**МОБУ СОШ с.Удельно-Дуваней**

**Цель:** *Популяризация физической культуры у учащихся младших классов;*

 *Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культуры;*

 *Привитие здорового образа жизни;*

 *Развитие чувства коллективизма, ответственности, сплочённости.*

***Оборудование:***

*Костюм медведя, обручи, мячи, кегли, ракетки с теннисными мячами, цветик - семицветик , на каждом лепестке высказывание о здоровье, музыкальное оформление, плакаты:*

*-Праздник спорта и здоровья.*

*-Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна.*

*-Здоровье в порядке*

*Спасибо зарядке!*

**Провели учителя 1 -квалификационной категории**

**Переведенцева М.В.**

**Бикбулатова Н.В.**

 **13. 04. 2010год.**

**Ведущий 1.**

Приветствуем всех, кто время нашёл

И в спортзал на день здоровья пришёл!

**Пусть весна улыбается нам в окно, но в зале у нас уютно и светло!**

**Мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь,**

**И набираем естественно вес!**

Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,

Нам спорт с физкультурой как воздух нужны!

**А сними порядок. Уют, чистота**

**Эстетика! В общем, сама красота!**

Здоровье своё бережем с малых лет.

Оно нас избавит от болей и бед!

**Ведущий 2.**

**Здравствуйте ,уважаемые гости, ребята! Мы очень рады видеть вас на « Спортивном празднике спорта и здоровья»**

Перед нами цветок, но не простой цветок, а цветок здоровья.

Что же такое здоровье?

(на доске цветок, дети по очереди отрывают лепестки, переворачивают и читают то, что написано на обратной стороне лепестков)

-здоровье - это красота.

-здоровье – это сила и ум.

-здоровье - это самое лучшее богатство.

-здоровье - это то, что нужно беречь.

-здоровье нужно всем - и детям и взрослым, и даже животным.

-здоровье – это долгая счастливая жизнь.

Здоровье- это когда ты весел и у тебя всё получается.

**Исполняется песня о спорте.**

**На мотив песни « Жили у бабуси»**

**Автор: Переведенцева М.В.**

**1.Вышли на площадку**

**Делаем зарядку.**

**Шаг на месте и вприсядку**

**Делаем зарядку-2р.**

**2. Нужно закаляться**

**Спортом заниматься.**

**Шаг на месте и вприсядку**

**Делаем зарядку-2р.**

**3. Будем мы здоровыми**

**С детства закаленными**

**Шаг на месте и вприсядку**

**Делаем зарядку-2р.**

**4. Повтор 1 куплета.**

**Приветствие.**

1.Мы выходим на площадку,

Начинаем мы зарядку.

2.Шаг на месте, 2 вперед,

А потом наоборот.

3.зарядка всем полезна

Зарядка всем нужна.

4. От лени и болезни

Спасает нас она!

Лишь тот, кто не плачет,

Добьётся удачи.

5.Ничто не дается

Легко, без труда!

6.Не надо бояться,

Что будут смеяться.

Зарядку свою не бросай никогда!

7.В нашем трудном веке,

В нашем бурном веке

Ни кому без спорта не прожить вовек,

Чемпион таится в каждом человеке

Надо, чтобы в это верил человек.

ВСЕ:

Нам лениться не годится.

Помните, ребята,

Даже звери, даже птицы

Делают зарядку!

**СЦЕНКА.**

***Стук в дверь.***

***Ведущий***

Кто стучится тут?

(Входит Мишка)

***Ведущий:***

Здравствуй, Мишенька! Ты пришел на праздник, а почему грустный?

***Миша***

Я немного толстоват

Я немного косолап.

Вы поверьте мне, ребята.

В этом я не виноват!

***1 ученик:***

А скажи, Мишутка нам,

чем ты занят по утрам?

***Миша***

Я, ребята, долго сплю,

До полуночи храплю:

***2 ученик:***

Расскажи нам по порядку,

Долго делаешь зарядку?

