***СЦЕНАРИЙ***

***Спортивно – музыкального праздника***

***для учащихся младшего школьного возраста***

***«ВЕСЁЛЫЕ ЗАБАВЫ»***

***составлен преподавателем физвоспитания***

***Дивлет – Кильдеевой Ириной Геннадьевной***

***ГБОУ школа № 617 Приморского района***

***Санкт – Петербург***

***ПЛАН.***

1. Огранизованный вход участников праздника в спортивный зал под музыку (марш).
2. Перестроение (одновременным поворотом налево из колонн, в шеренгу).
3. Представление судей (завуч по воспитательной работе, ученики старших классов).
4. Сдача рапорта капитанами команд (название команд, девиз, эмблема).
5. Разминка: «Горошины цветные» для всех участников.
6. 1 эстафета – «Носильщики» - общая эстафета (10 человек – 5 дев. + 5 мал.).
7. 2 эстафета – «Собери урожай» - общая эстафета (10 человек – 5 дев. + 5 мал.).
8. Конкурс знатоков спорта (викторина 5 – 8 вопросов).
9. 3 эстафета для мальчиков (с воротами и волейбольным мячом).
10. 4 эстафета для девочек (с обручами).
11. Показательные выступления болельщиков: «Сулейман».
12. Конкурс капитанов:

- мальчики с баскетбольным мячом:

- девочки с обручем.

1. «Жаворонок» - упражнение на расслабление, для всех участников.
2. Подведение итогов спортивного праздника «Весёлые забавы». Награждение команд.
3. Организованный выход команд из спортивного зала.

**ИНВЕНТАРЬ.**

1. Гимнастические палки - 6 шт.
2. Набивной мяч 1 кг – 3 шт.
3. Обручи – 12 шт.
4. Ведро маленькое пластмассовое – 3 шт.
5. Арабские мячи – 9 шт.
6. Стойки – 3 шт.
7. Волейбольный мяч – 3 шт.
8. Баскетбольный мяч – 3 шт.
9. Теннисные мячи – 20 шт.
10. Магнитофон – 1 шт.
11. Кассета с детскими песнями – 1 шт.
12. Гимнастические скамейки – 6 шт.
13. Стол – 1 шт.
14. Стулья – 3 шт.
15. Свисток – 1 шт.
16. Протоколы – 5 шт.
17. Грамоты – 30 шт.

Огранизованный вход в спортивный зал участников спортивно – музыкального праздника «Весёлые забавы» под марш (кассета СА – ФИ – ДАНСЕ, «Солдатики» - упражнения с палками.)

Дети останавливаются, в колонну по одному вдоль гимнастической стенки. Одновременным поворотом в движении налево, перестраиваются из колонны по одному, в шеренгу. Капитан команды стоит первым.

Дорогие ребята! Сегодня у нас необычный спортивно – музыкальный праздник

«Весёлые забавы». Он начинается с гимна нашего города и поднятия флага. Капитаны команд идут к флагштоку. «На подъем флага смирно! Флаг поднять!

Вольно!»

***Представление судей:***

1. Председатель судейской бригады – завуч по воспитательной работе школы.
2. Главный судья – учитель физвоспитания;
3. Главный секретарь – победитель школьной Олимпиады по ФК – ученик 11класса;
4. Судьи – ученики старших классов.

***Условия праздника «Весёлые забавы»:***

Команда, которая быстрее, лучше, организованней будет выполнять все задания и победит в эстафетах, т.е. 1 – место – команда получает один шар, а за 2-е место – два шара, за 3-е – 3 шара. Судьи имеют право добавить шар или два, как штрафные шары, если команда будет плохо себя вести (баловаться, кричать, толкать друг друга и тд.). В итоге побеждает команда, которая наберет наименьшее число шаров (шары – это теннисные мячи). Команда победительница награждается грамотами за 1-е место и сладким призом, проигравшие команды награждаются просто грамотами.

Мы начинаем наш праздник со сдачи рапортов команд (название команды, девиз, эмблема). Судьи оценивают форму команд, название, девиз, эмблему

( плюс четкость и оригинальность названия и девиза). Ставят первые очки (бросают в специальное пластмассовое ведерочко один, два или три шара).

Перед любыми соревнованиями нужна разминка. Участники команд перестраиваются из шеренги – поворотом направо в колонну, идут в обход по залу и перестраиваются одновременным поворотом в колонну по 4. «Горошины цветные» - упражнение программы СА – ФИ – ДАНСЕ направлено на развитие подвижности (гибкости) различных суставов. Характер упражнений танцевальный, ритмичный, схема упражнений прилагается. После выполнения упражнения участники праздники перестраиваются в колонну по одному. Идут в обход по залу и садятся на гимнастические скамейки, которые стоят вдоль стенок.

***1 эстафета – «Носильщики» - общая.***  Инвентарь: 2 гимнастические палки, набивные мячи 1 кг – 2 шт., малые обручи – 2 шт. Участники стоят по два – девочка и мальчик на линии старта (конец волейбольной площадки). Первый обруч лежит на линии атаки – на волейбольной площадке, второй 3м – баскетбольная площадка. Первая пара держат за концы гимнастические палки длиной 1м. По сигналу, зажимают палками мяч и несут в 1-й обруч, бегут обратно и берут второй мяч – несут и кладут во второй обруч. Возвращаются и передают палки второй паре (передача палок за линией старта). 2-я пара забирает сначала мяч из первого обруча, затем из второго. Передают палки третьей паре и т.д. Правила: если мяч, во время эстафеты выкатился из обруча, его нужно положить обратно. Если во время бега, мяч упал на пол – его нужно поднять и продолжить соревнования.

