

Коррекционное занятие во втором классе

*Тема: «Определи и вырази
эмоциональное состояние»*



Тема : Определи и вырази эмоциональное состояние.

Цели: Научить детей понимать собственное эмоциональное состояние, выражать свои чувства и распознавать чувства других.

Формировать позитивное отношение к сверстникам.

(В ходе занятия необходимо держать экспрессивный темп, поддерживать повышенный эмоциональный уровень, чаще использовать добрый юмор, не терять доброжелательную атмосферу.)

Ход занятия:.

-Добрый день, Посмотрите друг на друга и улыбнитесь.

Как вы думаете, как окружающие люди понимают наши чувства, в каком состоянии и настроении мы сейчас находимся? (По выражению лица, выраженным эмоциям.)

Основные эмоциональные состояния, выделяемые в психологии:

- 1) Радость (удовлетворение, веселье)
- 2) Грусть (апатия, печаль, депрессия),
- 3) Гнев (агрессия, озлобление),
- 4) Страх (тревога, испуг),
- 5) Удивление (любопытство),
- 6) Отвращение (презрение, брезгливость).

Обычно человек хорошо знает свое *эмоциональное состояние* и производит перенос на других людей и на всю жизнь. Чем выше *эмоциональное состояние* человека, тем легче ему достичь своих целей в жизни. Такой человек рационален, разумен, поэтому он более счастлив, более жив, более уверен. Чем ниже его *эмоциональное состояние*, тем больше поведение человека находится под управлением его сиюминутных реакций, несмотря на его образование или интеллект.

Назвать эмоцию и найти её в «Калейдоскопе эмоций»

Упражнение 1. „Зеркало“

Один человек показывает какую-либо эмоцию соседу. Тот, в свою очередь, „передразнивает“ его как можно точнее и передает дальше — своему соседу. „Эмоция“ передается по кругу. Упражнение заканчивается, когда она возвращается к первому участнику.

Так же „передаются“ еще несколько эмоций.

Обсуждение.

Каков механизм узнавания чувства? Какие мышцы задействованы? Что вы чувствуете, когда видите мимическое изображение эмоции?

Что я могу ожидать от окружающих, которые видели отражение моих чувств на моем лице ?

Упражнение 2. «Актёры»

Участники делятся на две группы: первая — актеры, вторая — зрители.

Руководитель предлагает актерам темы инсценировок:

- а) идти туда, куда не хочется;
- б) получил пятёрку;;
- в) идти с самым симпатичным для тебя человеком в этой группе;
- г) с тем, кто вызывает настороженность;
- д) мы куда-нибудь идем, и вдруг... (встреча с неожиданностью)
- е) понимаем, что что-нибудь забыли;
- ж) видим человека, который нам очень нравится;
- з) видим человека, которому хотим понравиться;
- и) узнаем, что на рукаве дырка.

Упражнение 3 . „Улыбка”.

Показать улыбка:

- а) от напряженной до спокойной;
- в) от радостной до грустной.

Сделать попытку передать доброжелательную улыбку по цепочке, глядя друг на друга.

Упражнение 4 „Выражение лица”.

Измени выражение лица:

- а) от грустного до веселого;
- б) от располагающего к общению до настораживающего;
- в) от уставшего до отдохнувшего.

Упражнение 5. «Фотография»

Определить по фотографии какие эмоции выражает человек.

Упражнение 6. «Соотнеси фото и картинку»

Подбери для пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Итог занятия: Рефлексия.

Кто что чувствовал?

Было ли трудно?

Какое упражнение наиболее запомнилось?

Какое выполнить было труднее, какое — легче?

Что помогает осознать, выразить чувство? Что помогает нам понять, что чувствует другой человек?

