**Праздник "Осенний базар" (2013-2014)**

Грасмик Татьяна Николаевна, *учитель начальных классов*

**Статья отнесена к разделу:**[Внеклассная работа](http://festival.1september.ru/articles/subjects/20)

Праздник «Осенний базар» проводится во 2 кл (1-4) в ноябре.  
Класс украшен высушенными осенними листьями, на доске висит вывеска «Осенний базар» и цветы из бумаги. Рядом изображения больших следов «мадам Простуды».

**Оборудование:**

1. Муляжи овощей и фруктов
2. Зонтики для танца
3. ТСО с м/з музыки П.Чайковского «Октябрь»
4. Песни Шаинского («Кузнечик» и др.)
5. Для сценки по стихотворению Ю.Тувима «Овощи», на столе – кастрюля, деревянная ложка, фартук, косынка, шапочки овощей.
6. Костюмы для героев сказки «Репка по-новому» Ю.Кушака, изображение большой репки на доске.
7. Костюм «мадам Простуды»
8. Фото летнего отдыха детей
9. Рисунки детей и фото на тему осени
10. Карточки с вредными и полезными советами

**Цель:** обобщение знаний о здоровом образе жизни как профилактике простудных заболеваний.

**Задачи:**

1. Практические – формирование положительного отношения к здоровому образу жизни
2. Образовательные – приобщение учащихся к здоровому образу жизни, ознакомление с мероприятиями по профилактике простудных заболеваний
3. Воспитательные – привитие внимательного отношения к своему организму
4. Развивающие – развитие речи, артистических способностей, мышления, сообразительности, развитие умений выразительного чтения.

**Сценарий праздника**

**Ведущий:** Пролетело лето красное, наступила осень. Ребята, а что такое осень? *(ответы детей: дождливая погода, похолодание, разноцветные листики…)*1

Осень подойдет неслышно,  
Тихо встанет у ворот.  
В огороде листик вишни  
На дорожку упадет.  
Это первая примета,   
Что от нас уходит лето.  
2А вторая - куст малины  
В нитях белой паутины.  
Чуть короче станет день,  
Потемнеют облака,  
Словно их накроет тень,  
Станет пасмурной река -  
Третья верная примета.  
Осень бродит близко где-то.

4Ранним утром на поляны  
Лягут белые туманы,  
А потом уж, жди не жди,   
Моросящие дожди  
Пеленой затянут просинь -  
Значит наступила осень.

*.*

**Ведущий:** Но вот уже полетели осенние листочки, пришла хозяйка…

*Врывается «мадам Простуда» (чихает, кашляет, сморкается).*

**Ведущий:** Ты кто!? *(удивленно)*  
**Простуда:** Что за вопрос? Вы кого позвали? Осень? Я – мадам Простуда! Я всегда появляюсь вместе с осенью. Так приятненько, когда холодно, льет дождик, насморк у детей… Вот это я люблю! Стараюсь для всех – сейчас как кашляну – все вмиг заболеете!  
**Ведущий:** Подожди, подожди! Ведь осень - это еще и красота, овощи полезные, фрукты – витамины!  
**Простуда:** Что это за ви… ви… мины?  
**Ведущий:**  а ты садись в уголочке, платочек прижми к лицу, чтоб случайно не чихнуть и не заразить ребят микробами, тогда мы тебе все покажем и расскажем, и даже вылечим! Ты у нас танцевать будешь!

**2-й ученик:** Промелькнуло быстро лето,  
Пробежало по цветам.  
За горами бродит где-то  
И без нас скучает там!

**3-й ученик:** Вслед за ним умчались птицы  
В край, где жарко круглый год,  
Осень в двери к нам стучится,  
Осень в гости к нам идет!  
**Ведущий:** А что принесла нам осень?

**4-й ученик:** Пришла, пришла к нам осень,  
Взял зонтики народ.  
Мы дождика не просим,  
А он все льет и льет!

**5-й ученик:** Видно, дождь не переждать!  
Все равно пойдем гулять!  
Всем по зонтику я дам,  
И не страшен дождик нам!

*Девочки исполняют танец с зонтиками под музыку Чайковского «Октябрь».*

**Ведущий:** Чтобы не заболеть, нужно правильно одеваться, не кутаться, но стараться не промочить ноги! А еще осень принесла нам что-то в корзинке (муляжи овощей и фруктов закрыты платочком).

