

**Учебно-тематическое планирование.**

№ п/п	содержание и тема урока	количество часов
1	Вводное занятие.	1
2	Теоретические сведения	в ходе уроков
3	Тренировка в отдельных видах легкой атлетики. Бег и беговые упражнения	6
4	Метание малого мяча	4
5	Прыжки	4
6	Спортивные игры.	11
7	Подвижные игры	4
8	Общая физическая и специальная подготовка.	4
9	Итоговое занятие	1
Итого часов:		35

**Распределение учебного материала по четвертям.**

Разделы программы.	Количество часов.
1-я четверть. Вводное занятие. Легкая атлетика.	1 8
2-я четверть. Общая физическая и специальная подготовка. Подвижные игры. Спортивные игры.	4 2 1
3-я четверть. Спортивные игры.	10
4-я четверть. Легкая атлетика. Подвижные игры. Итоговый урок.	6 2 1
Итого часов:	35

25.03.2014  
Копия верно.  
Директор МОБУСОШ №1  
Новосубанино



Н.Н. Ермаков