****

**Советы Мойдодыра**

**«Моем руки правильно»**

**1. Расстегните пуговицы на манжетах и аккуратно заверните рукава выше локтей.**

**2. Не берите мыло в сухие руки.**

**3. Сначала намочите руки водой.**

**4. Струйку воды делайте не очень тоненькую, а то ее будет мало, и не очень толстую, а то забрызгаетесь.**

**5. Намыльте мылом руки.**

**6. Надо, чтобы руки перекатывались друг по дружке, как санки по снежной горке: то правая рука съезжает с левой, то левая - с правой.**

**7. Сложите ладошку к ладошке и потрите их.**

**8. Обмойте руки водой, отряхните их.**

**9. Просушите свои руки сухо насухо.**

**При использовании полотенца важно знать:**

**1. Вытирайте руки только своим полотенцем.**

**2. Возьмите расправленное полотенце в одну руку и вытирайте другую руку, каждый пальчик отдельно. Пусть полотенце пройдется по всем десяти пальчикам.**

**При использовании электросушителя для рук важно знать:**

**1. На руках есть вода, которую можно не сушить – энергично стряхните её раз пять в раковину.**

**2. Для того чтобы быстрее высушить руки делаем такие движения, как во время мытья рук, обтирайте их со всех сторон.**

**И помните о том, что:**

**на влажных руках бактерии размножаются в 1000 раз быстрее, чем на сухих.**