



Растения лечат людей

Игровая экология

2-3 класс

Педагог МБОУ ДОД ЦДТ

г. Усть-Илимска

Е. А. Пархоменко



- Ребята, сегодня мы с вами отправимся в гости в лесное царство, где живут лекарственные растения. Но попасть в царство, можно лишь отгадав загадки:

**Бородавки вырастают
Средство есть - они все "стают":
Кто избавиться хотел, применял тот ...**

**В жвачке, в пасте
И в конфетах
Вы найдёте травку эту.
Холодит приятно рот,
Запах чаю придаёт.**



**Я не охотник, не злодей,
Я сам готов лечить людей,
Меня же вдруг назвали так,
Что будто я зверям всем враг!
Пришло же в голову людей,
Что я — убийца всех зверей!
Неправда это! Всё не так!
Я — друг живущим, а не враг!**



**Вдоль дорожек он растёт.
Только вовсе не цветёт.
Кровь остановить им можно.
Что за травка? –**

**У забора, где дрова -
Летом выросла трава.
В руки ту траву возьмёшь -
Больно кожу обожжёшь!
То - не чудо и не диво,
А обычная -...**



**«Кошачья травка»
Больным приправка:
Корешок в аптечку,
Чтоб помочь сердечку.**

**Кто тебя не знает, полевой цветок:
Белые реснички, золотой глазок.**



**В лесу и на болоте
Травку вы найдете.
А на ней синеет гроздь –
Кисло – сладких ягод горсть.**

Викторина

«Зеленая аптека под ногами»

(определи растение по его описанию)

Описание №1.

Я и сорняк, и лекарственное растение одновременно. Мое русское название происходит от древнерусского слова «коприна» - шелк. Из моих стеблей получали волокно для выработки тканей. Даже в сказках об этом говорится. Вспомните сказку Андерсена «Дикие лебеди». Я могу прекрасно останавливать кровотечение, насытить ваш организм витаминами. Вот почему весной, когда витаминов мало, из меня можно приготовить не только вкусные, но и полезные блюда.



Описание №2.

Это ягода – одна из любимейших ягод в Сибири, называют ее виноградом Севера. И действительно, по пищевым и лечебным целям она не уступает солнечной ягоде. В Сибири растет в зоне хвойных лесов. Собирают ягоды 2 раза в год – осенью и весной.



Описание №3.

Это красивое лиственное дерево с темной корой и раскидистой кроной. Цветки этого дерева – старинное народное средство при простуде.



Описание №4.

Это растение используют в медицине как отхаркивающее средство при кашле. Кто бывал на торфяных болотах в жаркий летний день, наверняка помнит сильный одурманивающий запах. Источник – листья одного из растений. Название его произошло от старинного слова «багулить» - отравлять.



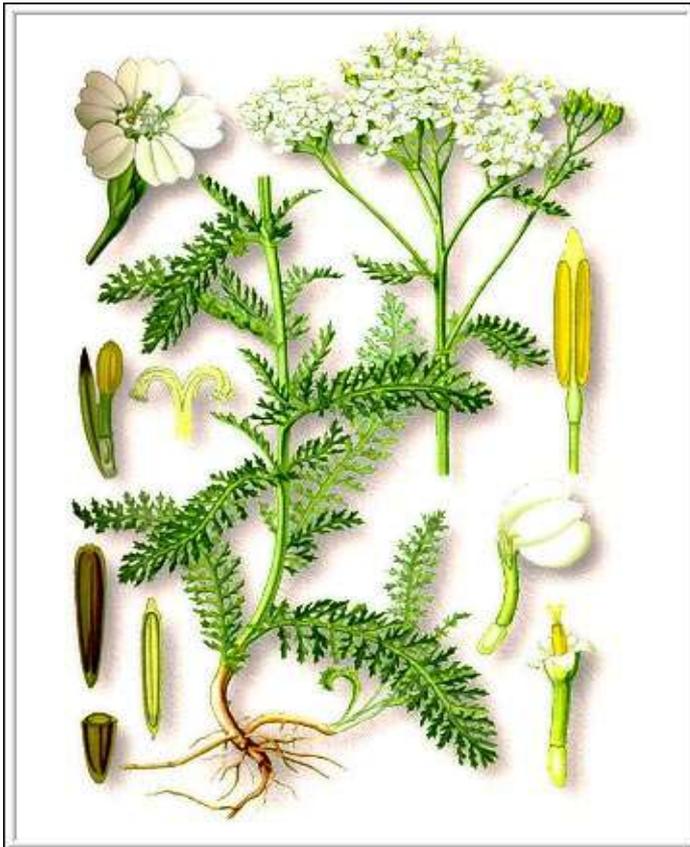
Описание №5.