1) Радость

(удовлетворение, веселье)

2) Грусть

(апатия, печаль, депрессия),

3) Гнев

(агрессия, озлобление),

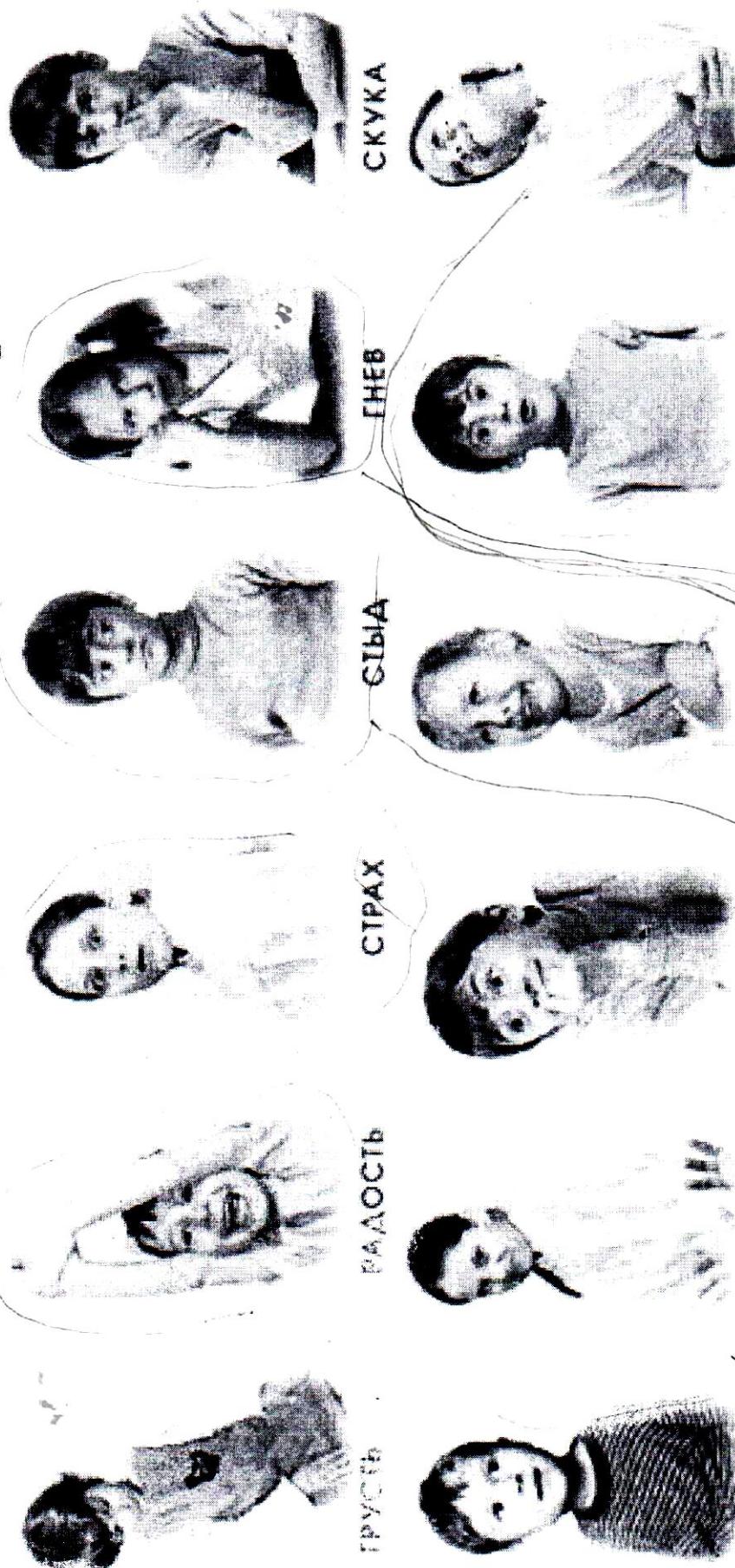
4) Страх (тревога, испуг),

5) Удивление (любопытство),

6) Отвращение

(презрение, брезгливость).

