***ВОДНО–СУХОПУТНЫЕ  
СОРЕВНОВАНИЯ***

Дорогие друзья! Сегодня мы проводим веселые водно-сухопутные соревнования. Представляю вам наших участников. Приветствие команд!

Капитаны, ваши команды готовы к бою? Поднять флаги! Удачи вам, ребята!

**ВОДОНОС**

В древние времена, когда еще не изобрели водопровод, была в некоторых странах такая профессия - разносчик воды, или водонос. Этот человек набирал у источника воду в бурдюк или в ведра и аккуратно нес ее в город, чтобы продать. В нашей эстафете участникам предстоит стать «водоносами». Они будут нести наполненную до краев тарелку, стремясь при этом не расплескать ни кап­ли. Первый берет тарелку в руки и по сигналу движется до поворотной отметки, затем передает тарелку следую­щему. В конце эстафеты проверяется, кто больше рас­плескал воды, и начисляются штрафные очки.

**ПОЛИВКА ЦВЕТОВ**

Цветы не могут расти без воды, их обязательно надо поливать. Каждый, наверное, хоть раз в жизни проделывал эту несложную процедуру. Но опытные цветоводы знают, что цветы не любят также и излишней влаги, поэтому нужно знать норму. В нашей эстафете цветы заменят вам банки, а для полива нужен стакан и ведро воды (для каж­дой команды). Пустые банки (3-4 штуки, лучше всего лит­ровые) устанавливаются по всей линии движения друг за другом, команда выстраивается на старте, рядом ведро воды. Первый участник по сигналу судьи набирает в ста­кан воды и бежит «поливать цветы». Он должен так рас­пределить воду, чтобы в каждой банке было поровну. Ког­да все «цветы политы», участник добегает до поворотной отметки, возвращается и передает стакан следующему. Оценивается не только то, какая команда быстрее «по­льет» цветы, но и равномерность наполнения банок.

**МЕЛИОРАТОРЫ**

Одна из задач этой профессии - осушение болот. Ме­лиораторы используют

для этого сложную технику. Но нам этого не потребуется. Команда стоит у линии старта. У поворотной отметки - тарелки с водой на стуле. Это и есть наше «болото". Его нам и предстоит осушить. По сигналу участник бежит к табурету и изо всех сил дует на тарелку, чтобы выдуть как можно больше воды. Затем он передает эстафету следующему.

**ХУДОЖНИКИ**

Перед тем как рисовать картину, художники грунтуют холст, то есть покрывают его ровным слоем какой-то краски, а потом уже на этом фоне начинают писать. Важ­но, чтобы холст был загрунтован равномерно и полностью. у нас холст - это кусок материи, а кисть - ложка. Ну а краску заменит вода. У линии старта - ведро с водой. У поворотной отметки - холст. Зачерпнув ложкой воды, уча­стник бежит к «холсту» И выливает на него воду. Затем он возвращается обратно и передает «кисть" другому участнику. Побеждает та команда, чей холст в конце эста­феты будет полностью загрунтован.

**РЫБОЛОВЫ - СПОРТСМЕНЫ**

До чего же увлекательное дело - рыбалка! Но наша эс­тафета не будет зависеть от клева. Для рыбалки потребу­ется «водоем» С «рыбками» - ведро воды со спичками и «удочка" - ложка. Задача каждого участника: добежать до «водоема», поймать «удочкой» одну «рыбку», не помогая себе другой рукой, затем положить ее в «садок» - тарел­ку, добежать до команды и передать эстафету следующе­му. Помните, что рыбки не могут жить без воды. Не урони­те улов, а то придется начинать все сначала. Удачной вам охоты на рыбок!

**ПОДВОДНОЕ ПЛАВАНЬЕ**

В этом виде плаванья спортсмены должны проплыть под водой определенную дистанцию. Нам потребуется всего один стакан воды и ласты. Подняв стакан над голо­вой, вы окажетесь «под водой» И должны бежать, делая рукой движения пловца. Передавая стакан следующему участнику, его надо долить до краев. Итак, ласты на ноги и вперед! Какая команда быстрее переплывет?

**ВОДОЧЕРПАЛКА**

Цель водочерпалки - вычерпать откуда-нибудь воду. У нас водочерпалка - ложка. Зачерпываете воду из тарел­ки, стоящей у поворотной отметки, бежите к команде и выливаете воду в баночку. Какая команда быстрее пере­несет всю воду в баночку и меньше расплескает?

**КОНКУКРС «ГИННЕСС-ШОУ»**

Книга рекордов Гиннесса - это специальная книга ­все установленные мировые рекорды. И не только спортивные. Вот несколько примеров:

Самый высокий человек - Роберт Уодлоу (США) - 272 см.

Самый низкий человек - Полин Мастерс - 59 см. Самый большой вес был у Йона Бровера Миннока (США) - 635 кг.

Самый легкий человек - Лючия Зарате (Мексика) - в 20 лет весила 5 кг 900 г.

Дольше всех жил Шигечийо Изуми (Япония) - 120 лет и 237 дней.

Самое большое число детей было у крестьянки, жены крестьянина Федора Васильева - 69.

Самые длинные волосы у Дианы Уитт (США) - 259 см. Самый длинный ноготь у Шридхару Чиллалу (Индия) на большом пальце руки - 94 см.

Самое маленькое млекопитающее - летучая мышь Бам­беби - 2 г.

Самым тяжелым котом был Химми (Австралия) - 21 кг 300 г.

А теперь представляю участников нашего конкурса.

Имя победителя каждого конкурса будет занесено в нашу школьную книгу рекордов Гиннесса.

- Кто дольше просидит на табуретке, приподняв над по­лом ноги и не держась ни за что руками?

- Кто быстрее съест кусок хлеба и подпрыгнет?

- Кто быстрее на одной длинной нитке завяжет пять уз-

лов?

- Кто быстрее засунет газету в бутылку, при этом не порвав ее?

- Кто за 1 О секунд соберет с пола большее количество бумаги?

- Кто сможет за одну минуту раскатать самую длинную колбаску из куска пластилина?

- Кто быстрее выпьет стакан воды через пластиковую трубку?

- Кто сможет за 30 секунд воткнуть больше кнопок в де­ревянный карандаш?

- Кто дольше всех за один вдох сможет протянуть бук­ву «и»?

**Подведение итогов. Награждение победителей.**