В былые времена на Руси это растение считалось «травой от 99 болезней». Специальным царским указом растение везли из Сибири в Москву. Однако, как оказалось, зря. Ее много и в лесах Европейской части России. Народная молва наделила траву «страшной» силой – дескать, косит она всякое зверье направо и налево. Отсюда и название травы. Что это за трава?



Описание №6.

В былые времена это растение называли солдатской травой. И действительно: оно смелое, выносливое, не боится ни жары, ни морозов, ни плохих почв. Оно останавливает кровь и заживляет раны. Согласно легенде, Ахиллес – герой Троянской войны – излечил этой травой от ран своего друга Патрокла. Поэтому растение получило название «Ахиллесова трава». А как эту траву называет русский народ?



Дидактическая игра «Установи соответствие»

Зверобой



Расстройство желудка

Липа



Простуда

Черёмуха



Быстрое
заживление ран



Физминутка

«Спал цветок и вдруг проснулся»

Спал цветок и вдруг проснулся (Туловище вправо, влево)

Больше спать не захотел (Туловище вперёд, назад)

Шевельнулся, потянулся, (Руки вверх, потянуться)

Взвился вверх и полетел (Руки вверх, влево, вправо)

Солнце утром лишь проснётся,

Бабочка кружит и вьётся. (Покружиться).



Стихи о лекарственных растениях

И в зарослях лесных, в полях, и на лугах,
Где всё для сердца мило, где чистым воздухом так сладостно дышать.
Есть в травах и цветах целительная сила,
Для всех, умеющих их тайну разгадать.

Цветами можно не только любоваться,
Ведь лес как сказочное царство!
Здесь кругом растут лекарства!
В каждой травке, в каждой ветке – и микстура и таблетки.
А зачем и как лечить, я могу вас научить!



- Ребята, человек каждое лето заготавливает лекарственные растения. А как это делать правильно? - Я предлагаю вам составить правила сбора лекарственных растений и правила поведения в лесу, нарисуйте свои экологические знаки.

