**Спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья - 2012»**

**Цель:** формирование положительного отношения к здоровому образу жизни

**Задачи:**

* тренировать и развивать силу, ловкость, находчивость, быстроту и точность движений, правильную осанку, внимание;
* развивать у детей интерес к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека;
* воспитывать чувство дружбы, сплоченности, желание укреплять своё здоровье, интерес у родителей и детей к совместному проведению досуга;
* показать родителям уровень физической подготовки их детей.

**Оборудование:**

* Мяч волейбольный, баскетбольный
* Обручи
* Скакалки
* Мешки  
  Сок 750 гр

**Ход праздника:**

Ведущий: Добрый день, дорогие друзья, любители спорта, ценители красоты и здоровья!

Мы очень рады приветствовать Вас в доме спорта, где проводится традиционный спортивный праздник «Папа, мама и я – спортивная семья ».

Начинаем новый день,

Прогони скорее лень,

Спать кончай, глаза протри,

День здоровья 1, 2, 3.

И так, мы приглашаем команды в зал!

- **Семья Доржиевых, сын Агван, ученик 1 класса, мама Раиса Очировна, отец Аркадий Михайлович.** Девиз этой команды:

Мама, папа мой и я.

Мы спортивная семья

С физкультурой, спортом дружим,

 Лекарь нам совсем не нужен!

- **Семья Бадмаевых, сын Амгалан, ученик 1 класса, мама Лариса Цырен – Базаровна, отец- Батожаб Дарижапович**

Спорт в семье нам, очень нужен

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – игра,

 Физкульт – ура, ура, ура!

- **Семья Тыхеевых, дочь Александра, ученица 2 класса, мама Сэсэгма Дашинимаевна, отец Евгений Александрович.** Девиз команды:

Спорт помогает нам везде:

в семье, учебе и труде,

Быть сильным, здоровым, умелым и смелым

Считаем главным семейным делом.

**- Семья Жигжитовых, дочь Адиса, ученица 2 класса, мама Лариса Банзаровна, папа Сергей Чингисович.** Девиз команды:

Семья не любит скучать,

С удовольствием сегодня

Будет бегать, прыгать и играть.

- **Семья Раднаевых, дочь Елизавета, ученица 3 класса, мама Виктория Бубеевна, отец Эрдэм Эрдыниевич.** Девиз этой команды:

Мы любим песни, пляски

Хоккей, футбол, салазки.

Мы сил не пожалеем,

Покажем, что умеем

- **Семья Раднаевых, сын Бадмажап, ученик 4 класса, мама Вера Ринчиновна, папа Батор Рабданович.**  Девиз команды:

Мы команда хоть куда!  
 В спорте все мы мастера.  
 Будем бегать, мяч гонять,  
  За победу воевать.

**Главный судья Цыремпилов К. Ц.**

**Танец «Лезгинка» в исполнении Бальжинимы и Хубисхала.**

Сегодня у нас праздник семьи. И так важно каждому из нас – и детям, и взрослым – знать, что на земле есть место, где нас ждут, нас любят, прощают. Это место – наш родительский дом. Дом – это не только крыша над головой, это наши семьи и самые близкие нам люди.

Но есть и еще одно место на земле, где за нас также волнуются, переживают, где мы учимся очень многому. Что это, за место? Конечно же, школа. Вместе нам предстоит большой семьей прожить немалую часть своей жизни.

С чего начинается семья? С понимания, доброты и заботы. Сегодня проводим веселый праздник еще и для того, чтобы вы открыли новые черты характера друг друга.

Теперь мы можем смело начать наши состязания. Все спортсмены перед стартом делают разминку. Давайте и мы сделаем разминку.

Мы выходим на площадку

Начинается зарядка.

Шаг на месте – два вперед,

А потом наоборот.

Руки вверх подняли выше,

Опустили – четко дышим.

Упражнение второе.

Руки набок, ноги врозь,

Так давно уж повелось.

Три наклона сделай вниз,

На четыре поднимись!

Гибкость всем нужна на свете,

Наклоняться будем, дети!

Раз – направо, два – налево,

Укрепляем наше тело.

Приседанья каждый день

Прогоняют сон и лень.

Приседай пониже,

Вырастешь повыше.

В заключенье в добрый час

Мы попрыгаем сейчас.

Раз, два, три, четыре –

В дружбе мы живем и мире.

- Будем надеяться, что борьба будет чистой, а что самое главное – справедливой. А сделать это поможет нам уважаемое жюри:

1. Баторова Виктория Викторовна

2. Раднаева Евгения Михайловна

3. Буянова Розалия Сергеевна

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит

Кто окажется дружнее

Тот в бою и победит

Итак, начинаем, наши соревнования:

1. Разминка
2. Конкурс «Болото». Всей семьей передвигаемся по газете до финиша
3. Конкурс «Спорт - эрудит»
4. Конкурс «Кузнечики»
5. Бег семьей с ложкой во рту с теннисными шариками
6. Конкурс для пап: перетяни меня, для мам: армрестлинг, для ребенка: попадание в кегли
7. Конкурс «Большая стирка»

- На натянутую веревку ребенок первоочередно вешает прищепки, мама – платочки, папа снимает платки и прищепки. Побеждает команда, выполнившая задание за минимальное количество времени. Игра начинается по сигналу судьи. Заступать за линию старта запрещается. Прищепки и платки вешать и снимать по 1 штуке.

1. №6 Эстафета: мяч, скакалка, обруч
2. Заключительное соревнование

- У наших семей есть шанс проявить сплоченность. Конкурс называется «Дружные водохлебы». Мы вам предлагаем выпить 750 гр вкусного сока через соломинки. Но пить нужно сразу всем членам команды. Кто быстрее выпьет сок, тот и победит.

Подходит к концу наша встреча со спортом

и с теми, кто дружит со спортом всю жизнь!

С ним легче учиться и лучше работать.

Спорт главный помощник для каждой

                                                            семьи!

Он всех награждает отличным здоровьем

И дружбу, любовь к самым близким дает.

Зовет он в поход или даже на подвиг,

Растить, делать, строить, учиться зовет!

И каждый сегодня у нас победитель,

Участие в празднике — главный итог.

Пусть это ребенок иль строгий родитель,

Дойти он до финиша все-таки смог!

**Сегодня праздник состоялся благодаря нашим спонсорам: это администрация школы Бадмаев В.В, который выделил 500 рублей, магазин «Арбаад» Урбазаев Родион Владамирович и Нина Дабаевна 500 рублей, 1100 рублей поступили из фонда родительской платы, и 400 рублей из фонда учителей начальных классов. Мы очень признательны нашим спонсорам. Желаем всем добра, счастья и здоровья.**

Всем спасибо за участие,

За поддержку в трудный час .

Пусть устали вы  отчасти,

Но приятно видеть вас

Вместе, рядом, мама с папой,

Сын иль дочь, к плечу плечо.

Что еще для счастья надо,

Коль здоровье дарит спорт?!

Коль в семье любовь и лад?!..

Будьте счастливы всегда! до новых встреч!

Но в этот час, в минуту расставанья,

«Прощай» – мы вам не скажем никогда!

Вручив призы, мы скажем – до свиданья!

До встречи, милые друзья!