**Методическая разработка.**

**Праздник «Секреты здоровья»**

**1 класс**

*Входит ведущий. В руках у него большой голубой конверт с надписью «Ребятам от Мойдодыра!»*

**Ведущий.**

-Дорогие ребята! Сегодня мы собрались на праздник

«Секреты здоровья».

Вчера нам пришло письмо. Как вы думаете от кого?

Правильно, от Мойдодыра.

***Ведущий*** *достает письмо и читает.*

-«Дорогие мои дети!

Очень, очень вас прошу:

Мойтесь чище, мойтесь чаще-

Я грязнуль не выношу.

Не подам руки грязнулям,

Не поеду в гости к ним.

Сам я моюсь очень часто.

Шлю загадки. Мойдодыр.»

**Ведущий.**

-Кто загадку отгадает, получит подарок*./моющие* *принадлежности/*

Гладко, душисто,

Моет чисто.

Нужно, чтобы было

Под руками….Мыло

Берега над озером,

Словно снег белеют.

Захочу – и озеро сразу обмелеет Ванна

Посмотрел в окошко Антошка-

Увидел в окне себя Антошка. Зеркало

Костяная спинка,

На брюшке – щетинка.

По частоколу прыгала,

Грязь выгнала. Зубная щетка

Лёг в карман и караулю

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз

Не забуду и про нос. Носовой платок.

Целых 25 зубков

Для кудрей и хохолков.

И под каждым зубком

Лягут волосы рядком. Расческа

Кто теперь нам первый друг,

Снимет грязь с лица и рук?

Без чего не может мама

Ни готовить, ни стирать,

Не посуду поласкать. Вода

**Ведущий.**

-Вот и отгадали загадки Мойдодыра. Получили подарки, но главный подарок получите тогда, когда спавитесь с заданием Мойдодыра. Он хочет проверить хорошо ли вы знаете правила , умеете ли ухаживать за собой и соблюдаете ли режим дня

*В это время раздается стук в дверь. Входит Незнайка. Одет он неряшливо, волосы торчат в стороны, костюм мятый, лицо грязное.*

**Незнайка.**

-Здравствуйте, ребята! Я пришел к вам в гости.

**Ведущий.**

-Здравствуй, Незнайка! Вовремя ты к нам пришел. Сейчас ребята будут повторять правила гигиены и секреты здоровья.

*Ученики рассказывают Незнайке.*

-Прежде чем войти к нам, нужно спросить разрешения.

-Нужно следить за опрятным видом, ухаживать за одеждой.

-Надо умываться, чистить зубы, уши, мыться, стричь ногти.

-Следить за волосами, мыть голову, вовремя подстригаться или делать красивую прическу.

-С собой нужно носить расческу и платок.

-Обувь должна быть чистой каждый день.

**Ведущий.**

-Молодцы, ребята! Правила вы знаете очень хорошо. Понял, Незнайка, что нужно делать?

**Незнайка.**

-Да, пойду скорее домой, буду исправляться.

/*Уходит/*

**Ведущий.**

-А чтобы Мойдодыр узнал, как вы соблюдаете режим дня, давайте послушаем стихотворение.

*Выходит* **ученик.**

-Кто жить умеет по часам

И ценит каждый час,

Того не надо по утрам

Будить по десять раз.

И он не станет говорить,

Что лень ему вставать,

Зарядку делать, руки мыть,

И застилать кровать.

Успеет он одеться в срок,

Умыться и поесть

И раньше, чем звенит звонок,

За парту в школе сесть.

**Ведущий.**

-Скажите, не роняя честь

Такие дети в зале есть?

**Дети.**

-Да!

**Ведущий.**

- Молодцы, ребята! А сейчас ребята покажут нам сценку.

***Далее инсценировка.***

***«Секреты здоровья»***

Действующие лица:/4 ученика в костюмах/

Котик

Машенька

Обезьянка

Лиса

*На сцене скамейка, таз с водой, появляется Котик.*

**Котик.**

--Ах, как хорошо я сегодня спал!

*/Весело поёт и идет по кругу/*

День хороший наступает,

Солнце светит нам с утра,

И природа оживает,

Всех будить уже пора!

*/на сцене появляется Машенька/*

**Машенька.**

-Здравствуй котик, доброе утро!

**Котик.**

-Мур – мур - мур.

**Машенька.**

-Что котик, как дела?

**Котик.**

-Проснулся только, умываюсь.

