**ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Спортивный зал оформлен шарами.***  ***Плакат «Папа, мама, я - спортивная***  ***Семья». Перед началом праздника звучит музыка.***  Посмотрите-ка у нас  Здесь собрался целый класс  Рядом – папы, мамы.  Папы бросили диваны,  Мамы бросили кастрюли  И костюмы натянули!  Все хотят соревноваться  Пошутить и посмеяться  Силу, ловкость показать,  И сноровку доказать!  Этой встрече все мы рады,  Собрались не для награды,  Нам встречаться чаще нужно,  Чтобы все мы жили дружно!  **-**ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!  Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители.  И неважно, кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: «**Неразлучные друзья – спорт, родители и дети**!»  Неразлучные друзья  Есть на белом свете.  Неразлучные друзья –  Это спорт и дети!  Спорт приходит в нашу школу  Эстафетою веселой.  Подрастает в классе смена  Нашим славным рекордсменам.  Мы – отличный, дружный класс,  Все спортивные у нас!  Любим воздух, солнце, труд,  Хорошо дела идут!  Скажет вам любой из нас:  Быть спортсменом очень круто!  Посвящайте каждый час  Спорту, каждую минуту!  Неразлучные друзья  Есть на белом свете.  Неразлучные друзья –  Спорт, родители и дети!  -Праздник уже начался, но надо познакомиться с участниками. Не скрою, каждый ребенок хотел бы видеть сегодня своих родителей на спортивной площадке. Но не все родители решились на этот шаг. Кто же они - те семьи, которые, преодолев стеснение, согласились на участие в нашем состязании.  **-**Встречайте наших мужественных, закаленных, спортивных **пап**! Не всякий выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: футбол, пиво и диван. Но они не сдаются. Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно - мы узнаем позже.  **-**А теперь сюда выйдут **мамы**! Они всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах: Женщина, Женщина и еще раз Женщина!  **-**И, наконец, капитаны команд – наши **дети**! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в ученье, легко в бою.  ***Звучит песня***  Февральским вечером, вечером, вечером  Когда нам, взрослым, прямо скажем делать нечего.  Мы в школу дружно все придём,  Поговорим о том, о сём,  И состязания смешные проведём!  Начнёмте же праздник  Спортивный праздник давайте мы скорей начнём  Начнёмте же праздник  Наш главный праздник скорей начнём  Нам нынче весело, весело, весело!  И наши мамы, как гимнастки могут всё!  Пусть пробегутся раз и два  Под крики громкие: «Ура!»  Но завтра всё же заболит у них спина!  А папы бравые, бравые, бравые!  С дивана поднялись с улыбкою лукавою,  Метнули мячик далеко  Через спортзал бегут легко.  А утром трудно будет им идти пешком!  **«Представление»**  **1.** Первой появляется спортивная семья ***Ячменевых***  папа **.........,** мама **.............** икапитан команды сын ***Кирилл***  Название вашей команды и ваш девиз …  **2.** Спортивную честь семьи ***Перфильевых*** будут отстаивать папа **........,** мама **...........** и капитан команды сын ***Тимофей****.*  -Пожалуйста, представьтесь …  **3.** А вот ещё одна команда, в которой все обожают спорт. Это семья ***Чувашовых.*** Папа **...........**, мама ***Ирина Сергеевна*** и капитан сын ***Кирилл.***    -Ну что ж, команды готовы? (ГОТОВЫ!)  -Болельщики, готовы? (ГОТОВЫ!)  -Кого же не хватает?  ***Представление жюри***  -Соревнования сегодня будут судить:  **Судья**: Чтоб провести соревнованье  Вам нужен опытный судья.  Такое, видно, уж призванье –  Судьёй, конечно, буду я!  Пусть жюри весь ход сраженья  Без промашки проследит.  Кто окажется дружнее,  Тот в бою и победит!  **1 Конкурс «Зарядка» (Синхронность)**  - Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов.  