Муниципальное общеобразовательное учреждение

МО г. Нягани «ГИМНАЗИЯ»

# Сценарий спортивного праздника "Папа, мама, я – спортивная семья"

# Автор:

# Канавцева Наталья Георгиевна,

# учитель физкультуры

г. Нягань

2014 г.

**Спортивный праздник**

**«Папа, мама, я - здоровая семья».**

**Цель:**  Формировать первичные ценностные представления о семье, семейных традициях, обязанностях; сплотить детей и родителей.

**Задачи:**

1. Укрепление здоровья детей и их родителей.
2. Воспитать любовь к физической культуре и спорту и чувства дружбы.
3. Определить сильнейшей команды.
4. Способствовать сплочению семьи и гармонизации внутрисемейные отношения посредством веселых стартов.
5. Воспитывать чувство уважения к родным и близким.

**Место проведения:** спортивный зал «Гимназия»

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, кегли, мячи (баскетбольные, мячи с ушками), 30 штук воздушные шары, обручи, гимнастические палки, прищепки, детская одежда, удочки, рыбки, сетки, скамейки, плавательные доски, конусы, ласты, плавательные шапочки, мягкие модули барьеры,

**Оформление:** детские рисунки мама, папа, я – наша дружная семья, лозунги-плакаты: “Хочешь быть сильным – бегай!”, “Хочешь быть красивым – бегай!”, “Хочешь быть умным – бегай!”, “Спорт – это здоровье”, “Спорт – это успех”, “Спорт – это дружба”, “Спорт – сильнее всех”, “Нет большей победы, чем победа над собой”.

**Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**Участники:**

Команды-семьи 3 классов и 4 классов участвуют в количестве трех человек – папа, мама и ребенок – капитан команды.

**Награждение:**

1. Победитель награждается медалью, грамотой и призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.
3. Семьи

можно наградить по номинациям:

* “Самая сплоченная семья”;
* “Самая волевая семья”;
* “Самая быстрая, ловкая, умелая”.

**Ход праздника.**

В зале на скамеечке сидят семьи.

**………………….. выходит с песней «МАМА, ПАПА, Я »**

*Звучат фанфары*

**В.1**. Добрый день уважаемые папы и мамы, бабушки и дедушки, тети и дяди, братья и сестры!

*Семья - это святое слово,*

*И обижать его нельзя!*

*В нём наши корни, наша сила,*

*Наши заветные слова!*

**В.2**. *В семейном кругу мы с вами растём,*

*Основа основ – родительский дом.*

*В семейном кругу все корни твои,*

*И в жизнь ты вошёл из семьи!*

Мы рады вас видеть на нашем семейном спортивном празднике «ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ И ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ»

**В.1**. Сегодня мы ведём трансляцию самого яркого спортивного состязания. **В.2.** Зал полон, он бушует и ждёт.

**В.1.** Посмотрите на эти счастливые лица, они в ожидании праздника. Праздника здоровья и спорта.

**В.2**. И мы постараемся оправдать все ваши ожидания.

**В.1**. Кто же, кто сегодня вступит в борьбу и будет радовать нас своими победами?

**В.2.** Две команды. Молодые, задорные, яркие.

*Звучат фанфары. Выходит учитель физкультуры*

**Учитель**. Сегодня здесь в этом красивом зале

Мы спорт уменье совместим.

И этот славный праздник с вами

Мы нашим детям посвятим!

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг.

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Позвольте открыть наш** чемпионат по семейному многоборью «ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» и представить команды участников наших соревнований. Команды приглашаем выйти в зал.

***Семьи строятся в одну шеренгу………***

**Итак, папы** (делают шаг вперед) – вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже.

**Мамы –**они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, прополка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта новый год, 23 февраля и дни рождения семьи не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам.

И, наконец, поприветствуем наших **капитанов команд!** (капитаны -ДЕТИ)Это они еще с пеленок долгие годы закаляли своих родителей постоянными тренировками и объединяли их в дружескую команду, ставя перед собой все новые и новые задачи. Тяжело в учении, легко в бою.

**В.1.** С нами рядом – папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

Все готовы победить.

Кто же будет нас судить?

**Учитель.** Спешу представить судейскую коллегию нашего конкурса.

Главный секретарь и помощник секретаря

1. Ибаева Арина

2 Магомедова Ригина

**Музыкант** – Новоселов Клим

**Судьи хронометристы - помощники**

1. Король Лера ученица 6 «Г» класса

2. Жижко Алла ученица 6 «Г» класса

**Главный судья соревнований** Канавцева Наталья Георгиевна

Гости

**В.2** Если хочешь быть умелым,

Быстрым, ловким, сильным, смелым,

Научись любить скакалку,

Мячик, обручи и палку.

Бегать, прыгать и скакать,

Метко в кегли попадать.

Нужно нам скорей, друзья,

К эстафете приступать.

**Учитель.** Попрошу семьи 4 классов пройти на первую позицию, семьи 3 классы на вторую позицию

**1.Эстафета «Передача эстафетного мяча»**

По сигналу бежит папа до конуса, обегает его, передает мяч в руки ребенку, повторяет тоже самое, затем мама.

