

# **Комплексный подход к организации физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы**

**Учитель физической культуры**

**Красикова Ирина Юрьевна**

**Восточное окружное управление  
образования**

**ГБОУ СОШ «Школа Здоровья» № 892**

# **Задачи ГБОУ СОШ «Школа здоровья» №892 в части сохранения и укрепления здоровья обучающихся**

- Развитие инновационной деятельности, направленной на поиск форм и методов сохранения здоровья обучающихся**
- Обеспечение раннего выявления отклонений в состоянии здоровья обучающихся**
- Формирование у обучающихся необходимых знаний, умений, направленных на сохранение и развитие индивидуального здоровья**
- Создание среды и условий для предоставления высококачественных образовательных услуг по физическому воспитанию, способствующих усвоению обучающимися ценностного потенциала физической культуры и повышения качества здоровья**

# **Задачи кафедры «Физической культуры» ГБОУ СОШ «Школа здоровья» №892**

- Повышение профессиональной компетенции учителей физической культуры в вопросах организации различных форм физического воспитания обучающихся специальной медицинской группы
- Оптимизация двигательной активности обучающихся специальной медицинской группы
- Формирование групп и разработка программ оздоровительно-коррекционной направленности
- Внесение рекомендаций в содержание уроков и программ по предмету «Физическая культура» с учётом индивидуальных особенностей обучающихся

# **Запрос родителей (законных представителей) в части сохранения и укрепления здоровья обучающихся в период обучения в школе**

- Создание доверительных отношений между учащимися, родителями, учителями физической культуры и специалистами школы**
- Использование возможностей школьного физического воспитания в сохранении , профилактики и коррекции состояния здоровья обучающихся специальной медицинской группы**
- Формирование знаний и умений в области здорового образа жизни**
- Привлечение родителей к оздоровительным мероприятиям школы**

# **Организация медико-педагогического контроля во время занятий физической культурой**

- Комплектование и утверждение групп , форм и мест проведения занятий по физическому воспитанию обучающихся специальной медицинской группы(приказ директора школы)
- Комплектование групп для занятий корригирующей и дыхательной гимнастикой
- Организация консультативной деятельности учителям физической культуры
- Посещение и анализ эффективности уроков физической культуры



# Индивидуальные показания и противопоказания по разделам программы «Физическая культура» обучающихся специальной медицинской группы

Ф И	КЛАСС	ЗАБОЛЕВА НИЕ	ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ				
			Л/А	ГИМ-КА	ЛЫЖИ	ПЛАВАНИЕ	ПОКАЗА НИЯ
Ив ан ов	4Б	сколиоз	пр ыж ки, дли тел .бе г	кувырк и,стойк и на лопатка х	+	+	Корриги рующая гимнаст ика

# **Организация форм и мест занятий по физическому воспитанию обучающихся специальной медицинской группы**

## **Урочная деятельность**

- Основной урок физической культуры (1-4 кл.)
- Занятие адаптивной физической культурой (5-11кл.)

## **Внеурочная деятельность**

- Занятия в группах  
1-корригирующая гимнастика  
2-дыхательная гимнастика  
3-ОФП
- Участие в оздоровительных мероприятиях

# Урочная деятельность



# Внеурочная деятельность



# Взаимодействие с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся

## Родительский клуб



## Спортивные праздники



**Критерии оценки качества  
образовательных услуг по предмету  
«Физическая культура»  
обучающихся специальной  
медицинской группы**

- Безопасность**
- Психологический комфорт**
- Доступность**
- Результативность**
- Знания обучающихся особенностей  
индивидуального соматического здоровья  
и физической подготовки**
- Формирование интереса к здоровому  
образу жизни**

# Результаты деятельности



