**Муниципальное общеобразовательное учреждение –
средняя общеобразовательная школа № 8
г. Аткарска Саратовской области**

Конспект внеклассного мероприятия

в 1 «Б» классе по теме:

«Папа, мама, я – спортивная семья»

(в рамках проекта

«В здоровом теле – здоровый дух»)

Выполнила:

Колычева О.В.

учитель начальных классов

высшая категория

Цели мероприятия:

- формировать у учащихся и родителей культуры сохранения и укрепления собственного здоровья;
- развитие коммуникативных связей учащихся и их родителей;
- укрепление партнерских отношений семьи и школы

Форма проведения: спортивно-развлекательный праздник.

Место проведения: спортивный зал

Оборудование:

- плакаты «В здоровом теле – здоровый дух»,
  «Если хочешь быть здоров – постарайся!»,
  «Со спортом дружить – здоровым быть!»;
- спортивные снаряды;
- записи детских песен;
- эмблемы;
- грамоты.

Звучат записи детских песен.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости!

Обычно люди говорят при встрече это хорошее, доброе слово, желая друг другу здоровья. Все мы хотим быть крепкими и здоровыми, а без движения не может быть здоровья.

В нашем празднике участвуют наши дети, а также их родители. Это сегодня – спортивная семья. Они докажут всем, что дружба, взаимопомощь в семье – это самое главное.

Чем жива семья сегодня?
Всех проблем не одолеть.
И порою забываем,
Что в заботах и тревогах
Главное – семью сберечь.

Ученик: Дом, в котором мы живем,
Самый лучший в мире дом.
Память добрую о нем
Мы всю жизнь в сердцах несем.
Пусть тепло и добрый свет
Будут в нем на тысячу лет!

Ведущий: Вы все знаете, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом».

А что, если попробовать заниматься вместе, всей семьей? Может, тогда будет легче.

1 ученик. Дом, в котором мы живем,
Это очень шумный дом.
После разных дел с утра
В нем всегда идет игра!

2 ученик. Папа, мама, словно дети,
Сами ждут минуты эти.
Им на игры, право слово,
Не хватает выходного.

3 ученик. А на празднике, друзья,
Нам без игр никак нельзя.
Больше страсти, больше смеха,
Пусть вовсю идет потеха!

Ведущий: В начале каждого урока физкультуры вы делаете разминку. Сегодня перед соревнованиями также необходимо размяться, чтобы показать хорошие результаты.

(Дети говорят слова и выполняют физические упражнения)

- Что такое физкультура?
- Тренировка и игра (ходьба на месте)
- Что такое физкультура?
- Это «физ», и «культ», и «ту», и «ра».

Руки вверх, руки вниз –
Это «физ»,
Крути шею, словно руль, -
Это «культ»,
Ловко прыгай в высоту –
Это «ту»,
Бегай полчаса с утра –
Это «ра»!
Занимаясь этим делом, (повороты)
Станешь ловким, сильным, смелым (наклоны)
Плюс хорошая фигура,
Вот что значит физкультуры!

Ведущий: А сейчас познакомимся поближе с семьями, которые не побоялись трудностей, физических нагрузок и соперников.

Строимся семьями по следующему порядку: капитан команды – ребенок, мама, папа.

Итак, в соревнованиях принимают участие семья (Ф.И. ребенка). Поприветствуем их. Пожелаем нашим командам успехов и побед!

Представляю судей нашего семейного конкурса. (В составе жюри администрация школы, учитель физкультуры, родитель, ребенок)

Первыми, как и принято в каждой семье, на бой выходят представители сильной половины, наши папы. Вот они перед нами – слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные. Пожелаем им и в дальнейшем сохранять такую же боевую готовность к участи. В классных делах и в воспитании своих детей.

Эстафета для пап «Бег по кочкам».

А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: готовка, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки на 8 Марта не выбивают их из колеи. И мы уверены,

что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Ведь всем известно, что семья держится на трех китах – это жена, женщина и еще раз женщина!

Эстафета для мам «А ну-ка догони!» (бег со скакалкой)

А теперь на старт вызываются капитаны команд. Дети – наша гордость, это наша слава! На переменах происходят постоянные тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети. Сейчас они докажут нам, что умеют работать не только руками и ногами, но и головой. Мы поддержим их аплодисментами. Желаем им успехов им побед!

Эстафета для ребенка «Играем в футбол – головой!»

Этот конкурс покажет нам, как дружно могут действовать папа и мама. Конкурс называется «Бег на трех ногах». Мы уверены, что у них все получится. Жизнь научила бегать не только на двух ногах, но, когда нужно, и на трех. Взаимопонимание между папой и мамой позволит одержать победу.

Конкурс для мамы и папы.

Теперь в конкурсе участвуют все члены семейной команды. Конкурс называется «Своя ноша не тянет». Представим себе, что во время подхода ребенок подвернул ногу. Ему необходима помощь мамы и папы. Они превращаются в транспортное средство, которое называется папамамабиль. Итак, какой папамамабиль первым доставит своего ребенка к врачу.

Конкурс «Транспортировка ребенка»

А сейчас в конкурсе будут участвовать только папы. Они уже доказали свою готовность к любым испытаниям. Их не страшат никакие трудности. Они докажут еще раз, что им любое дело по плечу. Милые женщины, учтите это. Давайте аплодисментами поддержим наших пап.

Конкурс для пап «Бег в ластах».

И вновь на старте наши мамы. Они по-прежнему уверены в своих силах. Наши женщины всегда на высоте! Поддержим аплодисментами наших мам. Мы уверены в их победе.

Конкурс «Бег с книгой на голове».

А сейчас на старт выходят капитаны команд. Это будущие спортсмены. Они уже с пеленок закаляют свой организм постоянными тренировками,

утренними зарядками. Они докажут нам, что прыжки и бег по квартире тоже помогают укреплению силы выносливости.

Конкурс капитанов «Бег на четвереньках».

И вновь вся семья на старте. Сейчас они докажут всем, что дружба в семье – великая сила. Если все вместе – любая работа по плечу, не страшны испытания.

Каждой семье предлагается загадка:

1. Есть, ребята, у меня
Два серебряных коня.
Езжу сразу на обоих
Что за кони у меня?
2. Когда весна берет свое,
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она - через меня.
3. Два березовых коня
По снегам несут меня.
Кони эти рыжи,
А зовут их…
4. Я из ладоней
В ладони лечу –
Смирно лежать
Я никак не хочу!

А для болельщиков предлагаются вопросы спортивной викторины. Не каждый может пересилить себя встать от телевизора и заняться спортом. Это может только человек, любящий свой организм. У которого есть огромное желание быть здоровым.

Итак, болельщикам – предлагаются загадки:

1. Назовите родину Олимпийских игр? (Древняя Греция)
2. Чем награждали победителей Игр в Древней Греции? (Венок из лавровых листьев)
3. Математик и философ, который оставил в «наследство» школьникам всего мира свою знаменитую теорему был увенчан на Играх лавровым венком чемпиона по кулачному бою? (Пифагор)
4. Талисман Олимпийских игр в Москве? (медвежонок Миша)

Подошел к завершению наш спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья». Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. Они сегодня доказали, что самое главное в семье, это – взаимопонимание, взаимопомощь, умение радоваться всем вместе.

Пусть все это только игра,
Но ею сказать мы хотели:
Великое чудо – семья!
Храните ее, берегите ее!
Нет в жизни важнее цели!

Слово предоставляется жюри.

Победителям вручаются грамоты и памятные подарки. Всем участникам – утешительные призы.

Фото на память.