КАКОСКОП ЭМОЦИЙ



УДОВОЛЬСТВИЕ

УДИВЛЕНИЕ

ОБИДА

ЗЛОСТИЩЕНИЕ

СУВРАЩЕНИЕ

ИНТЕРЕС

Подберите для каждого лица фотографии с соответствующими эмоциями

Фото № 1

Фото № 2

Фото № 3

Фото № 4

Фото № 5

Фото № 6

Фото № 7

Фото № 8

Фото № 9

Фото № 10

Фото № 11

Фото № 12

Фото № 13

Фото № 14

Фото № 15

Фото № 16

Фото № 17

Фото № 18

Фото № 19

Фото № 20

Фото № 21

Фото № 22

Фото № 23

Фото № 24

Фото № 25

Фото № 26

Фото № 27

Фото № 28

Фото № 29

Фото № 30

Фото № 31

Фото № 32

Фото № 33

Фото № 34

Фото № 35

Фото № 36

Фото № 37

Фото № 38

Фото № 39

Фото № 40

Фото № 41

Фото № 42

Фото № 43

Фото № 44

Фото № 45

Фото № 46

Фото № 47

Фото № 48

Фото № 49

Фото № 50

Фото № 51

Фото № 52

Фото № 53

Фото № 54

Фото № 55

Фото № 56

Фото № 57

Фото № 58

Фото № 59

Фото № 60

Фото № 61

Фото № 62

Фото № 63

Фото № 64

Фото № 65

Фото № 66

Фото № 67

Фото № 68

Фото № 69

Фото № 70

Фото № 71

Фото № 72

Фото № 73

Фото № 74

Фото № 75

Фото № 76

Фото № 77

Фото № 78

Фото № 79

Фото № 80

Фото № 81

Фото № 82

Фото № 83

Фото № 84

Фото № 85

Фото № 86

Фото № 87

Фото № 88

Фото № 89

Фото № 90

Фото № 91

Фото № 92

Фото № 93

Фото № 94

Фото № 95

Фото № 96

Фото № 97

Фото № 98

Фото № 99

Фото № 100

Фото № 101

Фото № 102

Фото № 103

Фото № 104

Фото № 105

Фото № 106

Фото № 107

Фото № 108

Фото № 109

Фото № 110

Фото № 111

Фото № 112

Фото № 113

Фото № 114

Фото № 115

Фото № 116

Фото № 117

Фото № 118

Фото № 119

Фото № 120

Фото № 121

Фото № 122

Фото № 123

Фото № 124

Фото № 125

Фото № 126

Фото № 127

Фото № 128

Фото № 129

Фото № 130

Фото № 131

Фото № 132

Фото № 133

Фото № 134

Фото № 135

Фото № 136

Фото № 137

Фото № 138

Фото № 139

Фото № 140

Фото № 141

Фото № 142

Фото № 143

Фото № 144

Фото № 145

Фото № 146

Фото № 147

Фото № 148

Фото № 149

Фото № 150

Фото № 151

Фото № 152

Фото № 153

Фото № 154

Фото № 155

Фото № 156

Фото № 157

Фото № 158

Фото № 159

Фото № 160

Фото № 161

Фото № 162

Фото № 163

Фото № 164

Фото № 165

Фото № 166

Фото № 167

Фото № 168

Фото № 169

Фото № 170

Фото № 171

Фото № 172

Фото № 173

Фото № 174

Фото № 175

Фото № 176

Фото № 177

Фото № 178

Фото № 179

Фото № 180

Фото № 181

Фото № 182

Фото № 183

Фото № 184

Фото № 185

Фото № 186

Фото № 187

Фото № 188

Фото № 189

Фото № 190

Фото № 191

Фото № 192

Фото № 193

Фото № 194

Фото № 195

Фото № 196

Фото № 197

Фото № 198

Фото № 199

Фото № 200

Фото № 201

Фото № 202

Фото № 203

Фото № 204

Фото № 205

Фото № 206

Фото № 207

Фото № 208

Фото № 209

Фото № 210

Фото № 211

Фото № 212

Фото № 213

Фото № 214

Фото № 215

Фото № 216

Фото № 217

Фото № 218

Фото № 219

Фото № 220

Фото № 221

Фото № 222

Фото № 223

Фото № 224

Фото № 225

Фото № 226

Фото № 227

Фото № 228

Фото № 229

Фото № 230

Фото № 231

Фото № 232

Фото № 233

Фото № 234

Фото № 235

Фото № 236

Фото № 237

Фото № 238

Фото № 239

Фото № 240

Фото № 241

Фото № 242

Фото № 243

Фото № 244

Фото № 245

Фото № 246

Фото № 247

Фото № 248

Фото № 249

Фото № 250

Фото № 251

Фото № 252

Фото № 253

Фото № 254

Фото № 255

Фото № 256

Фото № 257

Фото № 258

Фото № 259

Фото № 260

Фото № 261

Фото № 262

Фото № 263