### [Спортивное мероприятие “Экспресс здоровья”](http://scenaries.ru/konkursy/sportivnoe-meropriyatie-ekspress-zdorovya-dlya-srednego-shkolnogo-vozrasta/)

***Задачи:***

* + - развивать физические способности, выносливость, быстроту, силу воли
		- способствовать расширению кругозора учащихся;
		- формировать осознанное отношение к последствиям вредных привычек;
		- совершенствовать методы профилактики вредных привычек среди школьников.

***Оформление****:* вагон, пять олимпийских колец, спорт из шаров, флаг и флажки для учащихся, плакаты «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», • «Спорт – это жизнь!», «В здоровом теле – здоровый дух!», «Наш выбор – здоровье!», «Спорту, здоровому образу жизни – да, да, да!», «Прислушайся к сердцу своему!»; выставка рисунков учащихся «Сам себе я помогу» (о спорте)

**Сценарий**

**1 ЧАСТЬ**

*Спортивный зал декорирован под железнодорожный вокзал. В центре - вагон.
Рядом с вагоном расположена стойка с динамиком для оповещения пассажиров. Звучит запись голоса из динамика:*

Внимание! Граждане уезжающие,

А также провожающие! Впрочем, и все желающие!

Замрите на мгновение,

Послушайте объявление!

Сегодня и каждый день

Для всех, кому не лень,

Есть возможность не хворать,

В Стране здоровья побывать!

«Экспресс здоровья» можно найти

На третьей платформе, пятом пути.

*Выходит проводник.*

**Проводник:** Я бывалый проводник,

К поездкам дальним я привык.

Сегодня рейс у нас особый.

«Экспресс здоровья» - поезд новый, Пассажиров повезет.

Тех, кто не курит и не пьет,

Кто любит спортом заниматься,

Водой холодной обливаться.

И для таких пути свободны,

Ведь быть здоровым — это модно!

**Проводник:** А вы, друзья, хотите попасть на этот поезд? Тогда сейчас мы проверим, насколько вы любите спорт и что о нем знаете.

 *Звучит запись голоса из динамика:*

Внимание! Граждане уезжающие,

А также провожающие! Впрочем, и все желающие!

Отправление поезда «Экспресс здоровья»

Задерживается на несколько часов

На спортивной площадке МОУ «Новоникольская СОШ»

начинается подготовка к олимпиаде 2014 года

На старте учащиеся начальной школы.

*Выход участников (2, 4 классы) под песню «Давай Россия», впереди учитель физкультуры с большим российским флагом, за ним дети с маленькими флажками и с шарами под цвет флага.*

*Звучит шум приближающего поезда, гудок. Звучит музыка И. Николаева «Маленькая страна»*

*Выходят из поезда королева Здоровья, принцесса Чистота, принц Айболит и принц Режим дня*

**Королева Здоровья.**

Здравствуйте, ребята!

Я - королева Здоровья,

А это мои друзья.

Приветствуем всех, кто время нашёл и в школу на праздник к нам пришёл

Пусть осень улыбается нам в окно,

И в зале пусть будет уютно, светло.

Мы здесь подрастаем,

Мужаем мы здесь,

И набираем естественно вес.

Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны.

Нам спорт с физкультурой, как воздух нужны.

**Принцесса Чистота.**

- Я чистота

я пришла вас научить

как здоровье сохранить

много грязи вокруг нас

и она в недобрый час

принесет нам вред, болезни

но я дам совет полезный

мой совет совсем несложный:

с грязью будьте осторожны!

Я спою вам песню.

А вы мне подпевайте припев.

 Там такие слова:

*Чтобы это не забыть, надо снова повторить*

***Песня:***

Подружись ты с чистотой

Руки мой перед едой

**Припев:**

*Чтобы это не забыть,*

*Надо снова повторить.*

Зубы щеткой лучше три –

И снаружи и внутри

**Припев**

Волосок за волоском

Расчеши ты гребешком

**Припев**

Утром делай по порядку

Физкультурную зарядку

**Припев**

Свежий воздух не вредит

Человека он бодрит

**Припев**

Солнце, воздух и вода

Наши лучшие друзья

**Припев**

**Принц Айболит.**

Я добрый доктор Айболит и пришел вас научить

Как здоровье сохранить.

