***Психологическое сопровождение младших школьников. Перспективы развития. Новые технологии и методы.***

В нашей школе также недавно была установлена сенсорная комната, где будут проводиться занятия с детьми. Сенсорные комнаты представляют собой помещения, оборудованные по стандартному или индивидуальному проекту, где ребенок или взрослый, пребывая в безопасной, комфортной обстановке, наполненной разнообразными стимулами, самостоятельно или при сопровождении специалиста исследует окружающее.

Сочетание разных стимулов (музыки, цвета, запахов, тактильных ощущений) оказывает различное воздействие на психическое и эмоциональное состояние человека: как успокаивающее, расслабляющее, так и тонизирующее, стимулирующее, восстанавливающее. Поэтому сенсорные комнаты не только способствует достижению релаксации, но и позволяет активизировать различные функции центральной нервной системы:

- стимулирует все сенсорные процессы, что является основой для развития высших психических функций;

- создает положительный эмоциональный фон и помогает преодолеть нарушения в эмоционально-волевой сфере;

- возбуждает интерес к исследовательской деятельности;

- развивает общую и мелкую моторику и корректирует двигательные нарушения.