За что дети дразнят вашего ре­бенка - принципиального значения не имеет. Может, он слишком тол­стый, носит очки или имеет физи­ческий недостаток. Значение же имеет то, что обидные прозвища отражаются на детской психике, и характер ребенка начинает менять­ся. Он перестает быть, как прежде, контактным со сверстниками и тя­нется к безопасному обществу взрослых. Маленький человек все больше проникается уверенностью, что он действительно хуже других, и его самооценка становится зани­женной, что в конечном итоге ска­зывается на успеваемости.

Чем вы, родители, можете помочь?

Прежде всего, не делайте самых распространенных в таких случа­ях ошибок.

Не стоит проводить с обидчи­ками беседу, прося перестать драз­нить вашего ребенка. Ваши слова ничего не изменят, дразнить все равно будут, а вот отношение де­тей к нему станет хуже: его начнут воспринимать еще и как ябеду.

Не подталкивайте малыша к тому, чтобы он сам разобрался с обидчиками. У него сложится непра­вильное мнение, что драка – един­ственный способ защитить себя от унижения. Учите ребенка решать конфликты цивилизованно.

Не стоит советовать ребенку, дразнить, в свою очередь, обидчи­ков. Ведь он будет один против не­скольких человек, и его дразнилки просто потонут в хоре голосов про­тивников.

Не надо переводить чадо в дру­гую школу в надежде, что там его дразнить не будут. Ребенок воспри­мет перевод, как капитуляцию перед обидчиками и впредь будет так же пасовать перед сложностями.

Что делать, если ваш ребенок – невинная жертва сверстников?

Дайте понять своему сыну или дочери, что люди, у которых все в порядке, дразнить других и цеп­ляться к их недостаткам не будут.

Очень важно научить ребенка не показывать, как ему больно, ког­да его дразнят, и ни в коем случае не плакать. Объясните, что именно желание увидеть слезы и заставляет детей кого-то обижать.

Предложите малышу, когда он снова услышит знакомую дразнил­ку, показать, что глупые обзывания его лишь забавляют. Объясните чаду: если дразнилки не достигают цели, дразнить не интересно. Обидчики отстанут.

Желательно, беседуя с сыном или дочерью, привести пример из собственного детства (реальный или выдуманный), когда и вас тоже пытались дразнить. Сначала вы расстраивались, но потом решили не показывать, как вам обидно, и только смеялись над глупостью тех, кто вас дразнил. Вскоре драз­нилки прекратились.

В разговоре с малышом подчеркните, что каждый человек дол­жен уметь постоять за себя, ведь родителей может рядом не оказать­ся. И этому надо учиться.

Список литературы

1. Кыштымова И. Словом можно спасти…./ Воспитание школьников. – 2008, №2, с. 63-64.

2. Старкова Н. Любите детей такими, какие они есть / Воспитание школьников. – 2004, №3, с. 54-56.

3. Шишова Т. Как ребёнку постоять за себя? // Воспитание школьников. – 2001, №9, с. 47-49.