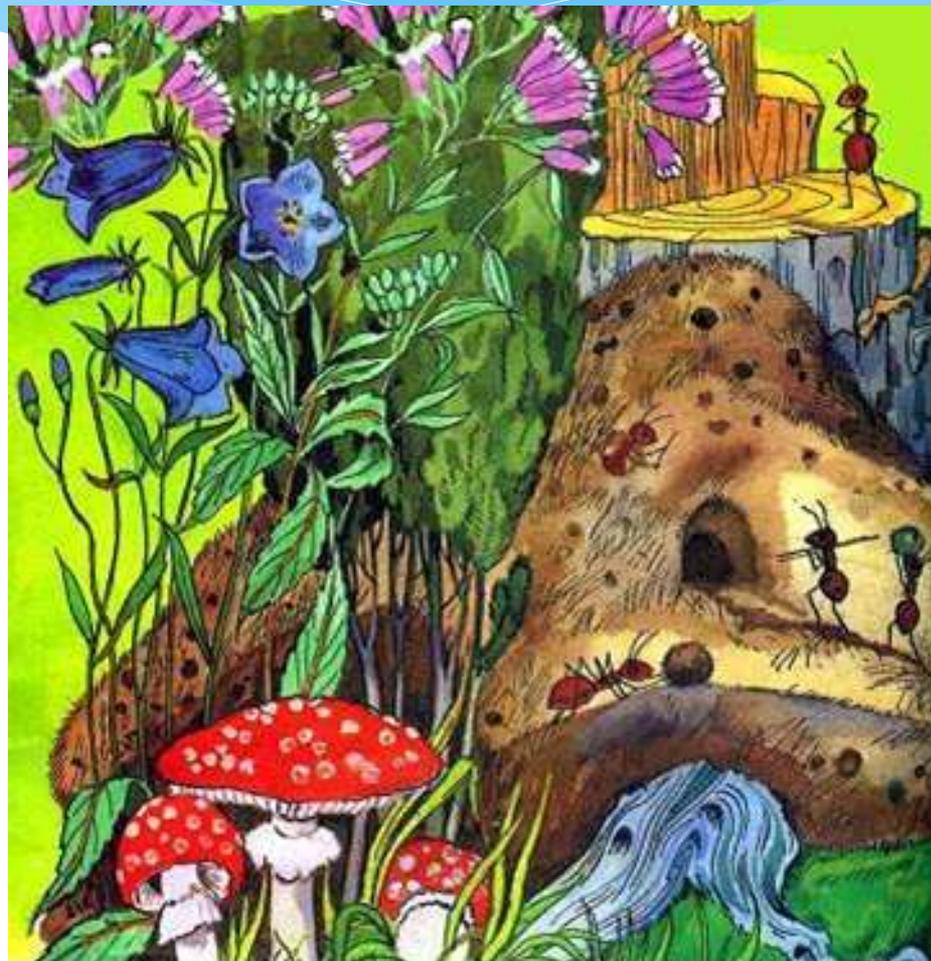


Правила сбора лекарственных растений

1. Хорошо знать лекарственное растение и отличать его от ядовитых растений.
2. Собирать растения лучше в сухую погоду, утром, после того как высохнет роса.
3. Нельзя собирать растения в городе и вблизи дороги. Почему, как вы думаете? Растения там отравлены ядами из выхлопных труб транспорта.
4. Сорванные растения складывать в широкую корзину, чтобы не помять их, а то выделится сок.
5. Сушить растения нужно в тени, а не на солнце.
6. Нельзя при сборе топтать соседние растения, нельзя рвать растения с корнем и рвать все до последнего. Почему?
7. Не рвать растения, которые занесены в Красную Книгу. Почему?

Сказка про лекарственные растения (П. А. Синявский)

В роще вырос можжевельник,
И в тени его ветвей,
Появился муравейник,
Поселился муравей.
Он из дома спозаранку выбегает
С веником, подметает всю полянку
Перед муравейником.
Замечает все соринки,
Начищает все травинки,
Каждый куст, каждый пенёк,
Каждый месяц, каждый день.



**А однажды муравьишка
Подметал дорожку.**

**Вдруг упала с ёлки шишка,
Отдавила ножку.**

От волнения сова перепутала слова:

Где же "Скорощь помая"?

"Скорощь помая"?

