**Сценарий проведения спортивного праздника «Веселые старты»**

**Цель: Пропаганда здорового, активного образа жизни.**

**Задачи:**

**-привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.**

**-укреплять здоровье учащихся, двигательные качества: ловкость, выносливость, внимание.;**

**-воспитывать чувства коллективизма, культуру игрового общения, товарищества, взаимовыручки, «здоровый дух соперничества»**

**-**

Участники: 3 кл, 2 команды 8 человек.

Место проведения: школьный стадион.

Инвентарь: кегли, баскетбольные, волейбольные мячи, скакалки, стойки, обручи, свисток.

**Ход соревнования.**

Ведущий: Здравствуйте! Сегодня мы проводим самые интересные и захватывающие соревнования «Веселые старты».

Звучит музыка. Команды выходят под аплодисменты и выстраиваются на переднем плане.

Ведущий: А ну-ка, выходи на старт,

И чтобы не было преград,

Мы начинаем со знакомства

Ведущий: Мы представляем наше жюри. Идет поименное представление членов жюри.

Ведущий: Праздник ловкости и воли, торжествует в нашей школе.

Все хотят соревноваться, пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать, и сноровку доказать.

Этой встрече все мы рады, собрались не для награды.

Нам встречаться чаще нужно, чтобы все мы жили дружно!

Первый конкурс: «Дружим мы со спортом». Представление команд.

(название команды и девиз).

Ведущий: - Закончился конкурс приветствий команд.

- Какие все разные оказались команды.

- Но все похожи и едины в одном: спорт и движение – самое лучшее средство от болезней, жизненных проблем.

Ведущий: Внимание! Судьи объявляют итоги первого конкурса.

Ведущий: А теперь спортивные конкурсы, 4 эстафеты.

**1. Эстафета с волейбольным мячом.**

У капитана в руках волейбольный мяч.

По сигналу судьи капитаны одновременно бросают мячи впереди стоящим игрокам в своих командах. Поймав мяч, игрок бросает его обратно капитану и тот час приседает. Затем капитан бросает мяч второму игроку и, получив его обратно, - третьему и так далее.

**2. Эстафета со скакалкой.**

По сигналу судьи первый участник каждой команды выполняет перепрыгивание через скакалку под каждый беговой шаг от стойки до стойки. Затем игрок бежит к обручу и кладет в него скакалку, оббегает обруч и возвращается к своей команде. Второй игрок начинает эстафету с обычного бега, подбегает к обручу, берет скакалку и возвращается с прыжками на каждый шаг.

Ведущий: Пусть не сразу все дается, поработать вам придется!

Ждут вас обручи, мячи, ловкость всем ты покажи!

**3. Эстафета с баскетбольным мячом.**

По сигналу судьи игрок ведет мяч одной рукой «змейкой», добежав до третьей стойки выполняет 5 бросков мяча в щит, обводит третью стойку, и возвращается, ведя мяч «змейкой», передает мяч второму игроку из рук в руки.

**4 конкурс: «Палочки - выручалочки»**

У первого участника в руках две палочки – выручалочки, по команде он бежит до ориентира (обходит его), возвращается в команду, передаёт палочки следующему участнику. Если палочка упала штрафное очко.

**5 конкурс: «Конкурс капитанов»**

Каждому капитану команды завязывают глаза.

На полю разбросаны мячики. По команде капитаны в течение 20 секунд с завязанными глазами собирают мячики в корзинку. Побеждает участник, быстрее справившийся с заданием и собравший большее количество мячей.

Ведущий: В руки обруч мы берём,

И тихонько мяч ведем.

Ты катись, катись дружок,

Точно прямо, а не вбок.

**6 конкурс. «Перекати поле».**

Первый участник встаёт спиной вперёд в руках у него обруч, на земле лежит мяч. Идти вперед быстрым шагом и с помощью обруча катить мяч до стойки и обратно, затем передать эстафету следующему игроку и т.д.

Ведущий: Пусть наши участники немного отдохнут и продолжат отгадывать загадки. Команды по очереди отгадывают загадки:

Сижу верхом не на коне,

А у туриста на спине. (Рюкзак)

По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы, рыболовы?

Что за невод во дворе? Не мешал бы ты игре!

Ты бы лучше отошел, мы играем в... (Волейбол).

Когда весна берет свое и ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее, ну, а она — через меня. (Скакалка)

Зеленый луг, сто скамеек вокруг,

От ворот до ворот бойко бегает народ... (Стадион)

7. Эстафета с футбольным мячом

Мальчики и девочки выполняют эстафету ведением футбольного мяча ногой. Мальчики ведут «змейкой», а девочки «по прямой».

Ведущий: Прошла последняя эстафета. Жюри подводит итоги..

Ведущий: Подходит к концу наша встреча со спортом

И с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

С ним легче учится и лучше работать.

Спорт – главный помощник для каждой семьи!

Он всех награждает отличным здоровьем

И дружбу, любовь к самым близким дает.

Зовет он в походы и даже на подвиг,

Растить, делать, строить, учиться зовет!

И каждый сегодня у нас победитель,

Участие в празднике - главный итог.

Ведущий: И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они. Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить. И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми, И ловкими, и смелыми.

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд (грамотами и медалями).

Ведущий: Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!