**Защита проекта**

**«В гостях у здоровой пищи»**





Здравствуйте ребята, родители и гости !

Я рада приветствовать вас на заключительной встрече традиционного события – защите проекта. Сегодня мы можем подвести своеобразный итог нашей совместной работы. В течение данного учебного года мы создали и успешно защитили несколько проектов. Мы приняли участие в краеведческом конкурсе «История городов и сел Украины» и заняли призовое первое место. Нам удалось затронуть несколько научных областей – ботаника, краеведение, литература.

Данный проект не исключение. Он затрагивает одну из важнейших технологий обучения - здоровьесберегающую.

Главной мыслью данного проекта является - … а вот что, разгадайте ребус по первым буквам каждого слова.

(слайд2)

Итак, здоровье- является основной мыслью нашего проекта. Здоровый человек редко задумывается о том, что такое здоровье. Между тем здоровье – одна из главных ценностей человеческой жизни, источник радости. Каждый человек с юных лет должен заботиться о своем здоровье, иметь знания о том, как не навредить своему организму.

Давайте попробуем выяснить, из каких компонентов складывается наше здоровье.

(слайд3)

Более подробно мы остановились на таком аспекте как питание. Девизом нашего дня стали слова русского ученого Павлова И. П.

(слайд4)

***…Кусок хлеба насущного является, был и остается одной из самых важных проблем жизни, источником страданий, иногда удовлетворения, в руках врача – могучим средством лечения, в руках несведущих – причиной заболевания…***

Нельзя не согласиться , что еда занимает не последнее место в жизни человека. Поэтому в разное время в разных местах разные люди отдают дань еде и даже возводят ей памятники. О наиболее интересных памятниках мы сейчас просмотрим слайд-шоу «Памятники еде».

* Что такое питание?
* Какое питание должно быть правильным?
* Что важнее: вкусная или полезная еда?
* Чем опасны пищевые добавки?

На эти и другие вопросы искали ответы ребята, работая над проектом «В гостях у здоровой пищи».

( характеристика проекта)

Наш проект поможет вам разобраться, как остаться здоровым до глубокой старости, как противостоять рекламе на ТV и яркой упаковке, не всегда полезных, продуктов на прилавках наших магазинов.

* Чтобы научиться читать , мы берем в руки азбуку. Чтобы научиться правильно питаться, нужно посмотреть презентацию «Азбука питания». Материалы к данной презентации ребята собирали самостоятельно, работая в компьютерном классе под руководством учителя информатики Рогова Н.П.
* Теоретические сведения из данной презентации очень ценны. Но всегда ли мы придерживаемся их в жизни? Всегда ли мы употребляем в пищу полезные продукты? Какой самый любимый продукт питания наших детей? Для этого в рамках проектах в классе был проведен опрос. Результаты данного опроса представлены в форме презентации «Мои любимые вкусняшки».
* Полки наших магазинов пестреют разноцветными этикетками, упаковками, баночками. Все ли они так же полезны. Как и красивы? Что скрывается за красивой этикеткой? Давайте проверим! ( презентация «Чудеса на букву Е»)
* Следуя традициям телерадиовещания, сейчас мы прервемся на рекламу. Но рекламу не обычную, а полезную. «Реклама полезных продуктов»- так называется наша следующая рубрика.

Значение данного проекта неоспоримо : сегодня здоровый образ жизни - это не только способ сохранить свое здоровье, но и нечто большее. Здоровых детей в школе, как показывает практика, очень и очень немного. Проект « В гостях у здоровой пищи» помог изучить вопрос о здоровом образе жизни. Здоровье – это достояние всего общества. Будем помнить об этом!

Закончить нашу встречу , мне бы хотелось такими словами:

**«Только одно поколение правильно питающихся людей возродит человечество и сделает болезни столь редким явлением, что на них будут смотреть как на нечто необыкновенное».**

**( слайд-шоу «Как мы работали над проектом»)**

За время работы над проектом , некоторые ребята проявили высокую активность. Позвольте вручить им благодарности.

На этом наша встреча подошла к концу. До новых встреч.