**Сценарий**

**спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»**

***Задачи:***

*-создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;*

*-развивать физические качества: выносливость, быстроту, силу реакции;*

*-осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей;*

*-прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.*

***Оборудование:*** *2 обруча, 2 футбольных мяча, 2 волейбольных мяча, 2 баскетбольных мяча, 2 гимнастические палки, 2 скакалки, 4 листа газеты, воздушные шары, модули, 2 мата, 2 дорожки, тоннель, 2 больших мяча – прыгуна.*

***Ход занятия:***

***Ведущий:*** Добрый день, дорогие друзья, мы очень рады видеть вас на нашем празднике – «Папа, мама, я – спортивная семья!” Сегодня на ваших глазах пройдут семейные состязания самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых. Поприветствуем их!

***Ведущий:*** Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри:

1.Заведующая детским садом – ….

2.Старший воспитатель – …..

Слово жюри.

***Ведущий:*** Итак, команды готовы к испытаниям.

***1 конкурс – приветствие.***

Участники представляют себя. Каждая команда по очереди представляет себя: название и девиз команды.

***Ведущий:*** Вот и встретились наши команды, пожелаем им успехов. А сейчас, как и полагается, проведём перед соревнованиями разминку (ритмическая гимнастика под музыку).

***2 конкурс – эстафета «Теремок».***

Эстафету начинает папа, он бежит к финишу, где лежит обруч – теремок. Добежав, продевает обруч через себя, кладёт его на место и бежит за мамой. Теперь они бегут к теремку вдвоём, взявшись за руки, и вдвоём пролезают в обруч. Затем они бегут за ребёнком и теперь втроём перелезают через обруч. Важно рук не разрывать!

***3 конкурс – «Эстафета с мячом».***

Первыми начинают папы: подбивание футбольным мячом до финиша и обратно, затем мамы с волейбольным мячом и ребёнок – ведение баскетбольного мяча.

***4 конкурс – Эстафета «Скачки».***

1- ребёнок скачет на «лошадке» (гимнастическая палка) до ориентира и обратно;

2-мама со скакалкой

3-папа передвигается на четвереньках, на спине сидит ребёнок.

***5 конкурс – «Перейди болото» (для мам).***

Мама, перекладывая листы газеты, доходит до финиша, а обратно бежит.

***6 конкурс – «Кавалеристы».***

Папа сажает ребёнка на шею и придерживая бежит до финиша и обратно.

***7 конкурс – «Прыжки на мяче».***

Все по очереди (сначала дети, затем мамы и папы) выполняют прыжки на мяче.

***8 конкурс – «Неуловимый шарик».***

На полу разложены воздушные шары, участники должны садится на шары так, чтобы они лопнули. Все, лопнувшие шары отдаются жюри для подсчёта.

***9 конкурс – «Построй башню».***

Команды совещаются, какую конструкцию они будут строить. Первый берёт модуль капитан команды и бежит к финишу, затем остальные игроки по очереди – дети, мамы, папы, бегут с модулями и отдают капитану команды, он строит башню.

***10 конкурс – «Тоннель».***

Эстафету начинают дети (мамы, папы). По сигналу ребёнок проползает под мостик, бежит по дорожке, затем делает кувырок и пробегает через тоннель, оббегает стойку и возвращается по прямой, передаёт эстафету.

***Ведущий:*** Дорогие участники и гости нашего праздника, соревнования закончены. Пока жюри подводит итоги, я предлагаю поиграть с нашими болельщиками.

***Загадки:***

Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» -

Значит там игра - …(хоккей).

Он лежать совсем не хочет,

Если бросишь – он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь.

Отгадай, что это? (мяч).

На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков. (шахматы)

Во дворе есть стадион,

Только очень скользкий он.

Чтобы там как ветер мчаться,

На коньках учись кататься. (каток)

И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лёд узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы – фигурные … (коньки)

Спортсмены лишь лучшие

На пьедестале,

Вручают торжественно

Всем им … (медали)

Деревянных два коня

Вниз с горы несут меня.

Я в руках держу две палки,

Но не бью коней, их жалко.

А для ускоренья бега

Палками касаюсь снега.(лыжи)

Подведение итогов и награждение.