**В.1.** Семья – это счастье, любовь и удача

Семья – это летом поездки на дачу.

Семья – это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

И следующая эстафета «Прогулка в магазин»

2.**Эстафета «Прогулка в магазин»**

1. По сигналу мама берет три мяча и бежит до конуса и оставляет в обруче два мяча обратно мяч зажимает между коленями и прыгает до линии старта как «кенгуру», ребенок прыгает с мячом как «кенгуру» до конуса, забирает мячи из обруча и тремя мячами бежит на линию старта, папа берет два мяча под руки один мяч зажимает между коленей и прыгает вперед с тремя мячами до конуса обратно берет все мячи в руки и бежит назад к своей семье.

*Музыка*

У всех у нас бывают очень много забот и хлопот и суеты, но тем не менее мы с ними справляемся и следующая наша эстафета «Суетный день»

**3.Эстафета « Суетный день».**

**УЧИТЕЛЬ.** По сигналу первый папа, ребенок и потом мама:

1. Подтягиваясь на руках, передвигаться лёжа на животе по гимнастической скамейке.

2. Добежать до тоннеля и проползти через него.(тоннель из обручей)

3. Перешагнуть через барьер

4. Сбить мячиком кегли и бегом возвратиться к своей команде, передав эстафету другому игроку.

*Музыка.*

1. **Эстафета «Наш семейный отпуск »**

**Учитель** По сигналу папа одевает ласты, плавательную шапочку и в руки берет плавательную досочку и бежит к конусу, обегает его и возвращается назад. Затем мама и ребенок выполняют это же задание

*Музыка.*

***5. Эстафета «Шарик»***

**В.1.** Вот заданье потрудней,  
Помудрей и посложней.  
Чтобы Вам вперед идти,   
Нужно вам воздушный шар вести.

**УЧИТЕЛЬ.** Папы двигаясь вперед до стойки подбивают гимнастической палкой воздушный шар и назад таким же способом (*результат определяется по первому, прибежавшим на финиш*).Дальше мамы и дети выполняют тоже самое

***6. Эстафета «Переправа»***

**В.1.** Что за чудо – скок да скок!   
Гляньте, тронулся листок!  
Эй, хватай его, ловите,   
Поскорей листок держите!

**УЧИТЕЛЬ.** Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды берёт обручи переставляя руками один обруч затем второй дойти до фишки, наступать только на в центр обруча до стойки и возвращается бегом и передает эстафету следующему участнику.

***7. Эстафета «Комбинированная с хипхопом»***

**В.1.** Как хорошо, что есть игры на свете,

В которых есть радость движенья с мячом.

**УЧИТЕЛЬ.** По сигналу первыми прыгают мамы на мяче с ушками выпивают сок яблочный через трубочку, вторыми зажав баскетбольный мяч между ногами прыгают папы выпивают папы через трубочку сок, и только дети головой как «носороги» катят мяч вперед и выпивают сок через трубочку.

*Музыка.*

***8. Конкурс Закончи пословицу.***

1. Не нужен клад, когда в семье лад.  
2. Дом вести – не бородой трясти.  
3. Каково на дому – таково и самому.  
4. В гостях хорошо, а дома лучше.  
5. Когда семья вместе, и сердце на месте.  
6. В родной семье и каша гуще.  
7. Согласную семью и горе не берет.  
8. В семье любовь да совет, так и нужды нет.  
9. Дружная семья и землю превращает в золото.  
10.Дети не в тягость, а в радость.

*Участникам дается конверт с началом пословиц, задача семей дописать окончание пословиц.*

*Время 1 минута*

***9. Эстафета «Звонкий шарик»***

**В.2.**  Вижу я со стороны  
Команды в технике равны.  
Взглянуть хочу я побыстрей  
Чьи капитаны пошустрей.

**УЧИТЕЛЬ.** На полу разложены шары (количество не ограничено). Капитаны команд дети должны садиться на воздушные шары так, чтобы они лопнули. Руками не помогать. Кто больше на лопает шаров, тот и выиграл. После конкурса, все лопнувшие шары отдаются жюри для подсчета.(30 шариков)

***10. Эстафета «Одень ребенка на прогулку»***

На противоположной стороне стоит ребенок возле него стул с одеждой, по сигналу мама бежит до своего ребенка одевает шапку шарф куртку рукавички, берет стул и бежит с ним до линии старта оставляет его там обратно бежит за ребенком, бегут вместе до старта и папа раздевает ребенка вешает все вещи аккуратно садиться папа на стул, затем мама к нему на колени, а ребенок к маме на колени и ребенок поднимает руку

***11. Эстафета «Мой дом, моя крепость»***

« Мой дом - моя крепость». Несомненно, у человека должен быть дом, и не просто крыша над головой, а место, где его любят и ждут. Место, где человеку тепло и уютно. Сегодня каждая команда может построить свой дом. Дом своей мечты. Строительный материал готов - это кирпичики

По команде каждый участник несёт по одному кирпичику, выстраивая дом, последней будет крыша. Пусть над вашим домом будет чистое небо и светит яркое солнышко. Завершив строительство дома, каждая команда из пакета достает солнышко и лучики солнца на которых написано свет, тепло, уют, доброта, теплота

*Музыка.*

Ну что ж, друзья,

Настал счастливый час.

