруче, собрать мячи ведро, передать следующему, который должен выложить из ведра мячики в обруч и т.д.

- Снаряд сбиваем палкой мы –

На нас не упадёт.

И каждый осторожно на финиш попадёт

**4 задание: «Чей снаряд быстрее долетит до цели».**

Гимнастической палкой «прогнать» шарик до ограничительной фишки.

- Девочки поздравляют мальчиков. (Домашнее задание)

**5 задание: «Минёры и сапёры».**

Напротив каждой команды лежат 3 кольца на расстоянии 2м друг от друга. В руках у 1-ых участников 3 кубика. По сигналу 1-ые бегут до колец и раскладывают по одному кубику в кольцо. Обегают стойку, возвращаются, передают эстафету следующему участнику. 2-ой участник собирает кубики и передаёт 3-му и т.д.

**6 задание: «Тоннель».**

В руках у капитанов флажки. Напротив каждой команды стоят по 3 болельщика с обручами на расстоянии 2м друг от друга. Обручи держат перпендикулярно полу. По сигналу первые бегут, пролезая в каждый обруч, обегают стойку. Возвращаются тем же способом и передают эстафету следующему.

**7 задание: «Грузовики».**

Участники принимают положение упор лёжа сзади ногами вперёд. На животе у них лежит набивной мяч. Участникам необходимо пронести мяч в таком положении до ориентира, обратно они возвращаются бегом и передают мяч следующему участнику.

- Сверху солнышко печёт

А внизу река течёт.

Переправу не пройти –

Там соперник впереди.

В руки обруч вы возьмите

И соперника обхитрите.

**8 задание: «Переправа».**

Застава поднята по тревоге. Перед вами река, нужно переправиться на другую сторону, паром (обруч) на другом берегу. Один участник бежит и надевает на себя обруч, возвращается назад, захватывает другого игрока команды. И они «плывут» на другую сторону. Там первый игрок остается, а второй возвращается за следующим. И так пока все не переправятся на другой берег.

**9 задание: «Донесение в штаб».**

По сигналу первые игроки, несут волейбольный мяч до отметки кладут его, забирают маленький мяч, передают его следующему игроку и т. д.

- По плечу победа смелым

Ждёт того большой успех,

Кто, не дрогнув, если нужно

Вступит в бой один за всех.

**10 задание: «Прыжки через скакалку».**

Команды располагаются за линией старта в колонне по одному. По свистку первые номера бегут до контрольной линии, где лежит скакалка, выполняют 5 прыжков, кладут скакалку на линию и бегут обратно, передают эстафету вторым номерам, и т.д.

- Чтоб на славу нам сегодня отдохнуть.

Мы продолжим занимательный наш путь.

Ждёт забава – не дождётся храбрецов.

Вызываем капитанов-молодцов!

**Конкурс капитанов.**

Капитаны команд стараются теннисным мячом сбить кеглю, расположенную на контрольной линии. Кто сделает это раньше, тот и побеждает.

Жюри подводит итоги, награждают победителей дипломами, поздравляют всех участников.

- Мы закрываем праздник наш

Приятно было потрудиться вместе,

Вы доказали нам друзья,

Что Родину вы защитить сумеете.

Пусть Вам сейчас немного лет,

Но годы быстро пролетят.

Вот и настал момент прощанья,

Короткой будет моя речь.

Мы говорим всем «До свиданья»,

До новых и счастливых встреч!

Наши мальчишки - герои!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Мероприятие/классы |  |  |  |
| 1.Донесение знамени в ген. штаб |  |  |  |
| 2. Сбор боеприпасов |  |  |  |
| 3.Сбор гильз от патронов |  |  |  |
| 4. Чей снаряд быстрее долетит до цели |  |  |  |
| 5. Минёры и сапёры |  |  |  |
| 6. Тоннель |  |  |  |
| 7. Грузовики |  |  |  |
| 8. Переправа |  |  |  |
| 9. Донесение в штаб |  |  |  |
| 10. Прыжки через скакалку |  |  |  |
| 11. Конкурс капитанов |  |  |  |
| ИТОГО: |  |  |  |