**Праздник**

**«Пейте, дети, молоко!»**

**Цель:** показать огромную пользу молока и молочных продуктов для

людей всех возрастов, особенно детей.

**Задачи:**

1. Расширять представления детей о пользе молока и молочных продуктов.
2. Расширять знания о пользе молочных продуктов.
3. Формировать у школьников осознанное отношение к здоровому питанию.
4. Развивать интонационную выразительность речи через пение, чтение стихов и при инсценировке сказки.
5. Развивать познавательный интерес.
6. Воспитывать привычку следить за своим питанием и беречь своё здоровье.

**Оборудование:** украшение зала, молоко, молочные продукты, одноразовые ложечки для дегустации, иллюстрации к игре «Путешествие молочка», запись песни «33 коровы», костюмы для сказки, блюда для застолья.

**Ход мероприятия.**

1. **Вступительное слово учителя.**

- Ребята, отгадайте загадку:

Ученик: Белая водица всем нам пригодится.

Из водицы белой всё, что хочешь делай:

Сливки, простоквашу, масло в кашу нашу,

Творожок на пирожок. Кушай, Ванечка, дружок!

Ешь да пей и гостям налей,

И коту не пожалей! (Молоко)

- Да. Это молоко. Мы с вами на протяжении длительного периода собирали информацию о молоке и молочных продуктах, много узнали интересного и поучительного, много провели мероприятий по этой теме. А сегодня у нас праздник, посвящённый молоку!

- Наше праздник «Пейте, дети, молоко!» объявляется открытым!

**2.- Какие вы знаете молочные продукты.**

- Вам нужно по очереди называть молочные продукты не повторяясь. (…)

Ученик: Считалка.

Слушал мамин я наказ

Молоко пил в детстве – **раз**

А подрос едва-едва

Творог кушал - это **два**!

Обмакнул в сметану блин,

Посмотри-ка - это **три**!

Сливки я люблю густые.

После **три** идет **четыре**!

Масло в кашу добавлять

Очень вкусно - это **пять**!

Разных йогуртов не счесть,

А в считалке – это **шесть**!

Простоквашу пить не лень

И полезно – это **семь**!

Сыр созрел, ведь скоро осень!

Было **семь**, а стало – **восемь**!

И зачем овечке блеять?

Брынза…

Это стало **девять**!

Кошки любят куролесить,

Молоко пить - это **десять**!

Все **молочные продукты**

Сосчитал я за минуту!

**3.Игра «Путешествие молочка»**

- Разложите картинки по порядку. (на доске прикреплены иллюстрации)

- С чего началось путешествие молочка?

1. Корова пасется на лугу, кушает травку;
2. После того, как она поела, у неё в вымени появилось молочко. Её подоили;
3. Машина «молоковоз» отвезла молоко на молочный завод;
4. На молочном заводе молоко переработали и разлили в красивые бутылочки, коробочки, пакетики, сделали из молока различные молочные продукты;
5. С молочного завода машина развезла молоко и молочную продукцию по магазинам нашего города;
6. В магазине мы покупаем молоко и молочные продукты, приносим домой. Так молочко появляется на нашем столе.

**4. Реклама молоку и молочным продуктам.**

- Никому не секрет, что некоторые дети не любят пить молоко. А вы представьте, что все молочные продукты вмиг исчезли.

**1-й.** Как-то рано, на рассвете,

Пока мирно спали дети.

Все молочные продукты

Испарились все за сутки.

**2-й.** Утром люди удивились!

Почему же так случилось?

А в ответ галдят, вопят:

«Ваши дети не хотят!».

**3-й.** Что же делать, как нам быть?

Чем детей теперь кормить?

Нет ни йогурта, ни сыра,

Ни сметаны, молока!

Ни кефира, творога!

**4-й.** Даже «Рыжий Ап» пропал,

И «Растишка» убежал.

Все сырки, ну как назло,

Испарились заодно!

**5-й.** Зря, вы, дети не хотите

Пить побольше молока!

Ведь там столько витаминов:

А и Д, и С, В2!

**6-й.** Витамины А и Д

Вам нужны для роста.

Ну, а кальция секрет –

Без него улыбки нет!

**7-й.** Чтобы зубки ваши были –

Белоснежны и красивы,

Обязательно с утра –

Выпить нужно молока!

**8-й.** Без молока обойтись нам нельзя!

Ведь молоко наш помощник, друзья!

Чтобы здоровыми быть нам всегда,

Выпить должны мы стакан молока!

- Наши ребята приготовили **рекламу** молоку и молочным продуктам:

С детства пью я молоко,

В нем и сила, и тепло!

Ведь оно волшебное,

Доброе, полезное!

С ним расту я по часам

И совет хороший дам –

Вместо пепси, лимонада

Молоко пить чаще надо!

Молоко всем помогает:

Зубы, десны укрепляет!

Чувствуешь себя легко,

Если пьешь ты молоко!

Стихотворение «Я смотрю на молоко»

Завтрак. Я ещё спросонья, мысли где-то далеко…

Подперев щеку ладонью, я смотрю на молоко.

