Советы родителям по предупреждению упрямства у детей.

Дети в своём поведении руководствуются потребностями и целями, не задумываясь, возможно ли их удовлетворение и достижение под влиянием возникающих в данный момент чувств и желаний, стараясь получить всё, что им нравится. Так продолжается до тех пор, пока ребёнок не научится сознательно управлять своим поведением, контролировать свои чувства и сдерживать свои желания в соответствии с правилами и нормами.

Упрямство - это негативное проявление упорства вопреки разумным доводам. Упрямство может своеобразной формой протеста жестокого подавления развивающейся самостоятельности, инициативности, любознательности со стороны взрослых. Иногда оно может выражаться и как результат обиды на окружающих, которые несправедливо наказывают ребёнка. В некоторых семьях ребёнок может проявлять упрямство из-за сиюминутного каприза, избалованности и эгоистичности; он привык действовать по принципу «хочу, и всё!».

1.Создайте условия, чтобы ребёнок мог двигаться столько сколько ему необходимо, предоставляйте свободу для того, чтобы он сам мог набираться опыта в различных ситуациях. Те родители, которые хотят, чтобы их дети сидели тихо и спокойно, действуют вопреки природе.

2. Не применяйте силу, когда ребёнок занят опасным делом. Постарайтесь быстро и решительно переключить его внимание на что-то другое.

3.Пытаясь добиться от ребёнка хорошего поведения. Родители используют два метода: поощрение и наказание. К наказаниям вообще следует относиться с крайней осторожностью, а , главное, они не должны вызывать у ребёнка обиду, агрессию, злобу и чувство унижения.

4.Если ребёнок не занимается ничем предосудительным, то не следует постоянно делать ему замечания, проявлять строгость. Чрезмерные ограничения провоцируют ребёнка на дерзкое, упрямое поведение даже в тех случаях, когда ребёнок знает , что не прав. У ребёнка возникает враждебное отношение к взрослому. ( Меня не любят, всё запрещают). Если это чувство ненависти будет расти, то у ребёнка сформируется негативная установка по отношению к родителям, что приведёт к упорству в плохом поведении. Когда дети растут, не подвергаясь одёргиваниям, ограничениям без причины. Тогда они учатся владеть собой, управлять своими чувствами и не будут упрямыми.

5.Многие дети бурно выражают свои эмоции, когда им в чём-то отказывают, любое невыполненное желание вызывает у них приступ гнева и злости. Некоторые « любящие мамы пасуют, сдаются, пугаются таких эмоциональных реакций и всё-таки выполняют требования ребёнка. В дальнейшем это становится привычным стилем взаимоотношений мамы и ребёнка и формируют эгоистическую личность и упрямство. Таким мамам нужно набраться силы и терпения, чтобы отвечать на неразумные требования ребёнка, не унижая его и не потакая всем капризам.