ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ ( семейный праздник)

Цель: привитие любви к спорту

Задачи: совершенствование развитие физических качеств посредством эстафет, воспитывать дружный коллектив, чувство товарищества.

Подготовительный этап:желающие уч-ся и родители разбиваются на команды, готовят эмблемы, девиз, остальные(группы поддержки) готовят номера художественной самодеятельности и оформление праздника на спортивную тематику, подготовить необходимый спортинвентарь.

Ход праздника:

Бодрая ритмичная музыка.

Ведущий: Приветствуем истинных любителей спорта, ценителей физической красоты и здоровья. Сегодня у нас спортивный праздник семейных команд.

Соведущий (1 уч-ся):

Родители такой народ, на занятость спешат сослаться!?

Всем надо спортом заниматься!

И вот, чтоб ставить всем рекорды и о больницах забывать,

Над взрослыми в вопросах спорта решили дети шефство взять.

Ведущий:

Празднику спортивному рада вся семья,

Спортивных достижений желаем вам ,друзья!

Команды на старт!

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД.

ПРЕДСТАВЛЕНИЕ СУДЕЙСКОЙ КОМАНДЫ( учителя физ-ры, медработник и т.п.)

Соведущий:

Да здравствуют сетки, мячи и ракетки, зелёное поле и солнечный свет!

Да здравствует отдых, борьба и походы!

Да здравствует радость спортивных побед!

ПЕСНЯ (на мотив «Пусть бегут неуклюже»)

На жюри надейся, но сам ты не плошай,

Пусть жюри наше строго , все робеют немного, но мечта о победе сильней.

Все вы честно сражайтесь, все вы честно старайтесь делать всё для победы своей.

П-В: И к тому же ведь со спортом нет у нас больших проблем:

Что ни девочка- спортсменка, что ни мама- чемпион!

Ведущий:

Внимание! Внимание! Приглашаем всех на весёлое состязание.

Предлагаем всем взять с собой силу и быстроту,

Чтобы правильно и дружно пройти эстафету.

1.Эстафета «Лабиринт»(полоса препятствий)

2.Конкурс «Перетягивание каната»

МУЗЫКАЛЬНЫЙ НОМЕР ОТ ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ

«Частушки о здоровом образе жизни»

СЛОВО СУДЕЙСКОЙ КОМАНДЫ

Соведущий:

Покатились мячи, за своим скорей беги, не жалей усилий,

Догони, отдай, назад скорее прибегай.

3.Эстафета «Передай, не потеряй»

4. «Переправа с раненым»

НОМЕР ОТ ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ «Танец маленьких утят»

Ведущий:

Эстафета, эстафета, все несутся, как ракеты.

Но есть правило одно, один за всех, а все за одного.

5.Эстафета «Быстрее, дальше, сильнее» (отдельные задания по этапам : для пап, мам, детей)

СЛОВО СУДЕЙСКОЙ КОМАНДЫ

Соведущий:

Отдохнули мы на славу, и победители по праву

Похвал достойны и награды. Им мы вручить медали рады.

ВРУЧЕНИЕ НАГРАД

Ведущий:

Всем спасибо за участие, за задор и звонкий смех,

За огонь соревнований, обеспечивший успех.

ФИНАЛЬНАЯ ПЕСНЯ «Мир похож на цветной луг»