***3 ученик:***

Спортом занимаешься?

***4 ученик:***

Водою закаляешься?

***Миша***

Нет! Зарядку-то, ребята,

Я не делал никогда!

Закаляться страшно, братцы,

Ведь холодная вода!

Может средство, есть такое,

Чтоб сильным, ловким стать?

***1 ученик:***

 Есть такое средство, есть!

Надо меду меньше есть!

***2 ученик:***

В кровати не валяться

Физкультурой заниматься!

***3 ученик:***

Бегать, прыгать и скакать,

Душ прохладный принимать.

***Миша***

Ой-ой-ой, мне не суметь!

Я же всё-таки медведь!

***2 ученик:***

Ничего не бойся, Мишка!

Ты медведь, а не трусишка.

***2 ученик:***

Рядом с нами ты вставай,

Всё за нами повторяй!

***Зарядка под музыку.***

*1.*

 *Спортивные частушки.*

*Мы спортивные частушки*

*Приготовили для вас.*

*На ходу их сочинили.*

*Исполняем в первый раз.*

*2.*

*Мы уроки физкультуры*

*Просто обожаем,*

*Основные нормативы*

*Легко опережаем.*

*3.*

*Лучше всяких кенгуру*

*Прыгать я в длину могу.*

*Долго этому учился.*

*На уроках не ленился!*

*4.*

*Эх, раз! Еще раз!*

*Поднатужимся сейчас!*

*Покажем упражнение*

*Всем на удивление1*

*5.*

*Если ты болеешь часто,*

*Начни срочно закаляться.*

*Солнце, воздух и вода-*

*Лучше нет их доктора!*

*6.*

*Мы в любой спартакиаде*

*Дадим фору в 100 очков!*

*Не должно быть в нашем классе*

*Разгильдяев -слабаков!*

*7.*

*Вот хотели вам пропеть*

*Частушечки спортивные,*

*Извините, что не так-*

*Певцы мы примитивные!*

**Ведущий 1.**

*На спортивную площадку*

*Приглашаем, дети вас!*

*Праздник спорта и здоровья*

*Продолжаем мы сейчас!*

***Соревнования между детьми. Эстафеты.***

***Ведущий 1.***

***«Челночный бег»***

*От старта на равном расстоянии чертятся 3 полосы. По сигналу первые участники бегут до 1-ой полосы, ставят кеглю, возвращаются до старта, затем бегут до 2-ой полосы, ставят 2 кеглю, возвращаются до старта. Затем бегут до 3-ей полосы, ставят 3 кеглю и возвращаются до старта, передают эстафету следующему игроку, другой по очереди забирает кегли и тд..*

***Ведущий 2.***

***«Не урони мяч»***

*У первого игрока в руках теннисная ракетка. На ней лежит теннисный мяч. По сигналу донести мяч на ракетке до ориентира и вернуться обратно. Стараясь не уронить мяч.*

***Ведущий 1.***

***«»Ловкий прыгун»***

*Первые игроки сидят на мячах, держась за «рожки»,по сигналу прыгают на мячах до ориентира и обратно.*

*Ведущий 2.*

***«Ведение мяча в обруче»***

*Первый игрок держит обруч в руках, мяч лежит на полу, по сигналу игроки бегут до ориентира и обратно, ведя мяч обручем.*

***Ведущий 1.***

***«Кенгуру»***

*Зажать мяч между ног и допрыгать до кубика и обратно.*

***Ведущий 2.***

***«Паук»***

*Бежать на четвереньках, изображая паука.*

***Ведущий 1.***

***«Попади в цель»***

*Капитан команды отходит на расстояние 3 метров от команды. Он держит в руках обруч, в который игроки должны попасть мячом.*

***Слово жюри.***

***Подведение итогов эстафет. Награждение***

***Ведущие вместе:***

***Но в этот час, в минуту расставанья,***

***«Прощай» нам говорить никак нельзя.***

***Мы вам простое скажем «До свидания»***

***До новой встречи, милые друзья!***