****

**Содержание**

1. Введение.
2. Из далёкого прошлого.

2.1. История каши.

2.2. Обрядовые каши

3. Крупы и каши

4. Каши в истории и литературе

5. Каши в устном народном творчестве

6. Фразеологизмы – мудрость народа.

7. Гадания и приметы.

8. Интересные факты о каше.

9. Заключение.

9.1. Социалогический опрос .

9.2. Значение каши в жизни человека.

10. Библиографический список.

11. Приложение.