**Спортивное состязание «Большие гонки»**

Игра проводится в спортивном зале. В состязании принимают участие учащиеся и их родители. Группа делится на две команды. Из родителей формируется судейская коллегия.

 Команды строятся на старте. Болельщики приветствуют своих героев.

**Ведущий.** Добрый день, дорогие зрители, болельщики и участники! Мы ведем наш репортаж из спортивного зала школы № 8 «Экос». Сегодня за победу в «Больших гонках» будут бороться 2 команды … (представление команд). Это лучшие из лучших: им лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером, они не читают скучных книг. Они – вечный двигатель, им не сидится на месте, солнце, воздух и вода – их верные друзья. Кто из них сегодня будет самым быстрым, ловким, метким? Кто одержит победу, а кто останется с носом? Вы заинтригованы? Тогда мы начинаем! Успехов вам, ребята, и побед!

**Конкурс 1. «Разминка»**

- Трудно начинать состязание с активного бега. Первый конкурс изящен и грациозен! Спина прямая, подбородок приподнят, походка от бедра. Задача участников – ходьба с подбиванием ракеткой для бадминтона воздушного шарика.

*Проведение эстафеты.*

**Ведущий.** Красавцы, удальцы, не идут а плывут! НЕ хуже мировых топ-моделей, хоть сейчас всех на подиум. Видно, дают о себе знать постоянные тренировки ходьбы по школьным коридорам взад-вперед. Дорогие болельщики! Трудно, очень трудно удержать воздушный шарик. Он очень легок, наивен и не понимает, что находится в крепких, как щупальца, руках. Поддержим аплодисментами наших дорогих участников!

**Конкурс 2. «Мяч в корзину»**

**Ведущий.** Второй конкурс будет серьезнее. Дорогие игроки, придется вспомнить свое беззаботное детство, если, конечно, кто-то еще хоть что-то помнит, и любовь к баскетболу.