**КОНКУРСЫ И ЭСТАФЕТЫ.**

1. **Плавающая добыча.**

Добыча плавает в реке

А надо чтоб была в руке.

Надо ловким, смелым стать.

Из реки ее достать.

*( Теннисный шарик, достают ложкой из тазика.)(Музыка)*

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы  Добежать до тазика с ложкой, достать шарик, добежать до тазика около команды и положить туда шарик. | 3 – 4 классы  То же самое, но бег боком (то правым боком, то левым) |

1. **Конкурс «Крокодилы»**

«По реке плывет бревно,   
Ох, и злющее оно!»

Каждая команда делится на пары – 5 пар. Один человек из пары будет передвигаться на руках, а другой – держать его за ноги. Добежав до своего конуса, поменяться местами.

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы | 3 – 4 классы |

1. **«Смешные обезьянки»** -

«На людей они похожи,   
Очень любят корчить рожи».

От каждой команды выбрать по одному человеку. Пять человек должны будут собирать мелкие предметы пальцами ног. Чья команда больше соберет предметов в корзины, та и победила.

|  |  |
| --- | --- |
| 1 классы - зеленые резиночки  2 классы - красные резиночки  Собирают и складывают ногами в тазик своей команды. | 3 классы – белые резиночки  4 классы – черные резиночки  Собирают и складывают ногами в тазик своей команды. Тазик стоит на возвышении. |

1. **конкурс “Кенгуру” (Обручи)**

**Ведущий:** - Отгадайте загадку:

“Необычный чудо-зверь,

Хоть глазам своим не верь!

Лихо скачет по саванне,

А малыш сидит в кармане”. (кенгуру)

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы  По парам (5 пар). Бегут в обруче до конуса, оббегают его, вылезают и обратно бегут, держась за обруч. | 3 – 4 классы  То же самое, но прыгая. |

1. **Эстафета «Переправа».**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы  Разбить команду по пять человек на каждую сторону. Два обруча. Переставляя их, нужно прыгнуть в каждый, допрыгать до второй половины команды и, передав другому обручи, самому остаться. | 3 – 4 классы  То же самое, но перелезая в обруч. |

1. **БИТВА КАПИТАНОВ**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы | 3 – 4 классы |

1. **Конкурс “Охота”. (Скакалки)**

Ох, трудна у нас работа

На зверей пошла охота.

Как – бы нам не прогадать

От охотников удрать.

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы | 3 – 4 классы |

1. **В кругу с мячом ……………………?(нет названия)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы  Встают кругом. В центре один игрок кидает мяч каждому члену команды. | 3 – 4 классы  Встают друг за другом и …. |
|  |  |
|  |  |

1. **Эстафета со скамейкой ……………………?(нет названия)**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 классы  Проползти по скамейке. Добежать до конуса и присесть \_\_\_\_\_\_раз. | 3 – 4 классы  Встать на скамейку ногами, ударить об пол мячом 5 раз. Добежать до конуса и отжаться \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_раз. |