**Постановка на день Здоровья ( 7 апреля)**

Главные роли :

Рахат Лукумыч – Артем Долгушин

Шахерезада – Виктория Бородулина

Реклама «Фруктовый сад»:

Абрикос – Даша Б

Ананас – Арина Ш

Томат – Анвар

Груша – Максим

Яблоко – Антон

Апельсин – Никита

Ананас – Тимур

Персик - Камилла

( звучит таинственная восточная музыка. На ковре по – турецки сидит Рахат Лукум. он кланяется детям, которые стоят вокруг)

**Рахат Лукумыч (Артем)**

- Здравствуйте, о драгоценнейшие алмазы моего сердца! Добро пожаловать в таинственный мир восточной сказки! Меня зовут Рахат Лукумыч. Сегодня мы с вами отправимся в путешествие на Восток, для того чтобы узнать какие продукты самые витаминные.И полетим мы туда на ковре самолете. Садитесь на ковер. Итак мы отправляемся! Держитесь крепче, о бриллианты моей души!

(дети садятся на ковер. Звучит таинственная восточная музыка)

- Что –то не получается у нас взлететь.Тут что – то не так. А что вы кушали сегодня, о уважаемые бриллианты моего сердца?

(выслушиваются ответы детей)

- Ой, ой – ой! как плотно вы позавтракали! Теперь вижу, что в вашем рационе было все кроме витаминов. Вот и полетим мы с вами на их поиски. А поднять ковер – самолет нам помогут волешбные слова : СИМ - ВИТАМИН!ПОЛЕТЕЛИ!

(Звучит таинственная восточная музыка)

- Вот и долетели мы до первой сказки, о самые тяжелые арбузики моей души! А знаете , где мы с вами приземлились? ВО ДВОРЦЕ САМОГО СУЛТАНА ШАХРИЯРА

( плача, входит Шахерезада)

**Артем**

- Что случилось, самая прекрасная из девушек? Как тебя зовут?

**Шахерезада ( Вика)**

- Меня зовут Шахерезада. А случилось вот что. заколдовал все сказки злой волшебник Магриб и на каждую наложил свое проклятия. Я знаю много волшебных слов, но они не помогут нам!

**Артем**

- Ой, беда, беда! А как же их расколдовать?

**Вика**

Сказал злодей, что расколдует их тот, кто знает секреты всех фруктов, овощей и ягод.

**Артем**

Ребята, давайте попробуем помочь Шахерезаде!

( зал кричит «Давайте!»)

**Вика**

Спасибо вам! Но я не знаю справитесь ли вы. Уж очень задания трудные!

**Артем**

Не бойся! И я помогу , чем смогу.

**Вика**

Тогда давайте попробуем разколдовать мою сказку. Для этого надо отгадать загадки ( читает их)

1. Самая большая ягода? ( арбуз)
2. Чего в лимоне больше: сахара или витамина С ? (сахара)
3. На лесной полянке

красуется Татьянка

Алый сарафан

Белые крапинки (земляника)

1. Маленький, горький,

луку брат ( чеснок)

1. Не бьет , не ругает,

А от него все плачут ( лук)

1. Стоит Матрешка

На одной ножке,

Закутана, запутана ( капуста)

Вот и все! Загадки чародея кончились! Расколдована моя сказка! Полетели теперь в другую сказку!

**Дети.** Полетели!

( звучит музыка)

**Артем**

Прилетели, о самые умные изумруды моей души!

**Арина**

Куда это мы прилетели?

**Даша Б**

что это сказка?

**Тимур**

Нигде никого нет.

**Никита**

Тишина..

**Артем**

Это наверное, колдовство такое. Все невидимы и неслышимы

**Вика**

А где же задание?

**Голос волшебника**

ха-ха-ха! отгадаете мою сказку – найдете задание!

**Вика**

загадывай, злой колдун!

**Волшебник**

На припеке у пеньков

Много тонких стебельков

каждый тонкий стебелек

держит алый огонек

разгибаем стебельки

собираем огоньки

**Дети:** земляника

**Волшебник**

отгадали.. вот вам задание. Только не справится вам с ним

( появляется листок)

**Вика (**читает)

Колдовство моё спадет тогда, когда вы покажете рекламу, как я видел в волшебном телевизоре. Но такую, что бы она была про фрукты, овощи и ягоды..

**Ярослав**

Ребята, помните рекламу сока «Фруктовый сад!?давайте её покажем злодею

**Реклама «Фруктовый сад»**:

Абрикос – Даша Б

От абрикоса медового

Знаю много нового

Ананас – Арина Ш

От ананаса сладкого

Выгляжу прекрасно я

Томат – Анвар

Больше в кошельке зарплат

Пожелает вам томат

Груша – Максим

Чтоб друг друга больше слушать-

Пожелание от груши

Яблоко – Антон

Я желаю вам с любовью

Очень крепкого здоровья

Апельсин – Никита

Чтобы солнышко светило

И здоровья вас светило

Ананас – Тимур

Силы, бодрости запас

Вам желает ананас

Персик- Камилла

Вам желает персик нежности!

И красивой внешности!

**Артем**

Молодцы, справились!

**Вика**

Ребята, смотрите, сказка расколдовалась! Это же сказка об одноглазом царевич! Вот мы и расколдовали все мои сказки. Пришло время прощаться.

**Арина**

Прежде чем вы уйдете, мы хотели бы подарить вам на память песню о витаминах и о пользе для здоровья человека

**Артем**

выступает ансамбль «Витамин» с песней «Хорошее настроение»

(на мотив песни о хорошем настроении)

1.Если не хотите, чтоб болезнь скрутила,

Чтобы грипп свалил вас в неурочный час,

Лука вы поешьте, чесноком заешьте –

И тогда здоровье больше не оставить вас

**Припев**

И улыбка без сомненья,

вдруг коснется ваш глаз,

И хорошее настроение

Не покинет больше вас

2.Если вы простыли, выскочив из дома,

И уже не в радость солнца яркий свет,

Вы лимон возьмите, сок весь отожмите,

И уже простуды нету, не было и нет

**Припев**

И улыбка без сомненья,

вдруг коснется ваш глаз,

И хорошее настроение

Не покинет больше вас

3. Если так случилось –

ноги промочил ты

И уже лежишь ты в жаре и бреду,

Молоко с малиной или чай с калиной

выпей, и почувствуешь себя ты

в сказочном саду

**Припев**

И улыбка без сомненья,

вдруг коснется ваш глаз,

И хорошее настроение

Не покинет больше вас

**Вика**

Спасибо вам за песню. она мне очень понравилась. В ответ мне хотелось бы и вам сделать небольшой подарок.

( танцует восточный танец)

**Артем**

Спасибо тебе, шахерезада! до свиданья!. ну , а мы с вами ,ребята, полетим домой. Сим – вита- мин!

(звучит музыка)

**Артем** вот мы и прилетели. пора расставаться! Но на последок я бы хотел вам пожелать вам , друзья, никогда не расставаться с фруктами, овощами и фруктами

**Все хором**

Ешьте овощи и фрукты, пейте соки и тогда вас болезнь не одолеет Ни – КОГ- Да. ДА !

**Ярослав** С вами был 1 «а» класс. **Все хором** Спасибо за внимание