**Праздник "Осенний базар" (2013-2014)**

Грасмик Татьяна Николаевна, *учитель начальных классов*

**Статья отнесена к разделу:**[Внеклассная работа](http://festival.1september.ru/articles/subjects/20)

Праздник «Осенний базар» проводится во 2 кл (1-4) в ноябре.
Класс украшен высушенными осенними листьями, на доске висит вывеска «Осенний базар» и цветы из бумаги. Рядом изображения больших следов «мадам Простуды».

**Оборудование:**

1. Муляжи овощей и фруктов
2. Зонтики для танца
3. ТСО с м/з музыки П.Чайковского «Октябрь»
4. Песни Шаинского («Кузнечик» и др.)
5. Для сценки по стихотворению Ю.Тувима «Овощи», на столе – кастрюля, деревянная ложка, фартук, косынка, шапочки овощей.
6. Костюмы для героев сказки «Репка по-новому» Ю.Кушака, изображение большой репки на доске.
7. Костюм «мадам Простуды»
8. Фото летнего отдыха детей
9. Рисунки детей и фото на тему осени
10. Карточки с вредными и полезными советами

**Цель:** обобщение знаний о здоровом образе жизни как профилактике простудных заболеваний.

**Задачи:**

1. Практические – формирование положительного отношения к здоровому образу жизни
2. Образовательные – приобщение учащихся к здоровому образу жизни, ознакомление с мероприятиями по профилактике простудных заболеваний
3. Воспитательные – привитие внимательного отношения к своему организму
4. Развивающие – развитие речи, артистических способностей, мышления, сообразительности, развитие умений выразительного чтения.

**Сценарий праздника**

**Ведущий:** Пролетело лето красное, наступила осень. Ребята, а что такое осень? *(ответы детей: дождливая погода, похолодание, разноцветные листики…)*1

Осень подойдет неслышно,
Тихо встанет у ворот.
В огороде листик вишни
На дорожку упадет.
Это первая примета,
Что от нас уходит лето.
2А вторая - куст малины
В нитях белой паутины.
Чуть короче станет день,
Потемнеют облака,
Словно их накроет тень,
Станет пасмурной река -
Третья верная примета.
Осень бродит близко где-то.

4Ранним утром на поляны
Лягут белые туманы,
А потом уж, жди не жди,
Моросящие дожди
Пеленой затянут просинь -
Значит наступила осень.

*.*

**Ведущий:** Но вот уже полетели осенние листочки, пришла хозяйка…

*Врывается «мадам Простуда» (чихает, кашляет, сморкается).*

**Ведущий:** Ты кто!? *(удивленно)*
**Простуда:** Что за вопрос? Вы кого позвали? Осень? Я – мадам Простуда! Я всегда появляюсь вместе с осенью. Так приятненько, когда холодно, льет дождик, насморк у детей… Вот это я люблю! Стараюсь для всех – сейчас как кашляну – все вмиг заболеете!
**Ведущий:** Подожди, подожди! Ведь осень - это еще и красота, овощи полезные, фрукты – витамины!
**Простуда:** Что это за ви… ви… мины?
**Ведущий:**  а ты садись в уголочке, платочек прижми к лицу, чтоб случайно не чихнуть и не заразить ребят микробами, тогда мы тебе все покажем и расскажем, и даже вылечим! Ты у нас танцевать будешь!

**2-й ученик:** Промелькнуло быстро лето,
Пробежало по цветам.
За горами бродит где-то
И без нас скучает там!

**3-й ученик:** Вслед за ним умчались птицы
В край, где жарко круглый год,
Осень в двери к нам стучится,
Осень в гости к нам идет!
**Ведущий:** А что принесла нам осень?

**4-й ученик:** Пришла, пришла к нам осень,
Взял зонтики народ.
Мы дождика не просим,
А он все льет и льет!

**5-й ученик:** Видно, дождь не переждать!
Все равно пойдем гулять!
Всем по зонтику я дам,
И не страшен дождик нам!

*Девочки исполняют танец с зонтиками под музыку Чайковского «Октябрь».*

**Ведущий:** Чтобы не заболеть, нужно правильно одеваться, не кутаться, но стараться не промочить ноги! А еще осень принесла нам что-то в корзинке (муляжи овощей и фруктов закрыты платочком).

