Внеклассное мероприятие

Спортивные соревнования, посвященные 23 февраля.

Цель: 1.Физическое развитие учащихся младшего школьного возраста.

2.Развитие у детей сообразительности, ловкости, быстроты мышления.

3.Развитие чувства товарищества, взаимопомощи.

Оборудование: флажки, плакаты, медали, спортивный инвентарь, магнитофон.

Ход мероприятия:

Три девушки, одетые в русские народные костюмы, встречают богатырей хлебом-солью при входе на праздник.

**Ведущий 1**. Добро пожаловать богатыри русские!

На праздник славных защитников Отечества!

Хлебом, солью, Вас, добрые молодцы

Встречают красные наши девицы.

Покажите свою силу богатырскую,

Покажите свою удаль молодецкую!

**Ведущий 2** .Здравствуйте, гости дорогие, девицы-красавицы да мальцы-удальцы! С давних времен на Руси проводили соревнования, состязания, когда мальчишки подрастали да в силу входили, чтобы могли удаль они свою, отвагу да смекалку показать. Смотрю я на ребят и вижу: большие вы уже, сильные да смелые. Пора уже и вам защитниками становиться. Готовы ли вы, добры молодцы, к богатырским состязаниям?

**Мальчики**. Да!

**Ведущий 1.** Ну, коли так, делитесь-ка на две дружины. А вы, девицы-красавицы, за молодых богатырей радейте, словом добрым помогайте, коли надо — выручайте.

**Ведущий 2.** Делу - время, час - забаве.   
Команда первая - направо,   
Тут - вторая становись!   
Состязанья начались.

**Эстафета**

Конкурс 1 «Катание на санях»

**Ведущий.** Зимний месяц февраль

на Руси – разгуляй!

На санях всех друзей

С ветерком покатай!

(Один участник команды на покрывале должен доставить другого участника до поворотного конуса, меняются местами и возвращаются на исходную позицию, передают покрывало следующим участникам. Команде победительнице вручается стрела)

Конкурс 2 «Скакуны»

**Ведущий.** Славится Русь скакунами своими,

Славится всадниками, столь лихими.

Ты оседлай этот мячик верхом –

И проскочи на нем с ветерком!

(Участники скачут на большом мяче до ограничительного знака и обратно.)

Конкурс 3 «Оседлать скакуна»

**Ведущий.** Прояви свою сноровку.

Покажи, какой ты ловкий.

Ты лошадку догони –

И за хвост её схвати!

(Участник одной команды должен догнать соперника из другой команды, выхватив у него хвост.)

Конкурс 4 «Богатырская дружба»

**Ведущий**. Шарик лбами вы зажмите

И до финиша дойдите.

Нужно шар не уронить,

И, конечно, победить!

(Удерживая лбами воздушный шарик и взявшись за руки, два участника команды бегут до ограничительного знака и обратно. У линии старта передают эстафету следующей паре.)

Конкурс 5 «Богатырская сила»

**Ведущий**. А теперь беремся за канат,

Кто сильнее из ребят?

Тот, кто перетянет,

самым сильным станет!

(Перетягивание каната)

Конкурс 6 «Лучники»

**Ведущий**. Чтоб успешно удар отражать,

Нужна лучников целая рать.

Свою меткость сейчас покажите,

В шарик дротиком вы попадите

(Метание дротиков в воздушные шарики)

Конкурс 7 «В тылу врага»

**Ведущий**. Разведчик Армии помочь готов всегда,

Он крался невидимкой в тыл врага.

Ты по тропинке незаметно проберись,

И на руках быстрее подтянись!

(Подтягиваясь руками проползти по гимнастической скамейке)

*Подведение итогов.*

**Ведущий**. Соревновались вы на славу и победили вы по праву

Похвал достойны и награды и мы призы вручать вам рады.

*Вручение призов и награждение*

*Звучит песня «Богатырская наша сила», и под её звуки и аплодисменты участники команд выходят из зала.*