*Загадки (загадывают учащиеся с карточками витаминов C, A, B, PP, E):*

1. Расту на грядке я  
   Красная, длинная, сладкая *(Морковь, вит.А)*
2. Кругла, рассыпчата, бела,  
   На стол с полей она пришла.  
   Ты подсоли ее немножко,  
   Ведь, правда, вкусная… *(Картошка, вит.C)*
3. Круглое, румяное,  
   Я расту на ветке!  
   Любят меня взрослые и маленькие детки! *(Яблоко, вит.С, РР)*
4. Надела Алена  
   Сарафанчик зеленый.  
   Забила оборки густо,  
   А зовут ее? *(Капуста, вит.С, В, Е)*

**Ведущий:** Все эти и многие другие овощи, фрукты содержат витамины – волшебные вещества, охраняющие ваш организм от «мадам Простуды». Чем больше их съедите, тем будете здоровее!  
**Простуда:** Гадость какая!  
**Ведущий:** А сейчас ребята оживят нам овощи.

**СЦЕНКА: "Реклама овощей".**

**1.**Для детей, их пап и мам

Устроим мы турнир реклам.

Реклам не простых -

Витаминных, овощных.

**2.**Во саду ли, в огороде

Фрукты, овощи растут.

Мы сегодня для рекламы

Их собрали в зале тут.

**3.**Для всего честного люда

Реклама есть к любому блюду.

Слушайте внимательно,

Запоминайте старательно!

**ЛУК:**

Лук зелёный - объеденье!

Он приправа к блюдам.

Ешьте, дети, лук зелёный:

Он полезен людям.

Витаминов в нём не счесть -

Надо лук зелёный есть!

И головки лука тоже

Нам полезны и пригожи!

**МОРКОВЬ:**

А морковочка-подружка

Дорога и люба.

Ешьте, дети, все морковь,

Ощищайте зубы.

**ПОМИДОР:**

А я - толстый помидор,

Витаминов полный.

Очень долго я расту -

Возраст мой преклонный.

Сначала я зелёным был,

Но август - месяц наступил -

Стал краснеть я день за днём,

Чтобы взяли меня в дом.

**4.**Ешьте, дети, помидоры,

Пейте сок томатный:

Он полезный, витаминный

И на вкус приятный.

**ОГУРЕЦ:**

Превосходный огурец

Лежит на рыхлой грядке.

Ешьте, дети, огурцы,

Будет всё в порядке!

**РЕПА:**

Наша жёлтенькая репка

Уж засела в землю крепко.

И кто репку ту добудет,

Тот здоровым, сильным будет.

**КАРТОФЕЛЬ:**

Посадили мы картошку

Ещё в мае-месяце.

Выросла она на диво -

И крупна, и так красива!

А картошка - хлеб второй,

Это знаем мы с тобой.

Собирай картошку смело,

Не жалей ты сил для дела!

**5.**Мы представили сегодня

Вам рекламу для борщей.

Для здоровья и для силы

Ешьте больше …

**ДЕТИ:** О - во- щей!

**6-й ученик:** Чтоб здоровым, сильным быть,  
Надо овощи любить!  
Все без исключения,  
В этом нет сомнения!  
В каждом есть и вкус, и польза,  
И решать я не берусь:  
Кто из вас вкуснее,  
Кто из вас нужнее.  
**Ведущий:** Итак, если кушать много овощей и фруктов, будете здоровыми! А что еще поможет бороться с простудой?  
**7-й ученик:** У меня печальный вид –  
Голова с утра болит,  
Я чихаю, я охрип…  
Что со мною?  
Это грипп!  
Не румяный гриб в лесу,  
А поганый грипп в носу!  
**Ведущий:** микробы попадают в организм человека воздушно-капельным путем. Почему он так называется? (ответы детей)  
А вот и следы высокой температуры! Воины Простуды слишком близко подошли к нам. Помогает им то, что люди кутаются, слишком тепло одеваются, не закаляются, приходят в школу с температурой и заражают других. Кто регулярно занимается физкультурой, закаляется, тот  здоров и весел, как мышка из сказки, которую сейчас покажут вам ребята. А как называется эта сказка – отгадайте!

