**ПАПА, МАМА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Спортивный зал оформлен шарами.*** ***Плакат «Папа, мама, я - спортивная******Семья». Перед началом праздника звучит музыка.***Посмотрите-ка у нас Здесь собрался целый класс  Рядом – папы, мамы. Папы бросили диваны,  Мамы бросили кастрюли И костюмы натянули! Все хотят соревноваться Пошутить и посмеяться Силу, ловкость показать, И сноровку доказать! Этой встрече все мы рады, Собрались не для награды, Нам встречаться чаще нужно, Чтобы все мы жили дружно!**-**ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А ещё мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители. И неважно, кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: «**Неразлучные друзья – спорт, родители и дети**!» Неразлучные друзья Есть на белом свете. Неразлучные друзья – Это спорт и дети! Спорт приходит в нашу школу Эстафетою веселой. Подрастает в классе смена Нашим славным рекордсменам. Мы – отличный, дружный класс, Все спортивные у нас! Любим воздух, солнце, труд, Хорошо дела идут! Скажет вам любой из нас: Быть спортсменом очень круто! Посвящайте каждый час Спорту, каждую минуту! Неразлучные друзья Есть на белом свете. Неразлучные друзья – Спорт, родители и дети!-Праздник уже начался, но надо познакомиться с участниками. Не скрою, каждый ребенок хотел бы видеть сегодня своих родителей на спортивной площадке. Но не все родители решились на этот шаг. Кто же они - те семьи, которые, преодолев стеснение, согласились на участие в нашем состязании. **-**Встречайте наших мужественных, закаленных, спортивных **пап**! Не всякий выдержит перегрузки традиционного мужского троеборья: футбол, пиво и диван. Но они не сдаются. Вот они все перед нами - слегка бодрые, местами подтянутые, кое-где собранные, но не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно - мы узнаем позже.**-**А теперь сюда выйдут **мамы**! Они всегда в форме. Дают знать о себе постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах: Женщина, Женщина и еще раз Женщина!**-**И, наконец, капитаны команд – наши **дети**! Это они еще с пеленок долгие годы закаляли постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ними все новые и новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: тяжело в ученье, легко в бою. ***Звучит песня*** Февральским вечером, вечером, вечеромКогда нам, взрослым, прямо скажем делать нечего.Мы в школу дружно все придём,Поговорим о том, о сём,И состязания смешные проведём!Начнёмте же праздникСпортивный праздник давайте мы скорей начнёмНачнёмте же праздникНаш главный праздник скорей начнёмНам нынче весело, весело, весело!И наши мамы, как гимнастки могут всё!Пусть пробегутся раз и дваПод крики громкие: «Ура!»Но завтра всё же заболит у них спина!А папы бравые, бравые, бравые!С дивана поднялись с улыбкою лукавою,Метнули мячик далекоЧерез спортзал бегут легко.А утром трудно будет им идти пешком!**«Представление»** **1.** Первой появляется спортивная семья ***Ячменевых***папа **.........,** мама **.............** икапитан команды сын ***Кирилл***Название вашей команды и ваш девиз …**2.** Спортивную честь семьи ***Перфильевых*** будут отстаивать папа **........,** мама **...........** и капитан команды сын ***Тимофей****.*-Пожалуйста, представьтесь …**3.** А вот ещё одна команда, в которой все обожают спорт. Это семья ***Чувашовых.*** Папа **...........**, мама ***Ирина Сергеевна*** и капитан сын ***Кирилл.***-Ну что ж, команды готовы? (ГОТОВЫ!)-Болельщики, готовы? (ГОТОВЫ!)-Кого же не хватает?***Представление жюри***-Соревнования сегодня будут судить:**Судья**: Чтоб провести соревнованье Вам нужен опытный судья. Такое, видно, уж призванье – Судьёй, конечно, буду я!