Эстафета первая - эстафета важная,  Утреннюю зарядку семья покажет каждая.  *Все команды под музыкальное сопровождение*  *исполняют комплекс утренней зарядки - 2 мин.*  Жюри дает оценку каждой команде.  **2 Конкурс «Бег» (быстрота)**  Бег бывает очень разный,  Но всегда такой прекрасный,  Быстрый, медленный и средний,  Бег с препятствием, барьерный,  И выигрывает тот,  Кто ни в чем не отстает.  Только страсть, тяжелый труд  Вас к победе приведут.  -Дети любят играть, особенно, обожают шары.  **Воздушные шары**  Условия этого конкурса такие – бегут капитаны с воздушным шариком, который им предстоит толкать впереди себя от стартовой линии до линии конца спортивной площадки. Обратно бегут с шариком в руках до стартовой линии. Затем эстафету от них принимают родители.  -Маме не до игр с шарами, она бегает на кухне. Получите ваше орудие – поднос.  **Бег с подносом**  Игрокам вручают поднос, на котором стоит чашка с водой. Все игроки команды бегают туда и обратно. Побеждает тот, кто расплескает, как можно, меньше воды  -А пап наших на помощь не дозовёшься. Они медлительнее самого медлительного животного … Правильно,  **Черепашки**  Папа становится на четвереньки, на спину ему ложится таз, дном вверх. В таком положении бежит туда и обратно. Капитан рядом и если таз падает, поднимает его.  Конкурс завершен, наше уважаемое жюри подводит итоги.  **3 Конкурс "Меткость"**  Всем известно, всем понятно,  Что здоровым быть приятно.  Только надо знать,  Как здоровым стать!  Что ж, друзья!  Расслабляться нам нельзя!  Дух перевели -  Конкурс номер три!  **-**В этом конкурсе принимает участие вся команда.  Открывают данное состязание капитаны команд. Им даются **мячи** - надо сбить как можно больше кеглей  Затем эстафету принимают мамы. Они должны забросить **баскетбольный мяч** в корзину.  Последними в этом конкурсе меткость и ловкость покажут нам  папы. Им необходимо забить в ворота **футбольный мяч**.  **4 Конкурс «Смекалка, сила»**  -Сейчас мы отправимся в поход. Да попали в болото  ***Ведущий.*** Пройти через болото  Может каждый!  Но как пройти, чтоб  Ног не замочить?  Веселый смех,  Стремление к победе  Поможет вам  И гарантирует успех!  **Болото**  По 3 листкам-следам надо пройти, «не замочив ног»  **Папамамомобиль**  В этом конкурсе участвуют все члены семейных команд, и называется он «Транспортировка ребенка». Помним, что семья отправилась в многодневный поход, и на пути следования ребенок так устал, что не может идти дальше. Задача папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место. Этот вид транспорта мы назовем «**папомамобиль**». Чей же папомамобиль придет к финишу первым?  **Ребёнок на мешке**  На этом транспортировка не закончена. Родители, видимо, устали, но,  как говорят, «своя ноша не тянет», и они продолжают тащить свое чадо, но уже **при помощи мешка**. Папа и мама берут мешок за углы так, чтобы большая часть мешка лежала на полу. На мешок садится ребенок и крепко держится за мешковину, чтобы не свалиться. А на пути еще встретится препятствие (кегли), его надо объехать. Если ребенок упал, придется задержаться, подобрать его и продолжать путь дальше.    Оценивание жюри  **Игра с болельщиками «Музыкальные стульчики»**  -Что за стулья? Видимо, команды так устали, что решили посидеть? А, нет!  Игра с болельщиками, но команды в это время могут, действительно, отдохнуть  -Сила – это, конечно, хорошо, но ум ЛУЧШЕ!  **5 Конкурс (Ум, творчество)**  **Викторина** (ребёнок, мама, папа. Даётся мяч, после ответа передают)  -На снегу две полосы,  Удивились две лисы.  Подошла одна поближе:  Здесь бежали чьи-то ... (лыжи)  -Кто на льду меня догонит?  Мы бежим в перегонки.  