****

 **Содержание**

1. Введение.
2. Из далёкого прошлого.

2.1. История каши.

2.2. Обрядовые каши

 3. Крупы и каши

 4. Каши в истории и литературе

 5. Каши в устном народном творчестве

 6. Фразеологизмы – мудрость народа.

 7. Гадания и приметы.

 8. Интересные факты о каше.

 9. Заключение.

 9.1. Социалогический опрос .

 9.2. Значение каши в жизни человека.

 10. Библиографический список.

 11. Приложение.