СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ.

*ЕСЛИ ДЕТИ БАЛУЮТСЯ.*

Этот тип поведения довольно распространен среди младших, особенно среди 4-летних детей. Если дети дурачатся слишком часто или в неподходящее время, то это может вызвать серьёзные проблемы.

КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ.

* Предоставьте детям больше возможности побаловаться, и даже поощряйте их к этому в специально отведенное время. Если они будут дурачиться именно в это время, скажите им, что они поступают хорошо, потому что никому не мешают, что взрослым весело на них смотреть.
* Иногда предлагайте сами побаловаться, помогая детям понять . что это вовсе не плохое поведение, если ни кому не мешать и не портить вещи.

КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, ЕСЛИ ОНА УЖЕ ЕСТЬ.

* Может оказаться так, что ребенок, который слишком много дурачится или строит из себя шута, на самом деле пытается уйти от каких-то проблем в своей жизни. Он прячется под «маску», пытаясь избежать непосильного напряжения. Такого же рода поведение может развиваться и вследствие того, что он видит внимание, восхищение других детей и некоторых взрослых. Обсудите вместе с другими членами семьи и воспитателями, что может скрываться за маской шута, что пытается заглушить таким образом ребёнок.

Если увидите, что ребенок спокоен и серьезен, используйте эту возможность, чтобы поговорить с ним о том, что его тревожит. Предложите ему нарисовать картинку, которую не увидит никто, кроме вас двоих.

Если ребенок начинает баловаться в неподходящий момент и вам нужно прервать его поведение, твердо обратитесь к нему со словами.

ДЕТСКИЕ ИСТЕРИКИ.

Совсем маленькие дети закатывают истерики потому, что им часто не хватает слов, чтобы выразить свои нужды. Неудовлетворенность от непонимания накапливается и выливается в слезах. Ребенок дошкольного возраста, который регулярно закатывает истерики и, который не страдает задержками речевого и умственного развития, возможно, находится в стрессовом состоянии. Причин этому большое множество, слишком высокие или слишком низкие требования взрослых, пренебрежение к его потребностям или жесткие наказания, раздор в семье, физическое недомогание, связанное с сильными болями, чрезмерная избалованность или нехватка социальных навыков.

*КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПРОБЛЕМУ.*

* Подумайте, как предоставить детям достаточно возможностей для выхода чувств и эмоции.
* Эмоциональных срывов будет меньше, если вы дадите ребенку возможность действовать по собственному плану и разумению, т.е. не будете подавлять его инициативу и самостоятельность ( но все же нужен контроль незаметный)

*КАК СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМОЙ, ЕСЛИ ОНА УЖЕ ЕСТЬ.*

Старайтесь не обращать внимания на истерики, только следите, чтобы проблема осталась в пределах безопасности. Помните , что цель такого поведения- добиться желаемого им «выпустить пар». В любом случае, если вы обращаете на истерику внимание (неважно, позитивное или негативное), вы способствуете тому, чтобы такие вещи происходили чаще.

Если своей истерикой ребёнок приводит в замешательство окружающих, то быстро отведите его в сторону, подальше от «зрителей». Спокойно скажите ему: « Бывает так, что человек очень сильно сердится, и это нормально. Но совсем ненормально , когда этот человек начинает мешать всем остальным. Когда почувствуешь, что успокоился, можешь вернуться к нам. ( к детям)».

Попросите, чтобы вместе с вами за ребенком наблюдали более опытные люди – возможно, вы сами того не ведая, делаете нечто такое, что провоцирует ребенка на истерику.

Обсудите возможные причины такого поведения с другими членами семьи. Вместе подумайте над тем, как решить эту проблему.

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ** | **ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ МОТИВЫ** |
| Нарочитость непослушания | Я хочу быть в центре внимания |
| Эгоистические проявления | Все на свете начинается с меня |
| Проказы | Я жажду эмоциональных впечатлений |
| Упрямство | Я требую независимости |
| Капризы | Я устал от избытка наказов, заказов и обязанностей. |
| Замкнутость | Не влезайте в мое одиночество |
| Агрессия | Я ищу способ самозащиты |
| Пассивность | Я не уверен, что я хорош, что у меня получится. |
| Аморальное поведение | Я копирую взрослых, примеряю жизнь на себя |
| Ерничанье | Я хочу быть в центре внимания |
| Неусидчивость | В мире так много интересного |
| Беспорядочность | Я хочу успеть все и тороплюсь жить |
| Жалобы | Я измеряю меру справедливости |
| Чрезмерная усидчивость | Я могу подолгу заниматься любимым делом |
| Суета, беготня | Я даю выход энергии |
| Скука | Я ожидаю новых эмоций |
| Невнимательность | Я приветствую лишь значимое и близкое |
| Лень | Я скучаю от неинтересности |
| Неустойчивость моральных  норм | Я пробую отношения «на вкус» |
| Обидчивость | Сигнал о нелюбви ко мне |