|  |
| --- |
| ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ |
| СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ДНЯ |
| ДОСТАТОЧНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ |
| НУЖНО МЫТЬ РУКИ, ОСОБЕННО ПЕРЕД ЕДОЙ. |
| ПИТАТЬСЯ РАЗНООБРАЗНОЙ ПИЩЕЙ |
| ВСЕГДА МОЙТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ. |
| УХАЖИВАТЬ ЗА ЗУБАМИ |

Мы ногами топ-топ,

Мы руками хлоп-хлоп,

Мы глазами миг-миг,

Мы плечами чик-чик.

Раз, два, три –вперед наклон,

Головой качает слон.

Раз два три – теперь назад,

Он зарядку делать рад.

Мухи.

Мухи – это переносчики различных заболеваний. Они ведь не моют лапки. А летают везде и садятся на всё подряд. А лапки у мух лохматенькие. Своими волосками муха зачерпывает грязь и разносит её. Поэтому летом нужно накрывать все продукты, чтобы на них не сели мухи, если вдруг залетят в дом.

|  |  |
| --- | --- |
| Зубная щетка | Зубная паста |
| Полотенце  | Шампунь  |
| Расческа  | Детский крем |
| Мочалка  | Салфетки  |

|  |  |
| --- | --- |
| Зубная щетка | Зубная паста |
| Полотенце  | Шампунь  |
| Расческа  | Детский крем |
| Мочалка  | Салфетки  |