Пусть жюри весь ход сраженьяБез промашки проследит.Кто окажется дружнее,Тот в бою и победит!**1 Конкурс «Зарядка» (Синхронность)**- Перед любыми соревнованиями нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как полагается у серьезных спортсменов. Эстафета первая - эстафета важная, Утреннюю зарядку семья покажет каждая.*Все команды под музыкальное сопровождение* *исполняют комплекс утренней зарядки - 2 мин.*Жюри дает оценку каждой команде. **2 Конкурс «Бег» (быстрота)**Бег бывает очень разный,Но всегда такой прекрасный,Быстрый, медленный и средний,Бег с препятствием, барьерный,И выигрывает тот,Кто ни в чем не отстает.Только страсть, тяжелый трудВас к победе приведут.-Дети любят играть, особенно, обожают шары.**Воздушные шары**Условия этого конкурса такие – бегут капитаны с воздушным шариком, который им предстоит толкать впереди себя от стартовой линии до линии конца спортивной площадки. Обратно бегут с шариком в руках до стартовой линии. Затем эстафету от них принимают родители. -Маме не до игр с шарами, она бегает на кухне. Получите ваше орудие – поднос.**Бег с подносом**Игрокам вручают поднос, на котором стоит чашка с водой. Все игроки команды бегают туда и обратно. Побеждает тот, кто расплескает, как можно, меньше воды-А пап наших на помощь не дозовёшься. Они медлительнее самого медлительного животного … Правильно, **Черепашки**Папа становится на четвереньки, на спину ему ложится таз, дном вверх. В таком положении бежит туда и обратно. Капитан рядом и если таз падает, поднимает его.Конкурс завершен, наше уважаемое жюри подводит итоги.**3 Конкурс "Меткость"** Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно. Только надо знать, Как здоровым стать! Что ж, друзья!  Расслабляться нам нельзя! Дух перевели - Конкурс номер три!**-**В этом конкурсе принимает участие вся команда. Открывают данное состязание капитаны команд. Им даются **мячи** - надо сбить как можно больше кеглейЗатем эстафету принимают мамы. Они должны забросить **баскетбольный мяч** в корзину.Последними в этом конкурсе меткость и ловкость покажут нампапы. Им необходимо забить в ворота **футбольный мяч**.**4 Конкурс «Смекалка, сила»**-Сейчас мы отправимся в поход. Да попали в болото***Ведущий.*** Пройти через болотоМожет каждый!Но как пройти, чтобНог не замочить?Веселый смех,Стремление к победеПоможет вамИ гарантирует успех!**Болото**По 3 листкам-следам надо пройти, «не замочив ног»**Папамамомобиль**В этом конкурсе участвуют все члены семейных команд, и называется он «Транспортировка ребенка». Помним, что семья отправилась в многодневный поход, и на пути следования ребенок так устал, что не может идти дальше. Задача папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место. Этот вид транспорта мы назовем «**папомамобиль**». Чей же папомамобиль придет к финишу первым?**Ребёнок на мешке**На этом транспортировка не закончена. Родители, видимо, устали, но,как говорят, «своя ноша не тянет», и они продолжают тащить свое чадо, но уже **при помощи мешка**. Папа и мама берут мешок за углы так, чтобы большая часть мешка лежала на полу. На мешок садится ребенок и крепко держится за мешковину, чтобы не свалиться. А на пути еще встретится препятствие (кегли), его надо объехать. Если ребенок упал, придется задержаться, подобрать его и продолжать путь дальше. Оценивание жюри**Игра с болельщиками «Музыкальные стульчики»** -Что за стулья? Видимо, команды так устали, что решили посидеть? А, нет!Игра с болельщиками, но команды в это время могут, действительно, отдохнуть -Сила – это, конечно, хорошо, но ум ЛУЧШЕ!