**Упражнения для развития мелкой моторики рук
(в коррекционном классе VIII вида)**

Учитель МБОУ СОШ №28
Масляева Е.В.

2 «В» класс

2014 г.

***Массаж руки «Этот пальчик»***

Этот пальчик самый сильный,

Самый сильный и большой.

Этот пальчик для того,

Чтоб показывать его.

Этот пальчик безымянный,

Избалованный он самый.

А мизинчик очень мал,

Очень ловок и удал.

*Поглаживаем пальчики от ногтя к основанию пальца. При этом проговариваем слова.*

 ***Самомассаж руки осуществляется при помощи граненного карандаша со словами.***

Мы, как древние индейцы,

Добываем огонек.

Сильно палочку покрутим

И огонь себе добудем.

 ***Пальчиковая гимнастика «Пчела»***

Прилетела к нам вчера

Полосатая пчела.

*(Машут скрещенными ладонями).*

А за нею шмель-шмелёк,

И веселый мотылёк,

Два жука и стрекоза

*(Произнося названия насекомых, загибают по одному пальчику на обеих руках).*

Как фонарики глаза*. (Очки).*

Полетали, полетали,

*(Машут скрещенными ладонями),*

От усталости упали. *(Уронить руки).*

***Физминутка «Как живешь?»***

На все вопросы педагога дети должны отвечать словами: «Вот так!» и выполнять соответствующие движения.

 - Как живешь?

 - Вот так! *(Показывают поднятый вверх большой палец!)*

 - Как плывешь?

 - Вот так!

 - Как бежишь?

 - Вот так!

 - Вдаль глядишь?

 - Вот так! *(Прикладываем ладошку «козырьком» ко лбу).*

 - Ночью спишь?

 - Вот так! *( Руки – под щеку).*

 - Как шалишь?

 - Вот так!  *(Надуваем щеки и «сдуваем» их, прикасаясь к ним подушечками пальцев).*

***Самомассаж руки при помощи массажного мячика***

Мячик сжать поможет нам

Сила с волей пополам.

*(Сжать шарик попеременно то правой, то левой рукой.)*

Станут пальчики сильнее,

А головушка умнее.

*(На эти слова нужно катать шарик между ладонями).*

Мы постряпаем ватрушки

Будем сильно тесто мять

*(Сжимаем шарик попеременно то правой, то левой рукой).*

Колобочков накатаем,

Будем маме помогать.

*(Катаем шарик в ладонях).*

Самомассаж руки при помощи грецкого ореха

Я катаю свой орех,

Чтобы был круглее всех.

*(Катать орешек между ладонями рук).*

***Логопедическая попевка «Семья»***

Папа, мама, брат и я

*(Дети правой рукой загибают на левой руке по одному пальчику, начиная с большого).*

Вместе дружна семья

*(Показывают крепко сжатый кулачок левой руки).*

Раз, два, три, четыре,

*(Левой рукой загибают на правой по одному пальчику, начиная с большого).*

Все живем в одной квартире.

*(Показывают крепко сжатый кулачок правой руки).*