**Тренинг-настрой на уроке в начальной школе**

Громко прозвенел звонок,   
Начинается **урок**.   
Наши ушки на макушке,   
Глазки широко открыты,   
Слушаем, запоминаем,   
Ни минуты не теряем!   
  
Всем, всем добрый день!   
Прочь с дороги наша лень!   
Не мешай трудиться,   
Не мешай учиться!   
  
Я тетрадь свою открою   
И наклонно положу.   
Я, друзья, от вас не скрою   
Ручку я вот так держу.   
  
Сяду прямо, не согнусь,   
За работу я возьмусь.   
  
Прозвенел звонок веселый.   
Мы начать урок готовы.   
Будем слушать, рассуждать,   
И друг другу помогать.   
  
Вы обдумайте рассказ,   
Не заучивая фраз.   
И задумайтесь о том,   
Что рассказано? О чем?   
  
Что зачем произошло?   
И к чему все привело?   
Расскажите еще раз –   
И запомните рассказ.   
  
Прозвенел опять звонок   
и закончился урок!   
  
Вы, ребятки, отдохните,   
силы новой наберите.   
Это нужно детворе   
для здоровья, при игре.   
  
Прозвенел звонок весёлый   
Все готовы? Всё готово?   
Мы, сейчас, не отдыхаем,   
Мы, работать начинаем.   
  
Вот и кончился урок.   
Снова прозвенел звонок,   
Отдыхать мы можем смело,   
А потом опять за дело.   
  
На уроке будь старательным   
Будь спокойным и внимательным.   
Все пиши, не отставая,   
Слушай, не перебивая.   
  
Говорите четко, внятно,   
Чтобы было все понятно.   
Если друг стал отвечать,   
Не спеши перебивать.   
  
Раз, два, три, четыре, пять.   
Кончил дело – и гулять!   
Вспомним-ка сейчас, друзья,   
Что учили мы не зря.   
  
Все считается на свете.   
Людям всюду нужен счет!   
Потому ему почет!   
Так давай с тобой учиться!   
Открывай скорей страницы,   
Чтоб читать и чтоб считать –   
Раз, два, три, четыре, пять!   
  
Прозвенел звонок для нас.   
Все зашли спокойно в класс.   
Встали все у парт красиво,   
Поздоровались учтиво.   
Тихо сели, спинки прямо.   
Вижу, класс наш хоть куда.   
Мы начнём урок, друзья.   
  
Раз, два, три, четыре, пять,   
Все могу я сосчитать:   
И деревья на горе,   
И коляски во дворе,   
И девчонок, и мальчишек,   
И страницы толстых книжек.   
А благодаря какой науке я могу это сделать?   
  
 Вот и кончился урок,   
И подводим мы итог!   
Раз, два, три, четыре, пять,   
Начинаем повторять.   
  
Будем отвечать активно,   
Хорошо себя вести,   
Чтобы гости дорогие   
Захотели вновь прийти!   
  
Динь – динь - динь!   
звенит звонок,   
Начинается урок.   
Будем мы писать красиво,   
Будем дружно отвечать,   
Будем думать, рассуждать,   
Дисциплину соблюдать.   
  
  
Хорошо вы потрудились,   
Вам пора и отдыхать.   
Переменку веселитесь   
И начнем урок опять.   
  
  
Ну-ка, проверь, дружок,   
Ты готов начать урок?   
Всё ль на месте,   
Всё ль в порядке,   
Ручка, книжки и тетрадка?   
(Садитесь).   
  
Все ли правильно сидят?   
Все ль внимательно глядят?   
Все ль готовы слушать?   
Начинаем наш урок.   
  
Где играют дружно,   
Считают умело,   
Там и сказке можно   
Появиться смело.   
  
Все готовы к полёту,   
В страну белоснежную и очень полезную.   
На пути нас ждут большие испытания,   
А на финише – победа, радость, знания!   
  
Руки? – На месте!   
Ноги? – На месте!   
Локти? – У края!   
Спина? – Прямая!!