**5 Конкурс (Ум, творчество)****Викторина** (ребёнок, мама, папа. Даётся мяч, после ответа передают)-На снегу две полосы,Удивились две лисы.Подошла одна поближе:Здесь бежали чьи-то ... (лыжи)-Кто на льду меня догонит?Мы бежим в перегонки.И несут меня не кони, а блестящие ...(коньки).-Мне загадку загадали:Что это за чудеса?Руль, седло и две педали,Два блестящих колеса.У загадки есть ответ Это мой ...(велосипед)-Кто может «оседлать коня», но не заставит его сдвинуться с места? (Гимнаст.)-Даже в сильную жару в перчатках он ведет игру? (Боксер.)-Кто из спортсменов не может обойтись без кольца? (Парашютист.)-Мастер спорта, а без клюшки он беспомощней старушки? (Хоккеист.)**Стоп-кадр** Каждой семье предлагается за 3 минуты подготовиться и показать статическими или динамическими позами конкретный вид спорта. Задача жюри отгадать вид спорта.**Собери фразу****-**Для следующего конкурса в помощь командам мы приглашаемпо 2 человека из групп поддержки.-Сейчас командам предлагается **из букв собрать фразу: «победа!»** В этом конкурсе нужен острый глаз, находчивость и быстрота реакции.**-**Два человека из группы поддержки держат натянутый шнур, акоманды отыскивают на полу нужные буквы и прищепками зажимают буквы на шнуре. Команда, быстрее всех собравшая фразу ≪Даешь Победу!≫, принесет очки своей команде.Итак, команды просим занять свои места.Внимание, начали...***Игра со зрителями*** *(пока висят слова ПОБЕДА)*- Мы собрались на веселый спортивный праздник, и каждой команде нужно что?Правильно, «Победа». После каждой фразы у этого слова теряется по одной букве. Будьте внимательны и правильно дополняйте предложения.- По морю плывет корабль - «Победа». У моряков пришло время - обеда. Но у них случилась - беда. У них пропала – еда. Моряки в панике? – да. Что они кричат? – А!!!- Именно так попрошу встретить наших участников**Финал** -Внимание! Внимание! Наши семьи - удивительный народ.Они сегодня показали: собранность, ловкость, ум, настойчивость, находчивость и стремление к победе. ИТОГИ конкурса. Награждение.Не бойтесь, люди, дождя и стужи!Почаще посещайте стадион, кто с детских лет со спортом дружит,всегда здоров, красив и ловок, и силен.Ну а сейчас, пока, жюри работает, предлагаем всем вместе спеть песнюЗакаляйся, если хочешь быть здоров, Постарайся позабыть про докторов, Водой холодной обливайся, Если хочешь быть здоров. Нам полезней солнце, воздух и вода- От болезней помогают нам всегда. От всех болезней нам полезней Солнце, воздух и вода! Закаляйся, если хочешь быть здоров, Постарайся позабыть про докторов, Водой холодной обливайся, Если хочешь быть здоров.  | ***Фанфары - для начала праздника******Музыкальные аккорды.******Спортивный марш******Спортивный марш******"Капитаны"******(на мотив «Пора в путь-дорогу …»)******Проигрыш******Проигрыш******Проигрыш******Проигрыш******«Гимнастика» В.Высоцкого******Мелодия*** ***«Бабки-ежки»* -** ***1,1 мин.******«Когда мои друзья со мной»* - *3,1 мин.******Гимн Незнайки******Муз. мелодия******Мелодия «Учат в школе» -3,5 минуты******Гимн России*** ***Мелодия*** ***«Если хочешь быть здоров»*** |

|  |  |
| --- | --- |
| ***Спортивный зал оформлен шарами.*** ***Плакат «Папа, мама, я - спортивная******Семья». Перед началом праздника звучит музыка.***"**Посмотрите-ка у нас..."**Читают стихи дети**-**ЗДРАВСТВУЙТЕ, УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!....**"Неразлучные друзья..."** Читают стихи дети-Праздник уже начался, но надо познакомиться с участниками. **-**Встречайте наших мужественных, закаленных, спортивных **пап**! **-**А теперь сюда выйдут **мамы**! **-**И, наконец, капитаны команд – наши **дети**! ***Звучит песня*** Февральским вечером, вечером, вечером**«Представление команд»** **1.