РЕЖИМ ДНЯ:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8.00 | Подъем. | Солнышко встает – спать ребятам не дает. |
| 8.30 | Гигиенические процедуры | Умывайся, не ленись, чистым завтракать садись. Чтоб не бегать к докторам, чисти зубы по утрам |
| 8.30 –8.45 | Зарядка. | Чтобы быть весь день в порядке, надо сделать нам зарядку.  |
| 8.45– 9.00  | ПРОГУЛКА | На участке погуляем, за погодой наблюдаем. |
| 9.00-9.30  | Завтрак. | Каша, чай, кусочек сыра – вкусно, сытно и красиво.  |
| 10.00 – 12.45 | Работа по плану и кружковая работа | Лишь заслышим зов игры, быстро на улицу выбежим мы. Ждет нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных, только бездельники час этот маются, а все ребята в кружках занимаются.  |
| 12.45-13.30 | ПРОГУЛКА | Это время не для булок, это время для прогулок. |
| 13.30-14.00 | ОБЕД | Нас столовая зовет, суп отличный и компот.  |
| 14.00– 16.00 | Тихий час | К нам приходит тишина. Отдыхает детвора.  |
| 16.00 – 16.30 | ПОЛДНИК | Дети все проголодались, дружно полдничать собрались. Вот уже в который раз повара встречают нас.  |
| 17.00-18.30 | Культурно-массовые и спортивные мероприятия. | Если не поленимся сейчас, будет вечер лучше всех у нас. Вместе сил не пожалей: пой, танцуй, играйте веселей. |
| 19.00-19.30  | УЖИН | В небесах луна плывёт, повар ужинать зовёт. |
| 19.30-20.30 | Прогулка | Поиграем в догонялки, поиграем в прятки, или просто посидим на своей площадке. |
| 20.30-21.00 | Просмотр телепередач | Это время нам дано для весёлого кино. |
| 21.00 | Вечерний туалет | Меня зовут мыться, надо мне торопиться! Чищу зубы, умываюсь и в пижаму одеваюсь. |
| 22.00 | ОТБОЙ | Это время – время сна, сладкий сон сморил ребят, лишь часы тик-так не спят. |