*Загадки (загадывают учащиеся с карточками витаминов C, A, B, PP, E):*

1. Расту на грядке я
Красная, длинная, сладкая *(Морковь, вит.А)*
2. Кругла, рассыпчата, бела,
На стол с полей она пришла.
Ты подсоли ее немножко,
Ведь, правда, вкусная… *(Картошка, вит.C)*
3. Круглое, румяное,
Я расту на ветке!
Любят меня взрослые и маленькие детки! *(Яблоко, вит.С, РР)*
4. Надела Алена
Сарафанчик зеленый.
Забила оборки густо,
А зовут ее? *(Капуста, вит.С, В, Е)*

**Ведущий:** Все эти и многие другие овощи, фрукты содержат витамины – волшебные вещества, охраняющие ваш организм от «мадам Простуды». Чем больше их съедите, тем будете здоровее!
**Простуда:** Гадость какая!
**Ведущий:** А сейчас ребята оживят нам овощи.

**СЦЕНКА: "Реклама овощей".**

**1.**Для детей, их пап и мам

Устроим мы турнир реклам.

Реклам не простых -

Витаминных, овощных.

**2.**Во саду ли, в огороде

Фрукты, овощи растут.

Мы сегодня для рекламы

Их собрали в зале тут.

**3.**Для всего честного люда

Реклама есть к любому блюду.

Слушайте внимательно,

Запоминайте старательно!

**ЛУК:**

Лук зелёный - объеденье!

Он приправа к блюдам.

Ешьте, дети, лук зелёный:

Он полезен людям.

Витаминов в нём не счесть -

Надо лук зелёный есть!

И головки лука тоже

Нам полезны и пригожи!

**МОРКОВЬ:**

А морковочка-подружка

Дорога и люба.

Ешьте, дети, все морковь,

Ощищайте зубы.

**ПОМИДОР:**

А я - толстый помидор,

Витаминов полный.

Очень долго я расту -

Возраст мой преклонный.

Сначала я зелёным был,

Но август - месяц наступил -

Стал краснеть я день за днём,

Чтобы взяли меня в дом.

**4.**Ешьте, дети, помидоры,

Пейте сок томатный:

Он полезный, витаминный

И на вкус приятный.

**ОГУРЕЦ:**

Превосходный огурец

Лежит на рыхлой грядке.

Ешьте, дети, огурцы,

Будет всё в порядке!

**РЕПА:**

Наша жёлтенькая репка

Уж засела в землю крепко.

И кто репку ту добудет,

Тот здоровым, сильным будет.

**КАРТОФЕЛЬ:**

Посадили мы картошку

Ещё в мае-месяце.

Выросла она на диво -

И крупна, и так красива!

А картошка - хлеб второй,

Это знаем мы с тобой.

Собирай картошку смело,

Не жалей ты сил для дела!

**5.**Мы представили сегодня

Вам рекламу для борщей.

Для здоровья и для силы

Ешьте больше …

**ДЕТИ:** О - во- щей!

**6-й ученик:** Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи любить!
Все без исключения,
В этом нет сомнения!
В каждом есть и вкус, и польза,
И решать я не берусь:
Кто из вас вкуснее,
Кто из вас нужнее.
**Ведущий:** Итак, если кушать много овощей и фруктов, будете здоровыми! А что еще поможет бороться с простудой?
**7-й ученик:** У меня печальный вид –
Голова с утра болит,
Я чихаю, я охрип…
Что со мною?
Это грипп!
Не румяный гриб в лесу,
А поганый грипп в носу!
**Ведущий:** микробы попадают в организм человека воздушно-капельным путем. Почему он так называется? (ответы детей)
А вот и следы высокой температуры! Воины Простуды слишком близко подошли к нам. Помогает им то, что люди кутаются, слишком тепло одеваются, не закаляются, приходят в школу с температурой и заражают других. Кто регулярно занимается физкультурой, закаляется, тот  здоров и весел, как мышка из сказки, которую сейчас покажут вам ребята. А как называется эта сказка – отгадайте!