** Первой появляется спортивная семья ***Ячменевых*****2.** Спортивную честь семьи ***Перфильевых*** будут отстаивать...**3.** А вот ещё одна команда, в которой все обожают спорт. Это семья ***Чувашовых.*** ***Представление жюри***-Соревнования сегодня будут судить:**Судья**: Чтоб провести соревнованье Вам нужен опытный судья. Такое, видно, уж призванье – Судьёй, конечно, буду я!Пусть жюри весь ход сраженьяБез промашки проследит.Кто окажется дружнее,Тот в бою и победит!**1 Конкурс «Зарядка» (Синхронность)** Эстафета первая - эстафета важная, Утреннюю зарядку семья покажет каждая.*Все команды под музыкальное сопровождение* *исполняют комплекс утренней зарядки - 2 мин.***2 Конкурс «Бег» (быстрота)**"Бег бывает очень разный..."Читают стихи дети**Воздушные шары*****Инвентарь: шары, ракетки*****Бег с подносом*****Инвентарь: подносы, стаканы с водой*****Черепашки*****Инвентарь: тазы*****3 Конкурс "Меткость"**Читают стихи дети"Всем известно, всем понятно..." ***Инвентарь: кегли, мячи*** ***баскетбольный мяч***  ***футбольный мяч, ворота***Открывают данное состязание капитаны команд. Им даются **мячи** - надо сбить как можно больше кеглейЗатем эстафету принимают мамы. Они должны забросить **баскетбольный мяч** в корзину.Папам необходимо забить в ворота **футбольный мяч**.**4 Конкурс «Смекалка, сила»**Читают стихи дети"Пройти через болото..."**Болото*****Инвентарь: по два листа бумаги (следы)*****Папамамомобиль**«Транспортировка ребенка». Папы и мамы – на сцепленных руках перенести ребенка на определенное расстояние и вернуть на место. **Ребёнок на мешке**Папа и мама берут мешок за углы так, чтобы большая часть мешка лежала на полу. На мешок садится ребенок и крепко держится за мешковину, чтобы не свалиться. А на пути еще встретится препятствие (кегли).***Инвентарь: 3 мешка, кегли*****Игра с болельщиками «Музыкальные стульчики»** **5 Конкурс (Ум, творчество)****Викторина** **Стоп-кадр** Каждой семье предлагается за 3 минуты подготовиться и показать статическими или динамическими позами конкретный вид спорта. Задача жюри отгадать вид спорта.**Собери фразу*****Инвентарь: 3 верёвки, буквы******Игра со зрителями*** **Финал** Не бойтесь, люди, дождя и стужи!Почаще посещайте стадион, кто с детских лет со спортом дружит,всегда здоров, красив и ловок, и силен.Ну а сейчас, пока, жюри работает, предлагаем всем вместе спеть песню**ИТОГИ конкурса. Награждение.*****Звучит песня*** "Закаляйся!" | ***Фанфары - для начала праздника******Музыкальные аккорды.******Спортивный марш******Спортивный марш******"Капитаны"******(на мотив «Пора в путь-дорогу …»)******Проигрыш******Проигрыш******Проигрыш******Проигрыш******«Гимнастика» В.Высоцкого******Мелодия*** ***«Бабки-ежки»* -** ***1,1 мин.******«Когда мои друзья со мной»* - *3,1 мин.******Гимн Незнайки******Муз. мелодия******Мелодия «Учат в школе» -3,5 минуты******Гимн России*** ***Мелодия*** ***«Если хочешь быть здоров»*** |

***"Папа, мама, я – спортивная семья!"***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Конкурсы** | **1 семья -****Ячменевы** | **2 семья -****Перфильевы** | **3 семья -****Чувашовы** |
| 1 конкурс"Зарядка" (синхронность) |  |  |  |
| 2 конкурс"Бег" (быстрота)* воздушные шары
* бег с подносом
* "черепашки"
 |  |  |  |
| 3 конкурс"Меткость"* сбить мячами кегли
* забросить баскетбольный мяч
* забить футбольный мяч в ворота
 |  |  |  |
| 4 конкурс"Смекалка, сила"* болото
* папамамобиль
* ребёнок на мешке
 |  |  |  |
| 5 конкурс "Ум и творчество"* викторина
* стоп-кадр
* собери фразу
 |  |  |  |
| **Итоги** | **Всего очков:****Место:** | **Всего очков:****Место:** | **Всего очков:****Место:** |