Получен от природы дар

Не мяч и не воздушный шар

Не глобус это, не арбуз

Здоровье!

Очень хрупкий груз!

Чтоб жизнь счастливую прожить

Здоровье нужно сохранить. А как?

Сейчас я вам скажу, что знаю сам, всё покажу

**Королева Здоровья** *останавливает ученика и спрашивает*:

 Почему ты как юла?

 Бегаешь туда сюда!

**Ученик –** Сколько дел мне сделать надо!

 За что взяться?

 Вот беда не пойму я никогда?!

**Принц Режим дня**

- Время золото у нас!

Чтоб возник его запас

Его по полкам разложите

Делам по полке уделите

И это будет вам режим

За ним мы тщательно следим

И все мы во время сумеем

Везде, всегда во всем поспеем.

*Берет за руку ученика и уводит на место.*

**Песня о спорте - «Вперед»**

Зимою и летом на корт и на лёд

К заветной победе спортсменов зовёт

Из самых известных спортивных наград

Желанное золото Олимпиад.

**Припев:**

*"Вперёд!" - зовёт страна,*

*"Вперёд!" - поёт она.*

*Мы с верою в груди*

*Всех на свете победим!*

*"Вперёд!" - зовёт страна,*

*"Вперёд!" - поёт она.*

*Покажем высший класс, -*

*Россия верит в нас!*

Всё стало похоже на сказочный сон,

И замер в молчании весь стадион.

Мы сделали всё, чтоб гордилась страна

Героями спорта во все времена.

**Припев**

Мы знаем, победа нас ждёт впереди.

Любого соперника мы победим!

И будет скандировать весь стадион:

"Мы - слава России! Вперёд, чемпион!"

**2 ЧАСТ Спортивная**

**1. Разминка. Веселая зарядка**

**Принц Режим дня**

- На площадку по порядку

Становись скорее в ряд!

На зарядку, на зарядку

Приглашаем всех ребят!

*Зарядку под песню «Делайте зарядку» проводят учителя Карназина И.В., Кочкина Л.А.*

**2. Спортивные игры-соревнования**

*Проводит учитель физкультуры Карназин С. С.*

**3 ЧАСТЬ Конкурс агитбригад**

**Королева Здоровья** - Раз, два, три, четыре.

**Принцесса Чистота** - Три, четыре, раз, два!

**Принц Айболит** - Кто шагает дружно в ряд?

**Принц Режим дня** - Это сбор агитбригад!

**Королева Здоровья** - Кто шагает дружно в ногу?

 - Уступите им дорогу!

*Выступление агитбригад: 1 класс, 2 класс, 3 класс, 4 класс*

**4 ЧАСТЬ Конкурс спортивных танцев**

**1 класс -** с мячами

**2 класс** - с лентами

**3 класс** - с обручами

**4 класс** - черлидинг с помпонами

**5 ЧАСТЬ**

**Королева Здоровья:** Итак, дорогие друзья, сегодня определились самые сильные участники нашего мероприятия. Все вы молодцы! А главное спасибо спорту. Спорт может справиться с плохим настроением, скукой. Занимайтесь волейболом, футболом, легкой атлетикой и другими видами спорта. И у вас будет много друзей.

Здоровье - главное на свете,

Об этом знаем все мы, дети!

**Принцесса Чистота.**

До свиданья, всем пока!

В экспрессе уезжаем,

Но мы не скучаем,

**Принц Айболит.**

Будем спортом заниматься -

Вам ли докторов бояться?

**Принц Режим дня**

Грустить не будем никогда!

Заявляем прессе:

 «Нам весело в экспрессе!

**Проводник:** В Страну здоровья уезжаем

И болеть мы не желаем

**Все вместе:** Спорт - наш друг, мы это знаем!»

*Все участники выстраиваются в один ряд, машут рукой.*

*Из динамика звучит запись голоса и стук колес:*

«.Экспресс здоровья» отправляем, Счастливого пути, желаем!