И несут меня не кони, а блестящие ...(коньки).  -Мне загадку загадали:  Что это за чудеса?  Руль, седло и две педали,  Два блестящих колеса.  У загадки есть ответ  Это мой ...(велосипед)  -Кто может «оседлать коня», но не заставит его сдвинуться с места? (Гимнаст.)  -Даже в сильную жару в перчатках он ведет игру? (Боксер.)  -Кто из спортсменов не может обойтись без кольца? (Парашютист.)  -Мастер спорта, а без клюшки он беспомощней старушки? (Хоккеист.)  **Стоп-кадр**  Каждой семье предлагается за 3 минуты подготовиться и показать статическими или динамическими позами конкретный вид спорта. Задача жюри отгадать вид спорта.  **Собери фразу**  **-**Для следующего конкурса в помощь командам мы приглашаем  по 2 человека из групп поддержки.  -Сейчас командам предлагается **из букв собрать фразу: «победа!»** В этом конкурсе нужен острый глаз, находчивость и быстрота реакции.  **-**Два человека из группы поддержки держат натянутый шнур, а  команды отыскивают на полу нужные буквы и прищепками зажимают буквы на шнуре. Команда, быстрее всех собравшая фразу ≪Даешь Победу!≫, принесет очки своей команде.  Итак, команды просим занять свои места.  Внимание, начали...  ***Игра со зрителями*** *(пока висят слова ПОБЕДА)*  - Мы собрались на веселый спортивный праздник, и каждой команде нужно что?  Правильно, «Победа». После каждой фразы у этого слова теряется по одной букве. Будьте внимательны и правильно дополняйте предложения.  - По морю плывет корабль - «Победа».  У моряков пришло время - обеда.  Но у них случилась - беда.  У них пропала – еда.  Моряки в панике? – да.  Что они кричат? – А!!!  - Именно так попрошу встретить наших участников  **Финал**  -Внимание! Внимание! Наши семьи - удивительный народ.  Они сегодня показали: собранность, ловкость, ум, настойчивость, находчивость и стремление к победе.  ИТОГИ конкурса. Награждение.  Не бойтесь, люди, дождя и стужи!  Почаще посещайте стадион,  кто с детских лет со спортом дружит,  всегда здоров, красив и ловок, и силен.  Ну а сейчас, пока, жюри работает, предлагаем всем вместе спеть песню  Закаляйся, если хочешь быть здоров,  Постарайся позабыть про докторов,  Водой холодной обливайся,  Если хочешь быть здоров.  Нам полезней солнце, воздух и вода-  От болезней помогают нам всегда.  От всех болезней нам полезней  Солнце, воздух и вода!  Закаляйся, если хочешь быть здоров,  Постарайся позабыть про докторов,  Водой холодной обливайся,  Если хочешь быть здоров. | ***Фанфары - для начала праздника***  ***Музыкальные аккорды.***  ***Спортивный марш***  ***Спортивный марш***  ***"Капитаны"***  ***(на мотив «Пора в путь-дорогу …»)***  ***Проигрыш***  ***Проигрыш***  ***Проигрыш***  ***Проигрыш***  ***«Гимнастика» В.Высоцкого***  ***Мелодия***  ***«Бабки-ежки»* -**  ***1,1 мин.***  ***«Когда мои друзья со мной»* - *3,1 мин.***  ***Гимн Незнайки***  ***Муз. мелодия***  ***Мелодия «Учат в школе» -3,5 минуты***  ***Гимн России***  ***Мелодия***  ***«Если хочешь быть здоров»*** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Спортивный зал оформлен шарами.***  ***Плакат «Папа, мама, я - спортивная***  ***Семья». Перед началом праздника звучит музыка.***  "**Посмотрите-ка у нас..."**  Читают стихи дети  **-**ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!....  **"Неразлучные друзья..."**  Читают стихи дети  -Праздник уже начался, но надо познакомиться с участниками.  **-**Встречайте наших мужественных, закаленных, спортивных **пап**!  **-**А теперь сюда выйдут **мамы**!  **-**И, наконец, капитаны команд – наши **дети**!  ***Звучит песня***  Февральским вечером, вечером, вечером  **«Представление команд»**  **1.** Первой появляется спортивная семья ***Ячменевых***  **2.