**Загадка**  
Колобок растет на грядке,  
Знают все его ребятки!  
В землю врос он крепко,  
Что за овощ? *(Репка)*

**«Репка по-новому»**

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Возле дома огород,  
Бабка с внучкой у ворот,  
Жучка – хвост колечком  
Дремлет под крылечком.  
На крыльцо выходит дед.  
Он в большой тулуп одет.  
Из открытого окна деду музыка слышна  
«На зарядку, на зарядку становись…»  
**Дед:** У меня здоровье крепкое,  
Посажу-ка лучше репку я.  
**Автор:** Лопату берет,  
Идет в огород.  
**Бабка:** И у бабки без зарядки  
Слава Богу, все в порядке!  
**Автор:** Рот разевает,  
Сладко зевает!  
**Внучка:** Клонит бедную ко сну!  
С понедельника начну!  
**Автор:** На лавку садится,  
Заплетает косицу.

*(Выходят Жучка и кошка)*

**Жучка:** Поиграем лучше в прятки!  
**Кошка:** Обойдемся без зарядки!  
**Автор:** Жучка за кошкой,  
Кошка – в окошко!

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** Выходит мышка в спортивных штанишках,  
Майка на теле,  
В лапках гантели.  
**Мышка:** Раз и два!  
И три, четыре!  
Стану всех сильнее в мире!  
Буду в цирке выступать,  
Бегемота поднимать!  
**Автор:** Бегает, прыгает,  
Лапками дрыгает!  
**Дед:** Ох! Умаялся с утра! *(уходит)*  
**Бабка:** Да и мне на печь пора.

*Звучит музыка «На зарядку, на зарядку становись…»*

**Автор:** На крылечке снова дед,  
Видит репку в огороде  
И себе не верит вроде.  
Встал он возле репки -  
Репка – выше дедки!  
Из открытого окна та же музыка слышна.  
**Дед:** Эх, бульдозер бы сюда!  
Без него совсем беда!  
**Автор:** Тянет-потянет,  
Вытянуть не может!  
**Дед:** Где ты, бабка?  
**Бабка:** Я сейчас!  
Ай да репка удалась!  
**Автор:** Бабка за дедку,  
Дедка за репку,  
Тянут-потянут,  
Вытянуть не могут!  
**Дед:** Как тянуть?  
С какого боку?  
Выйди, внучка, на подмогу!  
**Автор:** Внучка за …  
**Внучка:** ломит спину,  
Ноют ручки!  
Нет, не справиться без Жучки!  
**Автор:** Жучка за внучку…  
**Жучка:** разбудить придется кошку –  
Пусть потрудится немножко!  
**Автор:** Кошка за Жучку…  
**Бабка:** Мышку кликнуть бы на двор!  
**Кошка:** Мышку звать?  
Какой позор!  
Мы пока и сами,  
Кажется, с усами!  
**Автор:** Тут из норки мышка прыг!  
Ухватилась за турник.  
**Мышка:** Чем топтать без толку грядку,  
Становитесь на зарядку!  
Чтоб за дело браться –  
Надо сил набраться!  
**Автор:** Все выходят по порядку,  
Дружно делают зарядку.  
**Дед и бабка:** Влево-вправо!  
Влево-вправо!  
Получается на славу!  
**Мышка:** Встали!  
Выдохнуть,  
Вдохнуть…  
А теперь пора тянуть!  
**Автор:** Мышка за…  
Тянут-потянут,  
Вытянули репку!  
**Ведущий:** Видите, как зарядка помогает стать сильным! У нас все ребята занимаются утром, на уроках зарядкой.

*(Хором дети проговаривают и выполняют стихотворную зарядку вместе с мадам Простудой):* 1, 2, 3, 4, 5 – все умеем мы …

**Ведущий:*Вывод***  
Давайте подведем итоги и вспомним три способа защиты от мадам Простуды.  
Первый способ: есть больше фруктов и овощей – витаминов.  
Второй способ: закаляться, правильно одеваться, проветривать помещение.  
Третий способ: заниматься спортом, физкультурой, больше гулять.

*Проводится игра «Листики» с полезными и вредными советами.*  
*Вредные – убираем, полезные – оставляем.*

***Советы:***

* Проветривай чаще комнату
* Не ешь лук и чеснок, они горькие
* Ешьте больше булок и пирожных, они сладкие
* Сырая морковка полезнее конфеты
* Не ходи на уроки физкультуры – там нужно много бегать
* Спорт – путь к здоровью
* Не мой руки перед едой

*(Дети выбирают полезные советы, объясняют свой выбор)*

**8-й ученик:**  
Здоровье - это клад.  
Его нельзя купить.  
Однажды потерявши,  
Его не возвратить.  
Не одолжить у друга,  
Не выиграть в лото,  
Ведь без здоровья счастье,  
Поверьте, уж не то.