**Приложение**

**Тест "Экспресс-диагностика поведенческого стиля в конфликтной ситуации"**

Чтобы пройти тест Вам понадобятся лист бумаги и ручка.

**Описание:**

Методика позволяет определить Ваш стиль поведения в конфликтной ситуации.

**Инструкция:**  
  
Ответьте на предложенные ниже вопросы, оценив, насколько свойственно вам то или иное поведение в конфликтной ситуации:

* часто – 3 балла;
* от случая к случаю – 2 балла;
* редко – 1 балл.

**Тестовое задание:**  
  
1. Угрожаю или дерусь.

2. Стараюсь принять точку зрения противника, считаюсь с ней, как со своей.

3. Ищу компромисс.

4. Допускаю, что не прав, даже если не могу поверить в это окончательно.

5. Избегаю противника.

6. Желаю, во что бы то ни стало добиться своих целей.

7. Пытаюсь выяснить, с чем я согласен, а с чем – категорически нет.

8. Иду на компромисс.

9. Сдаюсь.

10. Меняю тему.

11. Повторяю одно и то же, пока не добьюсь своего.

12. Пытаюсь найти исток конфликта, понять, с чего все началось.

13. Немножко уступаю и подталкиваю тем самым к уступкам другую сторону.

14. Предлагаю мир.

15. Пытаюсь обратить все в шутку.  
  
**Ключ к тесту:**

* А (1, 6, 11);
* Б (2, 7, 12);
* В (3, 8, 13);
* Г (4, 9, 14);
* Д (5, 10, 15).

**Интерпретация результатов теста:**  
  
**А** *– жесткий стиль решения конфликтов.*Такие люди до последнего стоят на своем, защищая свою позицию, и во что бы то ни стало стараются выиграть. Уверены, что всегда правы.

**Б** *– примиренческий стиль.*Ориентирован на “сглаживание углов” с учетом того, что всегда можно договориться, на поиск альтернативы и решения, которое способно удовлетворить обе стороны.

**В** *– компромиссный стиль.* С самого начала разногласия прослеживается установка на компромисс.

**Г***– мягкий стиль.* Проявляется в готовности встать на точку зрения противника и отказаться от своей позиции.

**Д***– уходящий.*Этот стиль ориентирован на уход от конфликта. Люди данного типа стараются не обострять ситуацию, не доводить конфликт до открытого столкновения.