**Машенька.**

-Я хочу , друзья, признаться,

Что люблю я по утрам

Физзарядкой заниматься,

Что советую и вам.

Всем зарядку делать надо,

Много пользы от нее.

А здоровье - вот награда

За усердие твое.

Что ж котик, на зарядку становись!

И вы, ребята, тоже!

*/Машенька показывает упражнения, все повторяют/*

**Котик.**

-Ох, сколько бодрости прибавилось!

*Котик лижет* *лапки, моет мордочку.*

**Машенька.**

-Ну, пора и за работу!

*/надевает красную повязку и колпачок с красным крестом/*

-Котик, кто там первый к доктору?

*/котик уходит и приводит Мартышку/*

**Мартышка.**

-Ой, ой, живот болит!

**Машенька.**

-Что случилось, наверное, съела что-нибудь?

**Мартышка.**

-Нет, я только бананы ела.

**Машенька.**

-Какие, вот эти? /показывает шкурки/

**Мартышка.**

-Да, они самые.

**Машенька.**

-А ну-ка, покажи свои лапы!

Ой, ребята, посмотрите, какие они грязные! Как тебе не стыдно, Мартышка, такими лапами бананы есть?

**Мартышка.**

-А что разве нельзя?

Какая от этого может случиться беда?

**Машенька.**

-Такая - болезнь грязных рук или лап. Придется тебе пить лекарства и следить за чистой. Посмотри на котика, он всегда чистый, поэтому и здоров.

**Мартышка.**

-Ой, как болит, спасите, дайте скорее лекарство, я больше не буду грязнулей. Буду правила выполнять.

Гигиену соблюдать.

*Машенька дает ей лекарство и Мартышка уходит.*

**Машенька.**

-Котик, посмотри кто следующий?

*Котик приводит Лису.*

*У лисы завязан рот.*

**Машенька.**

-Что случилось, Лисонька?

**Лиса.**

-Плохо жить мне стало вдруг:

Разболелся сильно зуб.

Нету мочи никакой,

Надо зуб лечить больной.

Вот уже который день

С болью я брожу как тень.

**Машенька.**

-Плохи твои дела . Ну давай посмотрим твой зуб.

*Снимает повязку. Заглядывает в рот*

**Машенька.**

-А зуб то гнилой, придется его вырывать. Сейчас удалим его, только инструменты возьму.

**Лиса.**

-Нет, боюсь, не хочу вырывать, страшно!

**Машенька.**

-Не бойся, я тебе укол сделаю, не будет больно.

*Вырывает зуб.*

**Котик.**

-Вот видишь, какой у тебя был гнилой зуб, это от того , что ты зубы не чистишь.

Рот после еды не споласкиваешь.

Ухаживать за зубами нужно ежедневно, а то останешься беззубой!

**Лиса.**

-Простите, я все поняла, я исправлюсь.

*Лиса уходит.*

*Машенька и Котик поют песню.*

Мы желаем вам ребята,

Быть здоровыми всегда.

Но добиться результата

Невозможно без труда.

Постарайтесь не лениться –

Каждый раз перед едой,

Прежде чем за стол садиться,

Руки вымойте водой.

И зарядкой занимайтесь

Ежедневно по утрам.

И, конечно, закаляйтесь –

Это так поможет вам.

Свежим воздухом дышите

По возможности всегда,

На прогулки в лес ходите,

Он вам силы даст, друзья!

Мы открыли вам секреты,

Как здоровье сохранить,

Выполняйте все советы,

И легко вам будет жить!

*Котик и Машенька уходят.*

**Ведущий.**

-Отгадайте загадку.

Кто в дни болезней

Всех полезней.

Кто излечит, исцелит

Добрый ………

**Дети.**

-доктор Айболит.

**Ведущий.**

-Правильно, доктора – наши спасатели. Вот и у нас в школе есть доктор и его помощник. Они всегда вам помогут и окажут помощь.

/*ПРЕДСТАВЛЯЕТ ДЕТЯМ/*

**Ведущий.**

-А кто это там стучится в дверь?

За дверью стоит почтальон, он принес нам посылку с подарками от Мойдодыра. Вот что на посылке написано «Тем, кто бережет здоровье»

*Ведущий вручает каждому подарок – зубная щетка, паста, стаканчик.*

**Ведущий.**

-Праздник наш подошел к концу,

скажем друг другу:

Будь здоров!

-