Календарно - тематическое планирование.

Третий год обучения.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятий | Кол-во часов |
| 1. | Организационный урок. Беседа о ТБ. Поклон. | 1 |
| 2. | Закрепление знаний и умений, полученных во 2 классе. | 2 |
| 3. | Понятие о такте и затакте. Затактовые построения. | 1 |
| 4. | Пунктирный ритм. | 1 |
| 5. | Приседание резкое и плавное по 1 и 2 позициям. | 1 |
| 6. | Скольжение ногой по полу («носок- каблук») | 1 |
| 7. | Маленькие броски по всем направлениям. | 1 |
| 8. | Батман девлюпе вперёд и в сторону. | 1 |
| 9. | Мазки подушечкой стопы (подготовка к чечётке) | 1 |
| 10. | Подготовка к верёвочке. | 1 |
| 11. | Присядки («мячик») | 1 |
| 12. | Поочерёдные раскрывание и закрывание рук. | 1 |
| 13. | Бытовой шаг с притопом. | 1 |
| 14. | «Шаркающий» шаг. | 1 |
| 15. | Переменный шаг вперёд. | 1 |
| 16. | Переменный шаг назад. | 1 |
| 17. | «Моталочка». | 1 |
| 18. | Быстрый русский бег с продвижением вперёд и назад. | 1 |
| 19. | «Ключ» (дробь). | 2 |
| 20. | Закрепление пройденного материала. | 1 |
| 21. | Вальсовая дорожка вперёд. | 2 |
| 22. | Вальсовая дорожка назад. | 2 |
| 23. | Балансе. | 2 |
| 24. | Па вальса с вращением по одному. | 2 |
| 25. | Берлинская полька. | 3 |
| 26. | Закрепление пройденного материала. | 1 |
| Итого: | | 34 |