**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Краснооктябрьская средняя общеобразовательная школа**

**Ростовская область Веселовский район х. Красный Октябрь**

Исследовательская работа на тему:

**«Длинные волосы - в этом что-то есть»**

**Работу выполнили:**

**Волошина Владислава**

**Портнова Екатерина**

**МБОУ Краснооктябрьская СОШ, 4 класс**

**Руководитель**

**Щупко Галина Григорьевна**

**учитель начальных классов**

**МБОУ Краснооктябрьской СОШ**

**х. Красный Октябрь**

**2013 год**

**Содержание**

**Введение 3**

**Теоретическая часть 3**

Самые длинные волосы в мире и в России 3

## Значение волос в разные времена и эпохи 4

## Современные приметы и суеверия 6

### Народные рецепты по уходу за волосами любого типа 7

**Практическая часть** 8

Вывод 12

Список использованной литературы 13

**Введение**

Длинные волосы всегда были и остаются достойным украшением женщин. Мягкие локоны, красиво струящиеся по спине – это настоящий признак женственности. И не всегда женщины готовы расстаться с этим богатством ради модных веяний. Поэтому длинные стрижки будут всегда востребованы, да и количество причесок, которые можно выполнить на длинных волосах огромно.

Длинные волосы никогда не выйдут из моды, поскольку представляют собой неповторимую красоту и изящество. Естественно, что длинные волосы предъявляют больше требований к своей обладательнице, чем короткие. Они нуждаются в тщательном ежедневном уходе, а это требует немало времени. Зато великолепные ниспадающие локоны смотрятся очень красиво. И большинству мужчин, если не всем, длинные волосы очень нравятся.

Но на практике иметь волосы такой длины обременительно. Самые терпеливые выращивают свою шевелюру максимум до 2,5-3 метров.

**Теоретическая часть**

**Самые длинные волосы в мире и в России**

Волосы – символ красоты, с этим сложно не согласиться.  В том, что длинные волосы смотрятся очень красиво вряд ли можно усомниться.  А если длина волос составляет более шести метров, а их счастливый «обладатель» - мужчина?

**Вьетнамец Тран Вай Хаю последний раз подстригал  волосы, когда ему было 31 год.** По словам 67-летнего  Трана,   в ближайшие годы стричься он не собирается. Преследуя цель попасть  в Книгу Рекордов Гиннеса, вьетнамец растит волосы, которые уже давно потеряли свой внешний  вид и превратились в войлок. Понятно, что волосы нуждаются в уходе, Тран Вай Хаю признался, что  уже шесть лет не мыл голову.  Для того чтобы волосы не мешались, он обматывает их вокруг себя. **Зафиксированная длина волос составила - 5.79 см.**

**Титул "самые длинные волосы России" - у Татьяны Письменной,** проживающей в  Волгограде. Татьяна попала в  Книгу рекордов России, когда ее волосы были 2 м 18 см. На сегодняшний день коса русской красавицы - 2 метра 70 сантиметров.

Все началось с того, когда Тане было 9 лет, она перестала стричься, и теперь таков вот результат…

**В одном из интервью,  Татьяна Письменная сказала, что моет голову не более 1 раза в 3 недели.** На это занятие у нее уходит  4 часа. Сушит волосы Татьяна   6 - 12 часов. Она призналась в том, что много раз хотела  состричь косу. Сначала останавливали родители. Теперь не разрешают дети. Не поддерживает в решении стать обычной женщиной ее и муж, ставя ультиматум уйти от нее.

## Значение волос в разные времена и эпохи

В разные эпохи среди разных народов существовали самые разные традиции, поверья, суеверия и прочие ритуалы, связанные с волосами на нашем теле: с их красотой и значением.

Отдельного внимания заслуживает ношение париков, что в тот или иной период было популярно во множестве стран мира. Это целая огромная тема. Но мода постоянно менялась, и замысловатые тяжелые конструкции с целыми композициями на голове постепенно отошли в прошлое.