Где же "Скорощь помая",

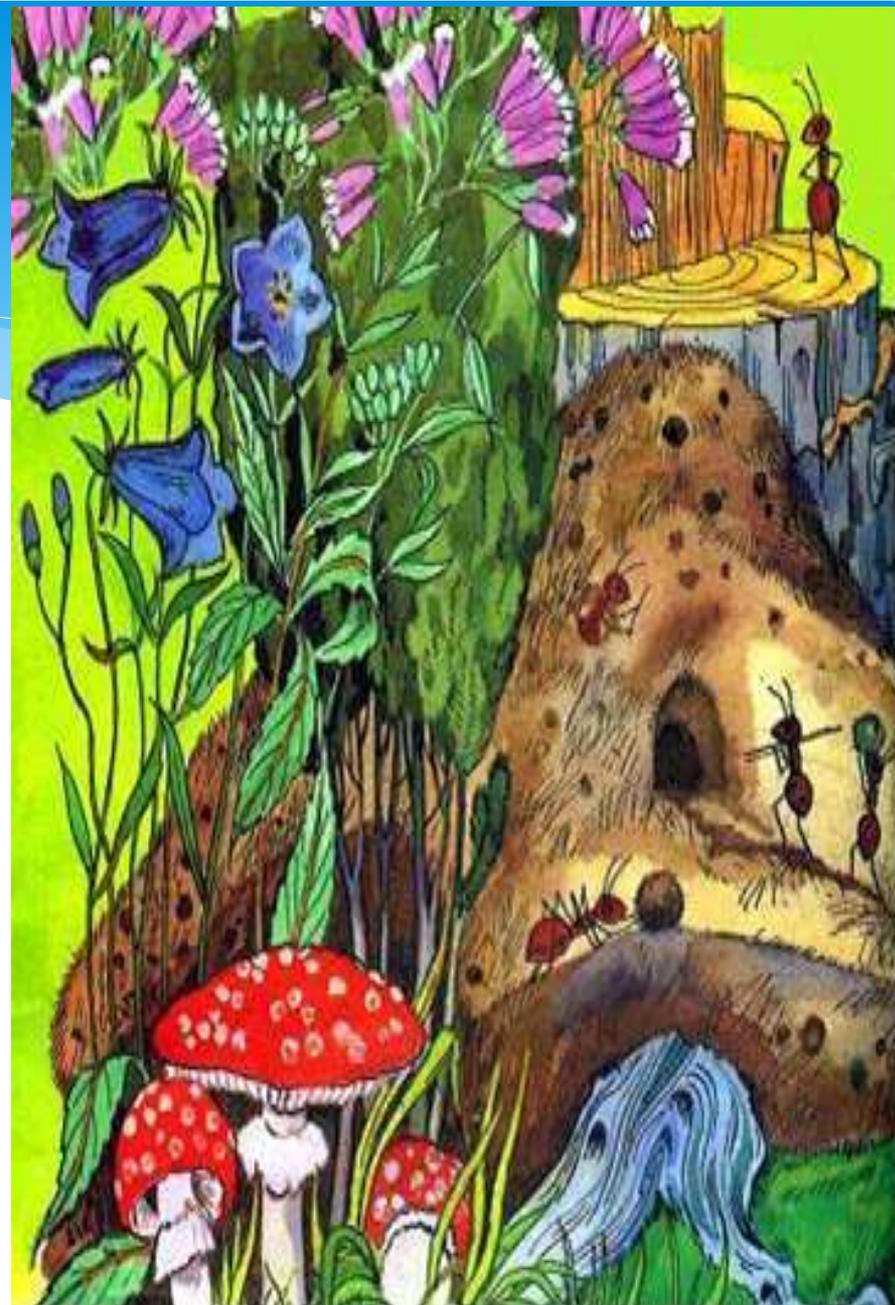
Спасите насекомое!

Звери бросились гурьбой

За лекарственной травой.

