Классный час: «В здоровом теле – здоровый дух. К В Н».

Соревнуются 3 класса: 5. 6. 7. Классы. Название каждой команды. У каждой есть эмблемы.

**Витамин. Неболята. Айболит.**

**1. Визитка приветствия.**

Песня «Чёрный кот». Переделана.

**Приветствие.1.**

1куплет:

Вот рояль притаился в кустах

Наша песня у всех на устах

О здоровье мы речь поведём

И расскажем немного о всём.

Припев:

Говорят, не повезёт

Если А и В дорогу перейдёт.

А пока наоборот

Витамин на сцене нос утрёт.

2куплет:

Всполошился сегодня весь дом

У Андрея застрял в горле ком

Кто ж сегодня пойдёт в К В Н.

Развалится команда совсем.

Припев:

Говорят, не повезёт

Если А и В дорогу перейдёт.

А пока наоборот

Витамин на сцене нос утрёт.

3 куплет:

Ты здоровье своё береги,

Чисть зубы, мой руки и нос.

За здоровьем на лыжах беги

Ты не пей, не дури, не кури.

Припев:

Говорят, не повезёт

Если А и В дорогу перейдёт.

А пока наоборот

Витамин на сцене нос утрёт.

4 куплет:

А жюри, нас получше прими

Мы всё скажем – что вы не спроси.

И болельщик ты нас поддержи

Хлопай, топай, а так же кричи.

Припев:

Говорят, не повезёт

Если А и В дорогу перейдёт.

А пока наоборот

Витамин на сцене нос утрёт.

А вы знаете, чтобы было, если не было нас витаминов?

- А что? что? что?

Например, витамин А: (держит в руках фрукты, овощ в котором содержится вит. А), влияет на рост организма. При его недостатке в пище, дети плохо растут, у них нарушается формирование зубов, волос, поражаются легкие, кишечник. Может возникнуть особое заболевание – Куриная слепота; с наступлением сумерек у таких больных ослабевает зрение.

Витамин В.

При отсутствие меня в пище развиваются поражения нервной системы – расстройства движений, параличи; Но если больному давать пищу в которой содержится Витамин В, наступает выздоровление.

При недостатке витамина В2 нарушается зрение, поражается слизистая оболочка полости рта.

Витамин С.

Это один из важнейших витаминов, необходимых для укрепления и сохранения здоровья. Характерные признаки недостаточности витамина С – это быстрая утомляемость, кровоточивость дёсен, частые простудные заболевания.

Витамин Д.

При недостатке меня витамина Д – у детей развивается рахит.

Витамин Е.

А я отвечаю за то, чтобы кожа была гладкой и упругой.

Витамин РР.

Рекомендуется при обычных угрях, при обморожении, снижает зуд.

**2. Разминка.** *(Вопрос - ответ другой команде.)*

Что делать человеку, у которого температура ***t*** *п*однялась выше **50% С?**

(Попробовать обратиться в пожарную часть).

**Зарядка** – говорит ведущий.

**Стихи:** Если кто-то простудился,

Голова болит, живот

Значит, надо подлечиться

Значит, в путь – на огород (вместе)

С грядки мы возьмём микстуру

За таблеткой сходим в сад

Вместе: Быстро вылечим простуду

Снова будешь жизни рад.

**Домашнее задание.**

Нагружать всё больше нас

Стали почему-то

И у нас КВН вроде института

Нам ведущий задаёт трудные задачи

Даже член жюри и тот

Над задачей плачет.

Припев:

Толи ещё будет?

Толи ещё будет?

Толи ещё будет? Ой – Ой – Ой.

Унывать решили мы

Вовсе нам не стоит

Подострить свои умы в КВНе стоит.

Принимайте же, друзья, домашнее задание

Мы уверены, не зря, все наши старания.

Припев

Толи ещё будет?

Толи ещё будет?

Толи ещё будет? Ой – Ой – Ой.