Размышляю я при этом: интересное кино –

Так зачем его пить детям? И полезно ли оно?

Сам я справился едва ли, подсказала мама мне.

В нем есть фосфор, кальций, калий, витамины А и Д

А еще сказала мама, молоко - как хочешь пей.

Хочешь с хлопьями, с какао, с мёдом, с булкой и без ней.

Молоком чудесна каша, с молоком отличный чай.

С шоколадом можно даже – вот уж будет сладкий рай.

И, смотря в глаза мне прямо, мне еще сказала мама:

Музыкант, шофер, учитель, сталевар, артист, строитель,

Ученый или бизнесмен, президент или спортсмен –

Сейчас и в прежние века – жизнь начинали с молока.

Быстро мой включился разум, мыслям стало так легко..

Взял я свой стакан и сразу, залпом выпил молоко!

**5.Игра «Угадай с закрытыми глазами по вкусу молочный продукт».**

- Ребята, я предлагаю поиграть в игру, в которой нужно с закрытыми глазами по вкусу определить молочный продукт. (все закрывают глаза, родители проходят и каждому дают попробовать продукт. Ребёнок сразу называет, а родитель говорит: верно или неверно)

**6. Инсценировка сказки «Польза молочных продуктов».**

- А теперь вашему вниманию предлагается театрализованное представление – сказка о пользе молочных продуктов.

*На сцене два мальчика с рюкзаками*.

**1-й**: - Ох! Давай сделаем привал, а то я уже устал и проголодался!

**2-й:** - Давай! Место хорошее, можно присесть и отдохнуть!

*Снимают рюкзаки.*

**1-й**: - Посмотрим, что мне моя мама покушать положила!

*Достаёт бутерброды и пакет молока.*

- Фу, опять молоко! Ненавижу молоко! Ну скажи, что в нём хорошего?

**2-й:** - Это правда! Вот кока-кола – другое дело! Но разве мамы в этом что-нибудь понимают? Моя мама тоже заставляет меня молоко пить! Вот зачем его пить, объясни?!

**1-й:** - Ой, смотри! Куда это мы попали?

*Оглядываются.*

- Всё белым-бело кругом, как царство какое-то!

*Выходит Матушка-Молоко, а за ней Белки, Жиры, Витамины и Кальций.*

**Молоко:** - Здравствуйте, путешественники! Я – Матушка-Молоко. Я так удачно адаптирована к вашему организму, что вы можете употреблять меня с самого рождения и на протяжении всей жизни. Я считаюсь самой лёгкой пищей. Я могу подавить раковые клетки, вывести яды из организма и склонить ко сну. Я стимулирую память, внимание, интеллектуальную деятельность. А ещё я помогаю человеку справиться с экстремальной ситуацией.

Во мне очень много Белков.

*Из-за спины Молока выходит Белок. В игрушечном грузовике вывозит пакеты из-под молока.*

**Белок:** - Мы, Белки, строители организма!

*Из молочных пакетов строит пирамиду.*

**Молоко:** - Есть во мне и Жиры!

*Из-за спины молока выходит Жир.*

**Жир:** - Я – источник энергии!

*Делает несколько танцевальных движений*.

- Я придаю такой приятный белый цвет личику нашей Матушки!

*Припудривает лицо молока.*

*Выбегает Лактоза.*

**Лактоза**: - А я придаю приятный сладковатый вкус нашей Матушке!

*Поглаживает Молоко по голове, от чего Молоко улыбается.*

*Выходит Кальций*.

**Кальций:** - Меня в нашей Матушке содержится столько, что один стакан молока каждый день обеспечит вас крепкими костями и хорошими зубами! И о мышечной работе есть у кальция забота!

*Поигрывает мышцами.*

**Молоко:** - А витаминов во мне каких только нет!

*Выбегают Витамины-шарики. Они держатся за руки, водят хоровод вокруг Молока, вместе с Белком, Жиром, Лактозой и Кальцием.*

*Появляется Папаша Лактобактер с кислой миной.*

**Лактобактер:** - Не слишком ли я кислый, не слишком ли ты весела, Матушка? Придётся для равновесия заняться брожением Лактозы!

*Переворачивает ленту с надписью «Лактоза», появляется надпись «Молочная кислота». Она подходит к Жиру и Белку и сплетает их руки.*

*Все вместе они приседают и достают ленту «Простокваша». У Матушки лицо становится грустное, она опускает голову, грустно смотрит на Папашу.*

**Молоко:** - Ну вот совсем я из-за тебя скисла!

**Лактобактер:** - Прости, Матушка, ведь если бы ты не скисла, не было бы наших дорогих детушек!

**Молоко:** - Да ладно, прощаю! А, кстати, где же наши дети? Боюсь, как бы не подрались, ссорятся с самого рождения, выясняют, кто из них полезнее.

*Выбегают дети.*

**Кефир:** - Самый полезный – это я! Молочная кислота, которая во мне препятствует гнилостным процессам в пищеварительных организмах.