Рвут аптечную ромашку,

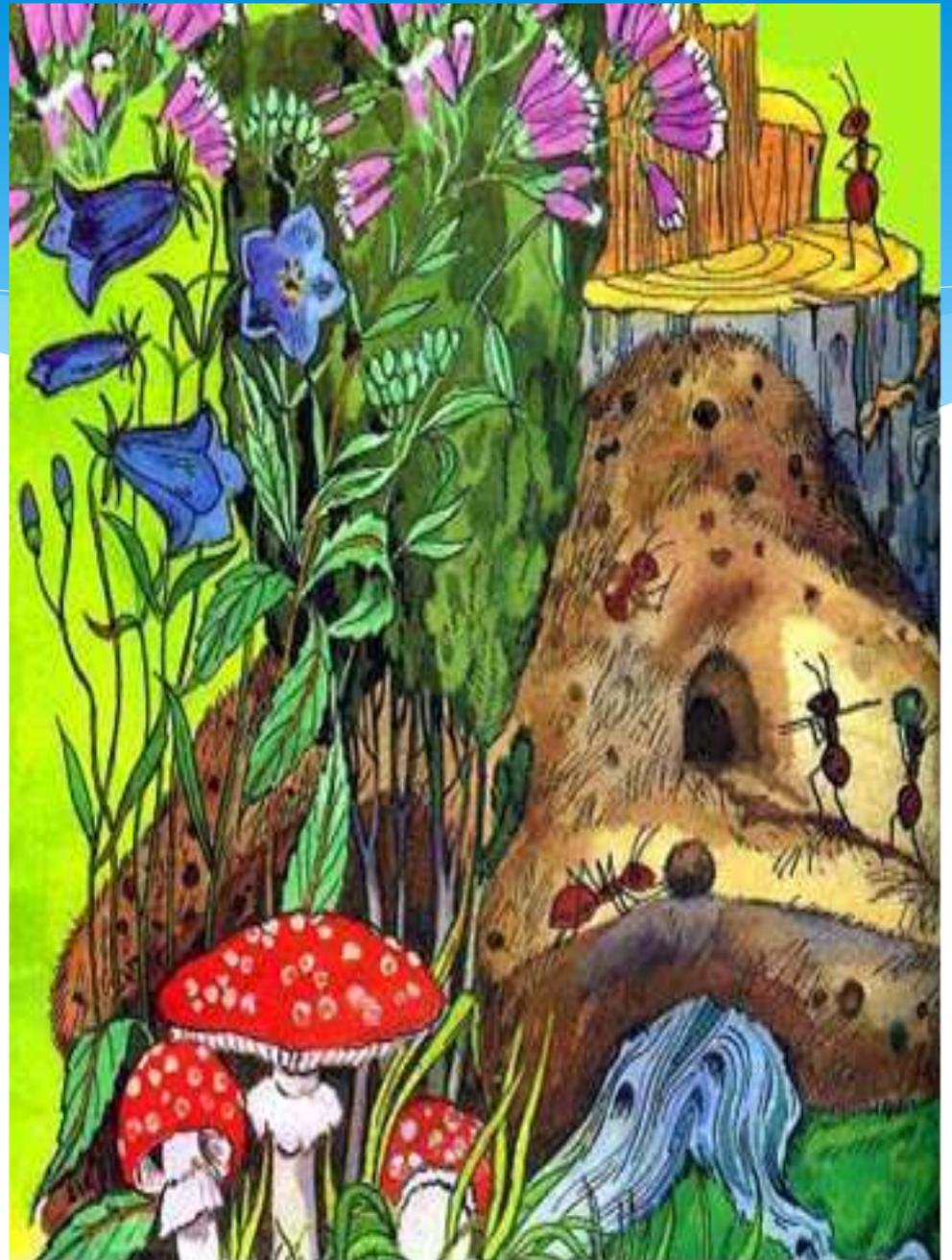
Собирают зверобой.



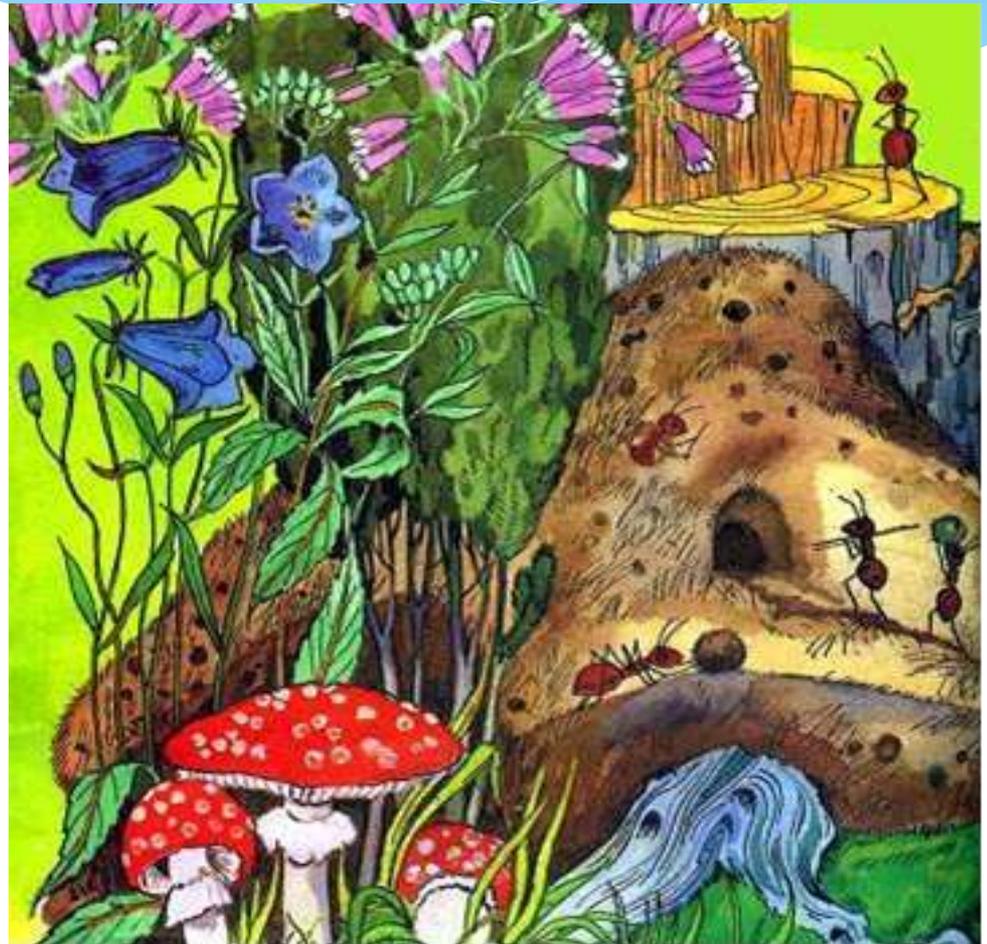
**Вот из чащи на опушку
Пробирается медведь -
Он решил Медвежье Ушко
На опушке посмотреть.**