Совсем немного – и жюри оценит вас.

Пока они итоги подведут

Участники сейчас для вас споют

*Музыка.*

**В.1.** *Мама - это значит нежность,*  
Это ласка, доброта,  
Мама - это безмятежность,  
Это радость, красота!  
Мама - это на ночь сказка,  
Это утренний рассвет,  
Мама - в трудный час подсказка,  
Это мудрость и совет!  
Мама - это зелень лета,  
Это снег, осенний лист,  
Мама - это лучик света,  
Мама - это значит ЖИЗНЬ!

И милые девчонки *Брюхина Анастасия , Токарь Арина, Гарипова Рината и Гугнина Катя подарят нашим мамам песню* ***«Мама»***

*Дети из команд дарят мамам цветы*

*Подведение итогов. Награждение грамотами, медалями, подарками и шариками в виде сердечек.*

**Ведущий:** Спасибо, милый папочка,  
Что ты достался мне!  
Люблю улыбку ясную,  
Она как свет в окне!  
Хочу, чтобы ты был, счастлив,  
Успешен и здоров!  
Ты самый замечательный  
И лучший из отцов!

А для наших пап в исполнении Срибницкой Милены звучит песня «Папина Дочка»

*Песня «ПАПИНА ДОЧКА»*

Мы все знаем, жизнь идет мы все ссоримся, миримся, плачем и смеемся, но у наших все детей по секрету они мне открыли , что у них есть три желания, а какие, они сейчас вам поведают в песенке «Три желания»

*Брюхина Анастасия , Токарь Арина, Гарипова Рината и Гугнина Катя «Три желания»*

**УЧИТЕЛЬ.** Командам для награждения построится.

Награждение. ГРАМОТЫ

Слово жюри

Слово нашим спонсорам

**УЧИТЕЛЬ.** Пусть в вашем доме будет мир,

Пусть невзгоды туда не заглянут,

Пусть семья ваша дружбою будет сильна.

Пусть наполнится счастьем она!

***Песня «Гимн семьи» все поют***

***(в конце держаться за руки с шариками и дети капитаны дарят эти шарики и открытка Петра и Февронии своим родителям)***

***Общее фото на память.***

**В.1.** Провели мы состязанья

И желаем на прощанье:

Всем здоровье укреплять,

Мышцы крепче накачать.

**В.2.** Телевизор не смотреть,

Больше с гирями потеть.

**В.3.** На диване не лежать,

Бегать, прыгать и скакать!

*Песня «Гимн семьи»*

*Дети Вручают подарки.*

***10. Эстафета «Переправа»***

**В.1.** Что за чудо – скок да скок!   
Гляньте, тронулся листок!  
Эй, хватай его, ловите,   
Поскорей листок держите!

**УЧИТЕЛЬ.** Команды строятся у стартовой линии в колонну и по свистку каждый участник команды берёт плавательные доски переставляя руками дойти до фишки, наступать только на лист до стойки и возвращается бегом и передает эстафету следующему участнику.

*Музыка.*

***8 Эстафета «Рыбалка»***

**В.3.** Кто на лыжах, на скейтбордах,

Кто кататься на каток,

А мой папа на рыбалку,

Чтоб забросить поплавок.

Он садится на машину,

Удочку с собой берёт,

Мы - на заднее сиденье.

На рыбалку все, вперёд!

**УЧИТЕЛЬ.** На рыбалку мы отправимся на необычной машине с большими круглыми колёсами. Будет немного трясти на кочках, дорога просёлочная. Но я думаю, что вы все выносливые и до озера доберётесь благополучно. А там рыбы видимо-невидимо.

По сигналу папа одевает обруч, едет змейкой до озера выходит из машины берет удочку ловит рыбку и ложит ее в ведерко, затем возвращается назад передает руль маме, потом ребенку и так до тех пор пока не выловят всю рыбу.

*Музыка.*

***9. Эстафета « Канат»***

**В.2.** К битвам спортивным

Все мы готовы.

Каждый уверен в силе своей.

И побеждает снова и снова

Дружба, сплочённость команды моей.

**В.3.** И мальчишек, и девчат

Вызываем на канат.

Кто-то слева, кто-то справа…

Только мускулы трещат.

**УЧИТЕЛЬ.** Свою силу и сплочённость сейчас команды покажут в перетягивании каната.

*Музыка*

*Голос из –за сцены:*

Всё начинается с семьи...

Призывный крик ребёнка в колыбели

И мудрой старости докучливые стрелы

Всё начинается с семьи...

Умение прощать, любить и ненавидеть,

Уменье сострадать и сложность в жизни видеть.

Всё начинается с семьи...

Перенести печаль и боль утрат,

Опять вставать, идти и ошибаться.

И так всю жизнь!

Но только не сдаваться!

Всё начинается с семьи...