Ведущий: Добрый день, дорогие друзья! Мне очень приятно видеть вас всех в этом зале!  Сегодня мы отмечаем 8 Марта!

Нынче праздник! Нынче праздник!  
Праздник бабушек и мам,  
Этот самый добрый праздник,  
Весною приходит к нам.  
Это праздник послушанья,  
Поздравленья и цветов,  
Прилежанья, обожанья —  
Праздник самых лучших слов!  
  
И сегодня мы будем проводить конкурсно - игровую программу «А ну-ка мамочки!»! В игре будут принимать участие несколько команд, с которыми мы познакомимся благодаря первому конкурсу – представление своей команды!

Ведущий:  Давайте  не будем забывать, что мам надо беречь и почаще говорить им слова благодарности! А сейчас я проверю, как хорошо вы знаете вежливые слова!  
  
**Ведущий:**

Растает даже ледяная глыба  
От слова теплого... («спасибо»).  
Зазеленеет даже пень,  
Когда услышит добрый... («день»).  
Если больше есть не в силах,  
Скажем мамочке... («спасибо»).  
Когда бранят за шалости, скажи прости... («пожалуйста»).  
  
**Ведущий**: Молодцы! Теперь я уверена, что ваши мамы не обделены вниманием и нежностью! А мы переходим к следующему конкурсу.

**1.Меткий стрелок.** Перед каждой командой на расстоянии 10-ти метров расставляется по 4 кегли. 1-м участникам раздаются теннисные мячи. По команде участники по очереди выполняют броски мяча в кегли. После чего бежит за мячом  и расставляет сбитые кегли на место. Побеждает команда, набравшая в сумме большее кол-во сбитых кеглей. Дополнительно добавляются баллы за скорость.

**2.Бег с «арбузами».** У первого участника в руках 2 надувных мяча. По команде он оббегает 4 кегли «змейкой» и обратно. Побеждает команда, раньше выполнившая задание.

**3.Конкурс капитанов.** Напротив капитана обруч, в котором разбросаны по 15 шашек. Участникам завязывают глаза, по сигналу они заходят в круг и собирают шашки в мешок. Задание выполняется с учётом времени. Побеждает участник быстрее всех собравший все шашки.

**4.Эстафета с мячом.** Первому игроку дают мяч, который он передаёт над головой следующему, и так до последнего. Последний бежит до стойки, возвращается, становится впереди и передаёт мяч стоящим за них игрокам. Побеждает команда первой поменяется местами.

**Ведущий:** Сейчас я буду задавать вам загадки про мам. Кто первый отгадает — поднимает руку! Готовы? Поехали.  
  
**Примеры загадок:**1. Эти шарики на нити   
Вы примерить не хотите ль?  
На любые ваши вкусы  
В маминой шкатулке...  
(ысуб — читайте справа налево)  
2. В ушках маминых сверкают,  
Цветом радуги играют.  
Серебрятся капли-крошки  
Украшения...  
(икжёрес)  
3. Край ее зовут полями,  
Верх украшен весь цветами.  
Головной убор-загадка —  
Есть у мамы нашей...  
(акпялш)  
4. Назовите-ка посуду:  
Ручка прицепилась к кругу.  
Блин испечь ей — ерунда  
Это же...  
(адоровокс)  
5. В брюхе у него вода  
Забурлила от тепла.  
Как разгневанный начальник,  
Быстро закипает...  
(кинйач)  
6. Это кушанье для всех  
Мама сварит на обед.  
И половник тут как тут —  
Разольет в тарелки...  
(пус)  
7. Пыль найдет и вмиг проглотит —  
Чистоту для нас наводит.  
Длинный шланг, как хобот-нос,  
Коврик чистит...  
(соселып)  
8. Гладит платья и рубашки,  
Отутюжит нам кармашки.  
Он в хозяйстве верный друг —  
Имя у него...  
(гюту)  
9. Вот на лампочке колпак  
Разделяет свет и мрак.  
По краям его ажур —  
Это дивный...  
(ружаба)  
  
10. Полосатый зверь у мамы  
Блюдце выпросит сметаны.  
И, поев ее немножко,  
Замурлычет наша...  
(акшок)

**5. конкурс:** «Чей прыжок дальше».Инвентарь: рулетки и 2 кусочка мела.

1-вый участник прыгает с места в длину. Место его приземления служит отметкой, от которой делает свой прыжок 2-ой участник, место приземления 2-го участника служит стартовой отметкой для 3-го участника и т.д.

Побеждает команда, показавшая лучший результат.

**6.Второй конкурс «Эстафета для команд».**

Зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, прыгая через неё, возвращается к команде и передаёт скакалку маме. Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу кладёт в него скакалку, берёт мяч, зажимает между коленями и возвращается к финишу прыжками. Эстафета длится, пока все члены команды не пробегут. Побеждает команда, прибежавшая первой.

7. **Эстафета «Быстрые ноги, ловкие руки»** (В четырех лежащих на полу обручах поставлено по одной кегле. Первый участник бежит, рукой кладет кегли на пол, огибает стойку и возвращается по прямой. Второй участник – бежит и ставит кегли в обручи, огибает куб и возвращается бегом по прямой.)

**Ведущий:** А сейчас болельщикам надо разделиться на две команды. Команды встают на линию старта.

**8.Эстафета для болельщиков «Солнышко»** (У каждого участника гимнастическая палка. Надо добежать до обруча, положить палку, как лучик солнышка, обежать стойку, передать эстафету следующему участнику).

Ведущий: Наши команды отдохнули, набрались сил. И мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта. Команды занимают свои места на линии старта.

**Ведущий:** Продолжаем наши соревнования. Команды, приготовились к старту?

**9.Эстафета** «Репка» (Участвуют две команды по 6 участников. Это - дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка - ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегая «кочки» змейкой, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку)

**2-й конкурс для капитанов — “Попади в корзину”**

Капитаны по очереди бросают по 5 мячей в МУСОРНЫЙ ПАКЕТ.

**Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник праздник! Все приглашаются в класс на чаепитие.**

**Но я хочу пожелать вам, дорогие мамы, что праздник никогда не заканчивался в вашей жизни и в вашей душе! Пусть ваши лица устают только от улыбок, а руки — от букетов цветов. Пусть ваши дети будут послушны, а мужья внимательны! Пусть ваш домашний очаг всегда украшают уют, достаток, любовь, счастье!**