**Зайцы заячьей капустой
Муравья приводят в чувство,
Если б жил в той роще лев -
Предложил бы львиный зев.**

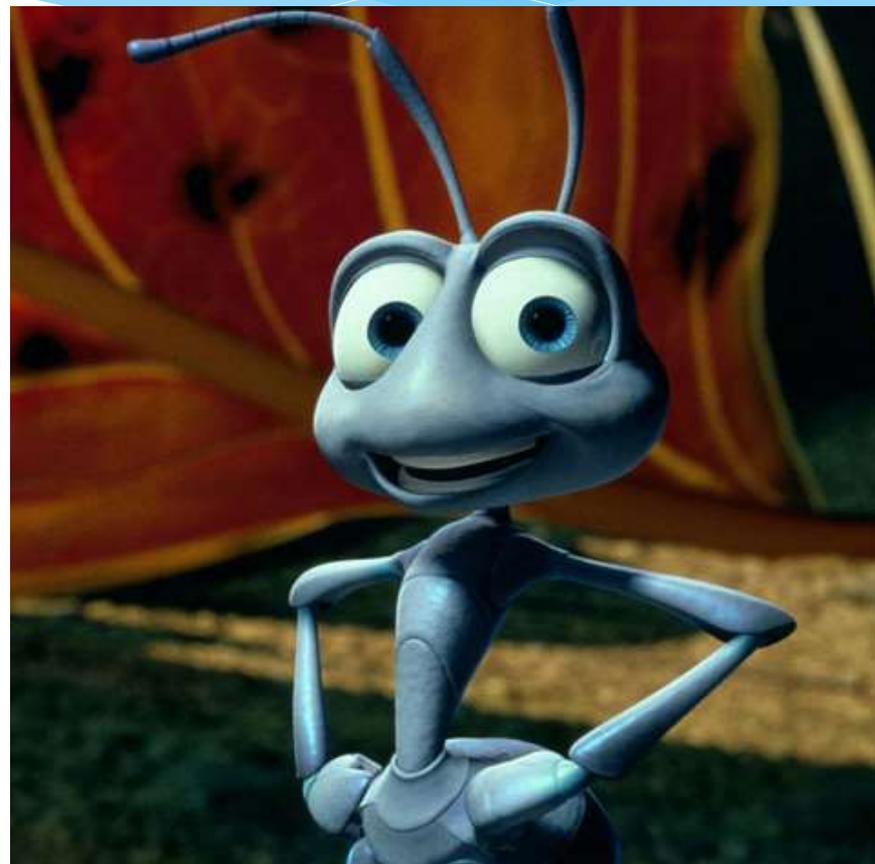
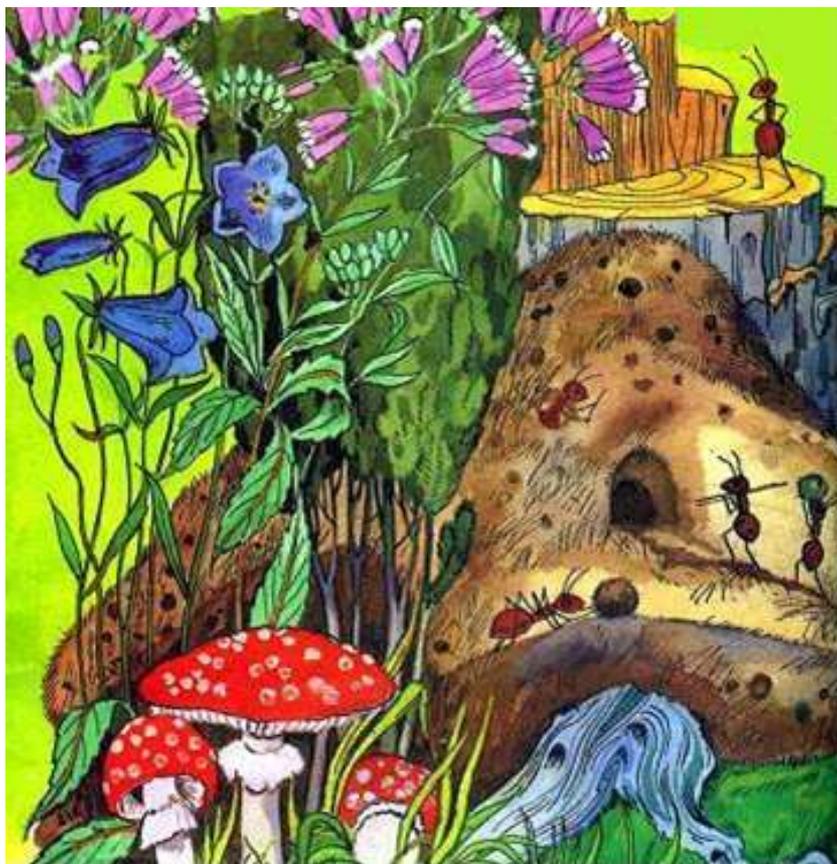
**На спине у ёжика
Листья подорожника.
Он больному обещает:
От компресса полегчает!
И другое средство тоже
Предлагает муравью:
Вдруг укол тебе поможет?
Я иголку дам свою!**