***2 эстафета –*** ***«Собери урожай» - общая.***  Построение в колонну по одному: мальчик – девочка. Инвентарь: 3 обруча, ведро,3 «арабских» мяча, стойка. Обручи лежат на полу: первый – линия атаки волейбольная площадка, второй – центр площадки, третий – 3-х очковая линия баскетбольной площадки. Мальчик держит ведро с тремя мячиками. По сигналу бежит вперед и раскладывает мячи в обручи, обегает стойку – возвращается – собирает мячи в ведро, бежит вперед и передаёт ведро девочке. Девочка повторяет все действия, передаёт ведро с мячами мальчику и т.д. Правило: ведро передавать за ручку, за линией старта. Мяч упал или выкатился из обруча – подобрать.

После второй эстафеты даем слово судьям, которые сообщают предварительные результаты соревнований.

***Конкурс знатоков спорта - болельщики.*** Капитаны команд проводят жеребьёвку, кто первый будет отвечать на вопросы. Задаётся вопрос команде болельщиков, если в течение 30 секунд она на него не отвечает, то вторая команда может на него ответить. Задаётся одинаковое количество вопросов.

***Спортивная викторина.***

1. Как часто проводятся Олимпийские игры? (один раз в 4 года).
2. Какова дистанция марафонской дистанции? (42 км 195м).
3. В какой спортивной игре пользуются самым лёгким мячом? (настольный теннис).
4. Назвать 5 спортивных терминов начинающихся с буквы «С»? (стадион, сетка, секундомер, спартакиада, свисток, судья, самбо, и т.д.)
5. Как расшифровать слово «самбо»? (самооборона без оружия).
6. Какое количество футболистов выходит на поле? (10 игроков + 1 вратарь).
7. Что обозначает переплетение разноцветных колец в эмблеме Олимпийских игр? (символ дружбы пяти континентов).
8. Назвать пять континентов на эмблеме Олимпийских игр (на флаге)? (Америка – красный, Африка – черный, Азия – желтый, Австралия – зеленый, Европа – голубой).
9. Как называется велосипед для езды вдвоём, втроём? (Тандем, триплет).
10. Назвать зимние, летние олимпийские виды. (Кто больше!)

***3 эстафета – «Прокати мяч» - для мальчиков.***  Построение в колонну по одному, за линией старта. Инвентарь: волейбольный мяч, ворота, стойка. Мальчик под № 2 стоит на центре зала. Мальчик №1 катит мяч (обязательно нужно попасть в ворота) и бежит на место № 2. Мальчик под № 2 ловит мяч, обегает стойку, которая стоит в конце волейбольной площадки. Бежит обратно и отдает мяч мальчику № 3, становится в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда мяч у мальчика №1, он поднимает руки вверх.

***4 эстафета – «Брось мяч» - для девочек.*** Построение в колонну по одному, за линией старта. Инвентарь: обруч, стойка. Девочка №2 стоит на линии нападения волейбольной площадки. № 1 бросает обруч девочки № 2 и бежит вперед на её место. Девочка № 2 ловит обруч, обегает стойку сзади, бежит вперед и бросает обруч девочке № 3, становится в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда обруч у девочки № 1, она поднимает руки вверх. Правило: за линию старта не заходить. Ловить обруч, не заступая за линию нападения волейбольной площадки.

После четвертой эстафеты, небольшой перерыв. Показательные выступления -

«Сулейман». Упражнения образного характера, направлены на формирование правильной осанки, развитие мелкой моторики кистей и пальцев рук (выполняют болельщики двух команд, схема упражнений прилагается).

***Конкурс капитанов:***

- для девочек. Инвентарь: обруч, стойка. По сигналу девочки с обручем в руке бегут до конца волейбольной площадки, набрасывают обруч на стойку, бегут обратно. Побеждает та, которая первая пересечет линию старта.

- для мальчиков. Инвентарь: баскетбольный мяч, стойка, ведро. По сигналу выполняют ведение баскетбольным мячом до стойки, кладут мяч в ведро и бегут обратно. Побеждает тот, кто первый пересечет линию старта.

В конце праздника, все участники выполняют упражнения «Жаворонок» -схема прилагается. Упражнение носит образный характер, способствует расслаблению мышц. Участники команд становятся в шеренгу по одному, поворотом направо в колонну, идут в обход по залу и перестраиваются через середину по 4 с интервалом в 2 м. После упражнений перестраиваются в колонну по одному, идут в обход по залу, останавливаются, поворачиваются налево и становятся в шеренгу.

***Подведение итогов.***

Участники спортивно – музыкального праздника становятся в шеренгу по одному. Слово для награждения предоставляется главному судье. Судьи подсчитывают количество мячей в корзинах каждой команды. Команда, которая набрала наименьшее количество очков (мячей), становится победительницей. 1 место – участники получают сладкий приз и грамоты. 2 и 3 место – получают грамоты.

Организованный выход из спортивного зала под Олимпийский марш (музыка для сопровождения занятий по физической культуре в начальных классах Р. Бойко). Праздник проходит в рамках урока – 45 минут.