Вообще, мода на волосы, как и на все остальное, постоянно менялась. Люди то отращивали длинные волосы, то стриглись наголо. «Нормальное» в современном понимании ношение волос начало формироваться лишь в ХХ веке.

У славян существовали свои традиции в ношении волос и особенное к ним отношение. Волосы считались антеннами для связи с Всевышними силами, они наделялись особенными магическими свойствами, сохраняли всю информацию о человеке и его энергетику. Поэтому издревле за волосами очень внимательно ухаживали, проводя целые ритуалы. Считалось, что, остригая волосы, можно потерять не только здоровье и молодость, но и жизнь. Волосы означали достаток, изобилие, счастье, гармонию в жизни человека и в его семье. Поэтому они всегда поддерживались в чистоте, чтобы помыслы были чистыми.

Язычники считали, что именно в волосах кроется вся их сила, поэтому волосы не остригали даже мужчины. Идя в бой, они определенным образом заплетали свои косы, дабы обрести большую силу против врага. Женщинам же вовсе не позволялось распускать волосы за исключением некоторых священных обрядов. Коса молодой девушки рассматривалась как важный инструмент в привлечение жениха, поэтому после замужества остригалась по ненадобности. А если женщина на людях ходила с распущенными волосами – без сомнений, она была ведьмой.

Русские женщины обязательно прикрывали волосы, и оказаться опростоволосившейся было большим позором. Выпавшие при чесании волосы непременно сжигали или привязывали к ветвям плодового дерева – для укрепления и улучшения их роста.

Доверять расчесывание своих волос нельзя было никому, кроме самых близких людей. Детей чесали исключительно их родители, девушку мог чесать только ее возлюбленный. А расчесывание жены мужем наделяло его особыми защитными силами.

Также большое значение имел и цвет волос. Известно, что самыми «прокаженными» для женщины были черные волосы, которые автоматически причисляли их обладательницу к нечистой силе и сулили жесткую над ней расправу. Рыжие волосы рассматривались как верный признак распутного нрава и развратного поведения их носительницы, а светлые и золотистые символизировали божественное сияние и бессмертие.

Волосы на женском лице также в различные времена воспринимались по-разному. Таких женщин то приравнивали к божественным существам, то обвиняли в бесовстве и демонопоклонении. А уже в наши времена появление темных волос на женском лице объясняли любовными страданиями.

Во все времена производимые с волосами манипуляции сопровождали значительные изменения в жизни и судьбе человека. По сей день при принятии монашества волосы остригают, так же, как и при принятии юношей в солдаты.

## Современные приметы и суеверия

Обрезая волосы, вы обрезаете свою память. Поэтому не рекомендуется стричься перед экзаменами, например. А вот после переживания стрессов и жизненных потрясений наоборот – нужно постричься, чтобы побыстрее все забыть.

Нельзя стричь маленьких детей, поскольку они развиваются, познают мир, а после пострижения как бы останавливаются в развитии, забывая все свои навыки и знания. Этим объясняется, почему девочки развиваются быстрее мальчиков.

Чтобы женщина была здорова и хорошо себя чувствовала, она должна носить волосы, по меньшей мере, до ягодиц, а лучше – до колен.

Нельзя красить волосы: организм при этом получает чуждую ему энергию.

### Народные рецепты по уходу за волосами любого типа

   Для сохранения блеска, улучшения роста волос: 1 ст. л. измельченных корней лопуха большого (репейника) залить 1 стаканом растительного масла и кипятить на водяной бане 3 часа. После этого остудить, перелить в темную бутылочку и настаивать 10 дней, периодически взбалтывая. Затем процедить и втирать в кожу головы за 1-2 часа до мытья головы.

Для укрепления волос, улучшения роста: 1 стакан сухих листьев крапивы залить 1 стаканом горячей воды, настаивать 1 час. Полоскать волосы после мытья.

Для придания волосам шелковистости: 4 ст. л. сухих цветов ромашки залить 1,5 л кипящей воды, кипятить 10-15 минут на очень слабом огне, затем дать настояться и процедить. Использовать после ополаскивания волос.