**Все больного навещают, все больного угощают:
Кто морошкой, кто черникой, кто сушёной земляникой.
Даже волк помочь не прочь. Думал – думал, как помочь?
К муравейнику повез волчьих Ягод целый воз.
Но заметила сорока, что от волка мало прока,
И спешит по просике
С новостью на хвостике:
- Я, друзья, не ябеда,
Только Волчья Ягода,
Даже если мытая
Очень ядовитая.
А потом девчонки-пчелки
Притащили мёд в бочонке.
Ничего, что тяжело, -
Лишь бы другу помогло!**



**Муравей пощиплет травку и попьет Цветочный мед.
Значит, дело на поправку обязательно пойдет.
Все лесные витамины от брусники до малины
Принесли ему друзья. Ведь Зеленая аптека -
Лечит даже человека, а не только муравья.**



- Ребята, мы можем сказать, что в природе каждое растение ценное? В подтверждение я вам прочту стих:

Лечит мята невралгию, а свекла - гипертонию,
Земляника гонит соль, а шалфей - зубную боль,
Арбуз кушай при нефрите, а бруснику - при артрите,
Чтобы было больше сил, не забудь про девясил.
Клюква вылечит цистит, редька - кашель и бронхит,
Головную боль - калина, а простуду - чай с малиной.
Печень подлечи рябиной, сердце - мятой и калиной,
Чтоб не ведать диабета, топинамбур ешь все лето.
Астму вылечи иссопом, мочевой пузырь - укропом.
Раны, язвы, геморрой подорожником промой.
Коль отеки у тебя - хвощ попей и семя льна,
Мажь мозоли чистотелом, а веснушки - тертым хреном.
Зверобой не забывай чай с ним чаще потребляй,
Пей шиповника настой. Будешь бодрый, молодой.



Повторим?

1. Куда занесены редкие лекарственные растения?
2. Отвар каких трав, используют для полоскания горла?
3. Какое растение поможет от кашля?
4. Какая ягода поможет от температуры?



Просмотр мультфильма