** Спортивную честь семьи ***Перфильевых*** будут отстаивать...  **3.** А вот ещё одна команда, в которой все обожают спорт. Это семья ***Чувашовых.***  ***Представление жюри***  -Соревнования сегодня будут судить:  **Судья**: Чтоб провести соревнованье  Вам нужен опытный судья.  Такое, видно, уж призванье –  Судьёй, конечно, буду я!  Пусть жюри весь ход сраженья  Без промашки проследит.  Кто окажется дружнее,  Тот в бою и победит!  **1 Конкурс «Зарядка» (Синхронность)**  Эстафета первая - эстафета важная,  Утреннюю зарядку семья покажет каждая.  *Все команды под музыкальное сопровождение*  *исполняют комплекс утренней зарядки - 2 мин.*  **2 Конкурс «Бег» (быстрота)**  "Бег бывает очень разный..."  Читают стихи дети  **Воздушные шары**  ***Инвентарь: шары, ракетки***  **Бег с подносом**  ***Инвентарь: подносы, стаканы с водой***  **Черепашки**  ***Инвентарь: тазы***  **3 Конкурс "Меткость"**  Читают стихи дети  "Всем известно, всем понятно..."    ***Инвентарь: кегли, мячи***  ***баскетбольный мяч***  ***футбольный мяч, ворота***  Открывают данное состязание капитаны команд. Им даются **мячи** - надо сбить как можно больше кеглей  Затем эстафету принимают мамы. Они должны забросить **баскетбольный мяч** в корзину.  Папам необходимо забить в ворота **футбольный мяч**.  **4 Конкурс «Смекалка, сила»**  Читают стихи дети  "Пройти через болото..."  **Болото**  ***Инвентарь: по два листа бумаги (следы)***  **Папамамомобиль**  «Транспортировка ребенка». Папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место.  **Ребёнок на мешке**  Папа и мама берут мешок за углы так, чтобы большая часть мешка лежала на полу. На мешок садится ребенок и крепко держится за мешковину, чтобы не свалиться. А на пути еще встретится препятствие (кегли).  ***Инвентарь: 3 мешка, кегли***  **Игра с болельщиками «Музыкальные стульчики»**  **5 Конкурс (Ум, творчество)**  **Викторина**  **Стоп-кадр**  Каждой семье предлагается за 3 минуты подготовиться и показать статическими или динамическими позами конкретный вид спорта. Задача жюри отгадать вид спорта.  **Собери фразу**  ***Инвентарь: 3 верёвки, буквы***  ***Игра со зрителями***  **Финал**  Не бойтесь, люди, дождя и стужи!  Почаще посещайте стадион,  кто с детских лет со спортом дружит,  всегда здоров, красив и ловок, и силен.  Ну а сейчас, пока, жюри работает, предлагаем всем вместе спеть песню  **ИТОГИ конкурса. Награждение.**  ***Звучит песня***  "Закаляйся!" | ***Фанфары - для начала праздника***  ***Музыкальные аккорды.***  ***Спортивный марш***  ***Спортивный марш***  ***"Капитаны"***  ***(на мотив «Пора в путь-дорогу …»)***  ***Проигрыш***  ***Проигрыш***  ***Проигрыш***  ***Проигрыш***  ***«Гимнастика» В.Высоцкого***  ***Мелодия***  ***«Бабки-ежки»* -**  ***1,1 мин.***  ***«Когда мои друзья со мной»* - *3,1 мин.***  ***Гимн Незнайки***  ***Муз. мелодия***  ***Мелодия «Учат в школе» -3,5 минуты***  ***Гимн России***  ***Мелодия***  ***«Если хочешь быть здоров»*** |

***"Папа, мама, я – спортивная семья!"***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Конкурсы** | **1 семья -**  **Ячменевы** | **2 семья -**  **Перфильевы** | **3 семья -**  **Чувашовы** |
| 1 конкурс  "Зарядка" (синхронность) |  |  |  |
| 2 конкурс  "Бег" (быстрота)   * воздушные шары * бег с подносом * "черепашки" |  |  |  |
| 3 конкурс  "Меткость"   * сбить мячами кегли * забросить баскетбольный мяч * забить футбольный мяч в ворота |  |  |  |
| 4 конкурс  "Смекалка, сила"   * болото * папамамобиль * ребёнок на мешке |  |  |  |
| 5 конкурс  "Ум и творчество"   * викторина * стоп-кадр * собери фразу |  |  |  |
| **Итоги** | **Всего очков:**  **Место:** | **Всего очков:**  **Место:** | **Всего очков:**  **Место:** |