**Простокваша:** - Нашёл чем удивить! Кислоты во мне тоже хватает, да и людям я доступнее. Поставил молочко в тёплое место и готово – вот она я!

**Сметана:** - Ну подумаешь кислота! Простота! Зато в вас и жиров-то почти нет! А я и жирна, и бела, и вкусна! И в салате я хороша и с блинами, и со щами, да и крем для тортика из меня сделаешь – вкуснота! Пальчики оближешь!

**Творог:** - О - о – о! Кислота да жир! А что самое главное? Белок! А в вас белка-то - кот наплакал! А он, между прочим, основа жизни! И во мне он – в концентрированном виде!

**Кефир:** - Подумаешь, концентрат! Зато попробуй тебя по коже размазать! Ссыпаешься, как сухая штукатурка, толку чуть! А меня и в волосы втирают для пышности и здоровья, и молочную кислоту мою используют для приготовления шампуней. А если вы на солнце обгорели – без меня вам точно не обойтись!

**Сметана:** - Ну и что? Меня также используют. И я зато питаю кожу, делаю её мягкой, бархатистой, эластичной!

**Кефир:** - Ладно, ладно, в этом мы равны! Но, если в меня добавить фруктов, то они обогатят меня и витаминами, и минеральными веществами, и фруктовыми кислотами. И стану я называться фруктовым кефиром. И обеспечу хороший обмен веществ, а, значит, и хорошее здоровье.

**Йогурт:** - Подожди-ка! Во мне фрукты тоже есть! Есть и молочная кислота, белки, жиры, углеводы, витамины. Да ещё я предупреждаю процессы старения. Кто будет меня пить, будет жить долго здорово и счастливо!

**Кефир:** - Всё это хорошо, но если в кишечнике нет бифидобактерий, ничего не усвоится организмом. Поэтому в меня добавляют такие бактерии, и я становлюсь бифидокефиром или бифидоком.

**Йогурт:** - Ой! А во мне этих бактерий видимо-невидимо!

**Молоко:** - Не ссорьтесь, дети! Все вы нужны и полезны людям! А все мы –большая семья молочных продуктов!

**Все:** - Мы – молочная семья!

Очень вкусная семья!

И полезная Семья!

Если будешь с нами дружен –

Будешь весел и здоров,

И не надо докторов!

Хоть мы разные такие

И порой упрямы

Братья все мы и сестрицы, Все – одной мы мамы!

**Молоко:** - Ну вот, путешественники, я познакомила вас со своей семьёй, А теперь подкрепитесь, и в путь: вас ждёт дальняя дорога.

**1-й и 2-й мальчики:** - Спасибо, Матушка-Молоко, спасибо!

**1-й:** - Я понял, зачем нужно пить молоко, и теперь не буду отказываться от школьных завтраков!

**2-й:** - И я не буду! Какая же молодец моя мама, она знает, что нужно моему организму!

*Пьют молоко, собираются и уходят.*

**7.Хоровое исполнение песни «33 коровы».**

**-** А теперь давайте все вместе исполним всем известную песню «33 коровы».

1.В центpе гоpода большого,

Где тpавинки не pастёт,

Жил поэт, волшебник слова,

Вдохновенный pифмоплёт.

Pифмовал он что попало,

Пpосто выбился из сил,

И в деpевню на попpавку,

Где коpовы щиплют тpавку,

Отдыхать отпpавлен был.

Припев.

Тpидцать тpи коpовы,

Тpидцать тpи коpовы,

Тpидцать тpи коpовы,

Свежая стpока.

Тpидцать тpи коpовы,

Стих pодился новый,

Как стакан паpного молока.

2. В пять утра вставал он ровно,

Это было нелегко,

Он читал стихи коровам,

Те давали молоко.

День за днём промчалось лето,

Очень вырос наш поэт,

Ведь молочная диета

Благотворна для поэтов,

Если им всего шесть лет.

Припев тот же.

**8.Рефлексия.**

- Ну что ж, ребята, я думаю, что после сегодняшнего праздника у вас точно не возникнет больше вопроса: пить или не пить молоко!

- Ребята, кому понравился наш праздник, поднимите правую руку, а кому очень понравился, поднимите левую руку. А теперь похлопаем всем нам за хорошую работу!

- Судя по буре аваций, мероприятие удалось!

**9.Праздничное застолье с блюдами, содержащими молоко.**

- Всем вам наши гости – зрители - родители приготовили шикарный праздничный стол, на котором есть только те продукты, которые содержат молоко!

- Все приглашаются к столу. Приятного аппетита.

**«Пейте, дети, молоко, будете здоровы!»**

**Используемые материалы.**

1.Зайцева В.Питание идеальное и реальное.//Здоровье детей.-2007

2.Яровая Л.Н., Жиренко О.Е. «Внеклассные мероприятия. 3 класс». «Внеклассные мероприятия. 4 класс», «Внеклассные мероприятия. 2 класс» Москва, «ВАКО» 2007 г., 2008 г.

3.<http://nsportal.ru>

4.<http://razvitoy.ru>

5.<http://festival.1september.ru>

6.<http://50ds.ru>