Для укрепления волос. Если волосы стали неожиданно выпадать и вы заметили, что их рост замедлился, есть старое народное средство. Ежедневно в течение 10 дней втирайте в кожу головы настой крепко заваренного чая.

**Практическая часть**

Цели:

1. Выявить, у кого из девочек самые длинные волосы:

а) в классе;

б) в начальной школе.

2. Выяснить предпочтения подрастающего поколения (мальчиков и девочек) о девичьей красоте.

Описание работы

***I этап.*** Нами были выбраны девочки из 1, 2, 3, 4 классов (их длина волос была чуть ниже плеч). Важным условием при измерении длины волос является их чистота. Сначала девочки расчесали волосы частым гребнем не менее 50 раз без использования различных химических средств, затем мы приступили к следующему шагу. Ухватив прядь волос на макушке, мы приложили к ней у самого корня сантиметровую ленту. Пропустили ленту вместе с прядью волос сквозь пальцы и зафиксировали на кончиках. Аккуратно отпустили прядь волос, зафиксировав пальцы на ленте. Полученный результат – длина стандартного прямого волоса. В случае, если волосы девочек сильно вьются, то к получившемуся значению мы прибавляли 4 см. Если слабо – 2 см. И для большей точности мы проводили замеры в нескольких точках: затылок, виски, макушка. Следует также заметить, что данные измерения являются относительными, так как длина волос – величина непостоянная (принимаем во внимание, что каждый день длина волос увеличивается в среднем на 0,35 мм, либо волосы могут быть подрезаны).

В следующих таблицах приведены полученные результаты по классам.

**1 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия и имя девочки** | **Длина волос в см** |
| Алоян Ася | 53 |
| Гапонова Настя | 57 |
| Кателевская Ангелина | 51 |

**2 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия и имя девочки** | **Длина волос в см** |
| Балан Снежанна | 81 |
| Камышанова Алеся | 51 |
| Колесникова Настя | 38 |
| Нескоромная Вероника | 56 |
| Шароварченко Зоя | 48 |

**3 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия и имя девочки** | **Длина волос в см** |
| Волошина Влада | 41 |
| Гусева Диана | 46 |
| Ершова Юля | 52 |
| Калиновская Настя | 62 |
| Лежебокова Саша | 55 |
| Портнова Катя | 90 |

**4 класс**

|  |  |
| --- | --- |
| **Фамилия и имя девочки** | **Длина волос в см** |
| Гулятченко Аня | 38 |
| Попелнуха Даша | 51 |
| Хуторянская Даша | 49 |

Данная диаграмма иллюстрирует общий результат

***I I этап.*** Нами были опрошены 21 девочка, 21 мальчик. Им был предложен следующий вопрос:

*На твой взгляд красоту девочке придают*

*а) длинные волосы;*

*б) волосы средней длины;*

*в) короткие волосы.*

**Вывод**

Проведя исследование, мы установили, что в 1 классе самые длинные волосы у Гапоновой Насти, во 2 классе у Балан Снежанны, в 3 классе у Портновой Кати, в 4 классе у Попелнухи Даши. Сравнив результаты исследования, мы выяснили, что Портнова Катя (3 класс) является обладательницей самых длинных волос в начальной школе. Длина её волос составляет 90 см.

По данным опроса, проведенного среди 42 человек, были получены следующие результаты.

По мнению 12 мальчиков красоту девочке придают длинные волосы , 5 человек считают красивыми девочек со средней длиной волос, и 4 мальчикам нравятся девочки с короткой стрижкой.

17 девочек считают, что девичьей красой являются длинные волосы. 3 девочки придерживаются мнения, что волосы должны быть средней длины, и лишь одна, что короткие волосы украшают девочку.

Мы пришли к выводу, что предпочтения о девичьей красоте по мнению девочек и мальчиков почти совпали. Красоту девочке придают длинные волосы.

**Список использованной литературы**

1. <http://www.webois.com.ua/health1011.htm>
2. <http://chelka.net/znachenie-volos>
3. <http://createhealthylife.ru/cosm_2d.htm>