**Пальчиковая гимнастика.**

**Дом и ворота**

На поляне дом стоит,  
Пальцы обеих рук делают "крышу".  
Ну, а к дому путь закрыт.  
Руки повернуты ладонями к груди,  
средние пальцы соприкасаются, большие - вверх - "ворота".  
Мы ворота открываем,   
Ладони разворачиваются.  
В этот домик приглашаем.  
"Крыша".

**Индюк**

Индюк из города идет,  
Игрушку новую везет.  
Игрушка не простая,  
Игрушка расписная.  
Пальчики обеих рук "идут" по столу.

**Новые кроссовки**

Как у нашей кошки  
На ногах сапожки,  
Как у нашей свинки   
На ногах ботинки.  
А у пса на лапках  
Голубые тапки.  
А козленок маленький обувает валенки.  
А сыночек Вовка - новые кроссовки.  
Загибать пальчики, начиная с большого.  
Вот так. Вот так.  
Новые кроссовки.  
"Шагать" по столу средним  и указательным пальцами обеих рук.

**Гости**

Стала Маша гостей созывать:  
И Иван приди, и Степан приди,  
И Матвей приди, и Сергей приди,  
А Никитушка - ну, пожалуйста.  
Вращение кистей рук к себе. Поочередный массаж пальцев на обеих руках.

**Кто приехал?**

Кто приехал? Мы, мы, мы.  
Хлопать кончиками пальцев.  
Мама, мама, это ты? Да, да, да.  
Хлопать кончиками больших и указательных пальцев.  
Папа, папа, это ты? Да, да, да.  
Большие и средние пальцы.  
Братец, братец, это ты? Да, да, да.  
Большие и безымянные пальцы.  
Ах, сестричка, это ты? Да, да, да.  
Большие пальцы и мизинцы.

**Раз, два, три, четыре, пять**

Раз, два, три, четыре, пять,  
Хлопки на счет.  
Вышел пальчик погулять.  
Указательный палец правой руки движется по кругу по центру левой ладони.  
Только вышел из ворот -   
Глядь, другой к нему идет.  
Присоединяется средний палец.  
Вместе весело идти,  
Ну-ка, третий, выходи.  
Затем - безымянный.  
Вместе встанем в хоровод -   
Вот.  
Хлопок. Повторить движения левой рукой по правой ладони.

**Строим дом**

Целый день тук да тук -  
Раздается звонкий стук.  
Руки сжаты в кулаки, большой палец поднят вверх, постукивает по указательным пальцам.  
Молоточки стучат,  
 Стучать кулаком о кулак.  
Строим домик для ребят (зайчат, бельчат).   
Пальцы соединить, показать "крышу".  
Вот какой хороший дом,  
Сжимать-разжимать пальцы.  
Как мы славно заживем.  
Вращать кисти рук.

**Цветок**

Вырос высокий цветок на поляне,  
Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить.  
Утром весенним раскрыл лепестки.  
Развести пальцы рук.  
Всем лепесткам красоту и питанье  
Ритмично двигать пальцами вместе-врозь.  
Дружно дают под землей корешки.  
Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести.

**Засолка капусты**

Мы капусту рубим,  
Движения прямыми кистями вверх-вниз.  
Мы морковку трем,  
Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя.  
Мы капусту солим,  
Имитировать посыпание солью из щепотки.  
Мы капусту жмем.  
Сжимать и разжимать пальцы.

**Семья**

Этот пальчик - дедушка (большой),  
Этот пальчик - бабушка (указательный),  
Этот пальчик - папочка (средний),  
Этот пальчик - мамочка (безымянный),  
Этот пальчик - я (мизинец).  
Вот и вся моя семья.  
Хлопать в ладоши.

**Дождик капает**

Дождик капает,  
Дождик капает.  
Кап -кап-кап.  
Кап-кап-кап.  
Пальчики обеих рук постукивают по столу.

**Кого встретили в лесу?**

Раз, два, три, четыре, пять.  
Дети в лес пошли гулять.  
"Шагать" по столу средним и указательным пальцами обеих рук.  
Там живет лиса.  
Рукой показать хвост за спиной.  
Там живет олень.  
Пальцы рук разведены в стороны.  
Там живет барсук.  
Кулачки прижать к подбородку.  
Там живет медведь.  
Руки опустить вниз, имитировать покачивания медведя.

**Пять и пять**

Пять и пять пошли гулять.  
Вместе весело играть.  
Сжимание - разжимание пальцев рук.  
Повернулись, улыбнулись,  
Вращение кистей рук.  
В кулачок опять свернулись.  
Вот какие молодцы. Стучать кулачками.

**Яблонька**

У дороги яблонька стоит,  
Руки сплести над головой, пальцы разжаты.  
На ветке яблочко висит.  
Сложить запястья вместе.  
Сильно ветку я потряс,  
Руки над головой, движения вперед-назад.  
Вот и яблочко у нас.  
Ладони  перед грудью, имитируют, что держат яблоко.  
В сладко яблочко вопьюсь,  
Соединить запястья, ладони развести.  
Ах, какой приятный вкус.

**Дружба**

Дружа в нашей группе  
Девочки и мальчики.  
Соединять пальцы в "замок".  
С вами мы подружим  
Маленькие пальчики.  
Касание кончиков пальцев обеих рук.  
Раз, два, три, четыре, пять -  
Начинай считать опять.  
Парное касание пальцев от мизинцев.  
Раз, два, три, четыре, пять -   
Мы закончили считать.  
Руки вниз, встряхнуть кистями.

**Прогулка**

Пошли пальчики гулять,  
Руки сжаты в кулаки, большие пальцы "бегут" по столу.  
А вторые догонять.  
По столу "бегут" указательные пальцы.  
Треть пальчики бегом,  
Средние пальцы.  
А четвертые пешком.  
Безымянные пальцы.  
Пятый пальчик поскакал  
Касаться стола ритмично обоими мизинцами.  
И в конце пути упал.  
Хлопнуть кулаками по столу.

**Засолка капусты**

Мы капусту рубим,  
Движения прямыми кистями вверх-вниз.  
Мы морковку трем,  
Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя.  
Мы капусту солим,  
Имитировать посыпание солью из щепотки.  
Мы капусту жмем.  
Интенсивно сжимать и разжимать пальцы на обеих руках.

**Наперегонки**

Мы по лесенке бежали  
И ступенечки считали:  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Вышли дети погулять,  
Побежали вдоль реки  
Дети наперегонки.  
Клавиатурные движения пальцами по столу и "бег" по столу указательным и средним пальцами.