**Загадка**
Колобок растет на грядке,
Знают все его ребятки!
В землю врос он крепко,
Что за овощ? *(Репка)*

**«Репка по-новому»**

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Возле дома огород,
Бабка с внучкой у ворот,
Жучка – хвост колечком
Дремлет под крылечком.
На крыльцо выходит дед.
Он в большой тулуп одет.
Из открытого окна деду музыка слышна
«На зарядку, на зарядку становись…»
**Дед:** У меня здоровье крепкое,
Посажу-ка лучше репку я.
**Автор:** Лопату берет,
Идет в огород.
**Бабка:** И у бабки без зарядки
Слава Богу, все в порядке!
**Автор:** Рот разевает,
Сладко зевает!
**Внучка:** Клонит бедную ко сну!
С понедельника начну!
**Автор:** На лавку садится,
Заплетает косицу.

*(Выходят Жучка и кошка)*

**Жучка:** Поиграем лучше в прятки!
**Кошка:** Обойдемся без зарядки!
**Автор:** Жучка за кошкой,
Кошка – в окошко!

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Выходит мышка в спортивных штанишках,
Майка на теле,
В лапках гантели.
**Мышка:** Раз и два!
И три, четыре!
Стану всех сильнее в мире!
Буду в цирке выступать,
Бегемота поднимать!
**Автор:** Бегает, прыгает,
Лапками дрыгает!
**Дед:** Ох! Умаялся с утра! *(уходит)*
**Бабка:** Да и мне на печь пора.

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** На крылечке снова дед,
Видит репку в огороде
И себе не верит вроде.
Встал он возле репки -
Репка – выше дедки!
Из открытого окна та же музыка слышна.
**Дед:** Эх, бульдозер бы сюда!
Без него совсем беда!
**Автор:** Тянет-потянет,
Вытянуть не может!
**Дед:** Где ты, бабка?
**Бабка:** Я сейчас!
Ай да репка удалась!
**Автор:** Бабка за дедку,
Дедка за репку,
Тянут-потянут,
Вытянуть не могут!
**Дед:** Как тянуть?
С какого боку?
Выйди, внучка, на подмогу!
**Автор:** Внучка за …
**Внучка:** ломит спину,
Ноют ручки!
Нет, не справиться без Жучки!
**Автор:** Жучка за внучку…
**Жучка:** разбудить придется кошку –
Пусть потрудится немножко!
**Автор:** Кошка за Жучку…
**Бабка:** Мышку кликнуть бы на двор!
**Кошка:** Мышку звать?
Какой позор!
Мы пока и сами,
Кажется, с усами!
**Автор:** Тут из норки мышка прыг!
Ухватилась за турник.
**Мышка:** Чем топтать без толку грядку,
Становитесь на зарядку!
Чтоб за дело браться –
Надо сил набраться!
**Автор:** Все выходят по порядку,
Дружно делают зарядку.
**Дед и бабка:** Влево-вправо!
Влево-вправо!
Получается на славу!
**Мышка:** Встали!
Выдохнуть,
Вдохнуть…
А теперь пора тянуть!
**Автор:** Мышка за…
Тянут-потянут,
Вытянули репку!
**Ведущий:** Видите, как зарядка помогает стать сильным! У нас все ребята занимаются утром, на уроках зарядкой.

*(Хором дети проговаривают и выполняют стихотворную зарядку вместе с мадам Простудой):* 1, 2, 3, 4, 5 – все умеем мы …

**Ведущий:*Вывод***
Давайте подведем итоги и вспомним три способа защиты от мадам Простуды.
Первый способ: есть больше фруктов и овощей – витаминов.
Второй способ: закаляться, правильно одеваться, проветривать помещение.
Третий способ: заниматься спортом, физкультурой, больше гулять.

*Проводится игра «Листики» с полезными и вредными советами.*
*Вредные – убираем, полезные – оставляем.*

***Советы:***

* Проветривай чаще комнату
* Не ешь лук и чеснок, они горькие
* Ешьте больше булок и пирожных, они сладкие
* Сырая морковка полезнее конфеты
* Не ходи на уроки физкультуры – там нужно много бегать
* Спорт – путь к здоровью
* Не мой руки перед едой

*(Дети выбирают полезные советы, объясняют свой выбор)*

**8-й ученик:**
Здоровье - это клад.
Его нельзя купить.
Однажды потерявши,
Его не возвратить.
Не одолжить у друга,
Не выиграть в лото,
Ведь без здоровья счастье,
Поверьте, уж не то.